

甘樂郡しもにた町で、

ちょうどいい暮らし。

楽しも 暮らし



移住のことなら
なんでも相談!

移住コーディネーターが
あなたの移住をサポートします。

下仁田町暮らしの相談窓口
(下仁田町観光協会内)

下仁田町大字馬山3766-1
TEL 0274-67-7500



移住コーディネーター
高橋 朱

ぜひ一度
足を運んで
みてください!



下仁田町役場 下仁田町大字下仁田682 TEL 0274-82-2111(代表)

移住・定住全般担当

地域創生課 地域振興係 TEL 0274-64-8809



<http://shimonita-life.town.shimonita.lg.jp/>

Welcome!

しもにたって、こんなトコ。

Why? (Why?) What? (What?) Where? (Where?)

緑深い山々と清流を五感で感じられるほど、

自然豊かな下仁田町。

それだけでなく、高速道路のインターチェンジや高速バスの停留所、

上信電鉄の駅もあるので、優れた交通アクセスをもつ町でもあります。

そんな性質を持ち合わせた下仁田町は、

ほどよく田舎でほどよく便利なまち。

自然の中で静かに暮らす。

週末気の合う仲間と膝を突き合わせて語り合う。

下仁田町にはそれぞれのライフスタイルにあった

暮らしがあります。



こんなトコ。



下仁田町は群馬県の南西部に位置し、東西に長い形状で総面積の約85%が山林・原野で占められ、平坦部は少なく限られています。そのため、生活・産業基盤は必ずしも最良とはいえませんが、美しい山並みや清らかな溪流など、豊かな自然に恵まれた農山村であり、古くは関東と信州を結ぶ街道により交通の要衝として栄えた歴史ある町です。



アクセス方法

●自動車

東京(練馬IC)	関越自動車道 約60分	藤岡JCT	上信越自動車道 約20分	下仁田
新潟	関越自動車道 約110分	藤岡JCT	上信越自動車道 約20分	
長野	上信越自動車道 約20分	更埴JCT	上信越自動車道 約60分	

●電車

東京	上越新幹線 約60分	高崎	上信電鉄 約60分	下仁田
新潟	上越新幹線 約70分	高崎	上信電鉄 約60分	
長野	北陸新幹線 約50分	高崎	上信電鉄 約60分	

移住者の 声

Interview



人ととの関わりの幸せを感じています。

●実際に住んでみて
どのようなことを感じましたか。

本当にみんな温かく接していただいて、お店のおじさんおばさんも「この子はいいこだからよろしくね!」ってお客様にも紹介いただいて、町中から親切にしています。出前に行ってもちょっとお茶飲んでいきなよなんて…常連のお客さまからも旅行のお土産をもらったり、人との関わりの幸せを思いっきり感じています。



●休日はどのように過ごしていますか。

自転車を頂いたので、それで神津牧場までいったりとか。実はお客さまで富岡の職場に勤められている方がいて、自転車で行ってお邪魔したら、「おお、来たか!」ってお茶をだしてくれたりして、こういうのはやっぱり嬉しいですね。今後は家庭菜園で少し野菜でもつくれればと思っています。

●移住を考えている人にアドバイスをお願いします。

都会から来るということで、「自分はこれをやってやろう」という思いが強すぎて空回りすることがあるような気がします。町はみんなが親族のようなもの、同意を得ずに進めるとうまくいかないこともあるということをしっかり意識したほうが良いと思います。



2016年移住

沼田 香輝さん(25歳)

●移住したきっかけを
教えてください。

もともと、東京・池袋のギョウザスタジアムでお店を任せられており、そこで商品開発なども手掛けていました。食に関わることを探す中で下仁田町の地域おこし協力隊の募集を見つけました。



2015年移住

小池 準さん(36歳)
起業

●休日はどのように過ごしていますか。

現在は起業したばかりで定休日も営業にあてるので時間はありませんが、協力隊として参加している時はアウトドアや旅行などにも出かけました。

●移住したきっかけを教えてください。

総務省の制度「地域おこし協力隊」を利用しました。協力隊は最長で3年間その土地で活動します。私は3年間の任期を終え、地域支援団体であるyaoyorozuを起業しました。

このように生活の基盤を作る事も可能な制度です。



「地域おこし協力隊」任期後、起業しました。



都市部から検討されている方は実際に現地にお越しください。そして居住を予定している付近の方と話してみる事をお勧めします。土地ならではのルールや行事などを聞く事で移住ミスマッチを防げると思います。

●移住を考えている人にアドバイスをお願いします。

また定年後のセカンドライフにはお勧めしませんが、地域おこし協力隊などの制度もあります。家賃補助が出るし、若く開拓スピリットがあればこの制度を利用するのも一つです。OBとしてサポートしますよ!

2017年移住
(40代)

●下仁田町を知ったきっかけを
教えてください。

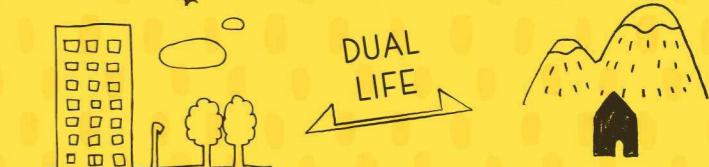
お祭りが好きで、その中で下仁田町を知りました。

●実際に住んでみてどのようなことを
感じましたか。

お祭りに参加させてもらったり、楽しく過ごしています。ただ、空き家を借りて住んでいるのですが、ゴミ捨て場など地域ルールが難しいことがあります。

●二地域間居住を考えている方に
アドバイスをお願いします。

ときどきしか下仁田町には行きませんが、お祭りに参加したりと地域の方にもよくしてもらっています。地域のローカルルールのようなものが多くあったりするので、難しいなと感じることもあります。そのあたりをよく教えてもらえるといいと思います。



DUAL
LIFE

暮らし応援

Support System 各種移住支援制度



移住をしたいけど、
お金や生活のことが
やっぱり心配…

ご安心ください。
下仁田町がサポートします！

出産



特定不妊
治療費助成

最大100万円

出産祝い金

第1子5万円、
第2子10万円、
第3子以降20万円
を支給



認定こども園、
保育園

一時保育や延長保育など
働く子育て世代を支援

ねぎとこんにゃく

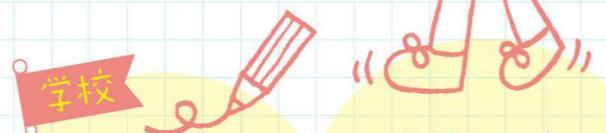
下仁田
奨学金



金融機関からねぎとこんにゃく下仁田奨学ローンを借り、
返済した場合に、在学中は利息相当額を、卒業後は
下仁田町に戻って居住している期間の元金と利息相当額を
ねぎとこんにゃく下仁田奨学金基金から補助します。

子育て支援

医療費助成 0歳～中学卒業までの医療費無料



入学祝い金

小学校・中学校入学時に
それぞれ5万円支給
(現金3万円と町内で使える
商品券2万円)

学童クラブ、
放課後子ども教室

就学後も共働きの
子育て世代をバックアップ

住まい

● 定住促進奨励金制度

下仁田町内に住宅を新築し定住する方には
一括25万円を支給

● 下仁田町ぐんまの木で家づくり支援事業

「ぐんまの木で家づくり支援事業」を利用し町内で
住宅を新築・改築された方には県の補助と併せて
最大160万円補助。

● 空き家バンク制度

⇒ 詳細は7ページへ！



起業

● チャレンジショップを建設しました！

販売業や飲食業など、新たにビジネスを起業する方に
向けてチャレンジショップを建設しました

● 町内で起業をする場合に

最大100万円の補助金が支給されます。

仕事

● 下仁田町移住・定住ポータルサイトにて 求人情報公開中です！



● 全国移住ナビ

下仁田町内の求人情報が掲載されています。

詳しくは「全国移住ナビ」で検索！

<https://www.iju-navi.soumu.go.jp>

Challenge!

チャレンジ交流拠点

下仁田町では寄付を受けた住宅を改装して、

新たな起業・就労機会の拡大を図るための施設を建設しました。

この施設は「チャレンジショップ」と「テレワークオフィス」の2施設からなります。



1 チャレンジショップ

チャレンジショップは、販売業・飲食業など、新たにビジネスを起業される方に利用していただくことを目的に建設した施設です。

販売スペースには照明、エアコン、厨房スペース
には冷蔵庫やシンクなどが設置をされています。



2 テレワークオフィス

テレワークとはパソコンをはじめ、情報通信
機器を利用して自宅や会社以外の場所で仕事
を行う勤務形態のことです。

都会の喧騒を離れ、パソコン一つで仕事を
していただける方などを招致する目的で設置
されました。

事務デスク、椅子の他、インターネット環境が
整備されています。また、有料ですが、コピー
機もあります。



利用の申し込み方法や利用料についてはお気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ 下仁田町役場 商工観光課 TEL 0274-64-8805



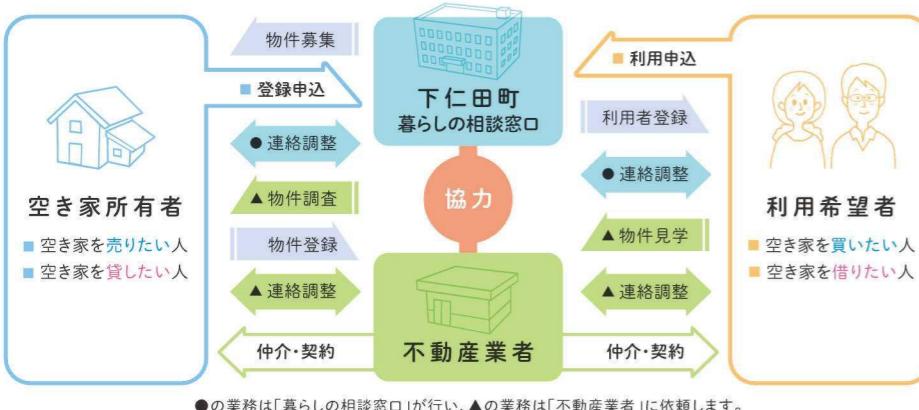
空き家バンク制度

町内にある空き家等の有効活用を目的に町内の空き家を紹介し、空き家での田舎暮らしをサポートします。

※利用には利用登録が必要です。

※利用方法によっては紹介をお断りする場合があります。

※交渉・契約は、不動産業者の仲介の下で行っていただきます。



空家等利活用支援事業補助金

下仁田町での定住及び起業、又は下仁田町を拠点とする二地域間居住を目的に空き家等を改修する場合に補助金が交付されます！

対象条件

- (1) 定住…10年以上、下仁田町へ住民登録し、かつ、生活の本拠として定住
- (2) 起業…5年以下仁田町で事業を継続
- (3) 二地域間居住…5年以下仁田町を拠点として二地域間居住

補助率

補助対象経費の2分の1以内で**最大10万円**

空き家等利活用片付け事業補助金

空き家バンク制度を利用して、空き家の購入または賃貸借の契約をされた方が物件の家財等を片付ける際に補助金が交付されます！

補助率

補助対象経費の2分の1以内で**最大10万円**



町営住宅

町営住宅は、住宅に困っている基準内の所得の人方が安い家賃で住めるように町が建設した賃貸住宅です。

入居者資格(一部抜粋)

- ①現在住宅に困っていて、自分の持ち家がない人
- ②同居親族又は、同居しようとする親族・婚約者がいる人
- ③前年の収入が国の定める収入基準にあてはまる人
- ④連帯保証人1名を立てられる人

《参考 収入基準早見表》 (家族数は、申込者本人と同居予定親族または扶養親族の合計)

世帯区分	表区分/家族数	2人	3人	4人	5人	単身者
一般世帯	総収入	3,511,999円まで	3,995,999円まで	4,471,999円まで	4,974,999円まで	2,967,999円まで
	総所得	2,276,000円まで	2,656,000円まで	3,036,000円まで	3,416,000円まで	1,896,000円まで
高齢者・障がい者・小学校就学前の子供がいる世帯	総収入	4,363,999円まで	4,835,999円まで	5,311,999円まで	5,787,999円まで	3,887,999円まで
	総所得	2,948,000円まで	3,328,000円まで	3,708,000円まで	4,088,000円まで	2,568,000円まで

ふるさと定住促進住宅

ふるさと定住促進住宅は、下仁田町への定住化の促進を図ることを目的とした賃貸住宅です。町に新たに転入を考えている方、町に転入して3年以内の方への定住の応援を目的としています。

入居者資格(一部抜粋)

- ①下仁田町に新たに転入する予定、または町に転入し住民登録をしてから3年以内の人
- ②連帯保証人1名を立てられる方



お問い合わせ 下仁田町役場 建設ガス水道課 管理係 TEL 0274-64-8807

地域で活動

Community & Action



1月上旬 下仁田町一周駅伝競走大会 町内一周

体育協会各支部、町内の事業所・クラブ、町外オープン参加、例年35~40チームの参加。

問 下仁田町教育委員会生涯学習係
☎ 0274-82-2115

1月中旬 菊蕪大黒天祭 諏訪神社周辺

菊蕪に係る全ての人の繁栄を願って1月に行われる祭典です。

問 下仁田町観光協会 ☎ 0274-67-7500

2月上旬 下仁田町からつ風駅伝大会 下仁田・川井(湯前地区)周回

一周1.8kmのコースの周回、ウォーク、ジョギング、申告タイム等順位を競う、家族で楽しめる駅伝大会です。

問 下仁田町教育委員会生涯学習係
☎ 0274-82-2115

3月下旬 山際稻荷神社例大祭 山際稻荷神社

祭りの当日には山車の運行や市が開かれます。

問 下仁田町観光協会 ☎ 0274-67-7500



2月中旬～3月下旬 あぶだ福寿草の里 開園 大字 上小坂

妙義山のふもと「あぶだ福寿草の里」が開園。1.5ヘクタールに福寿草と紅梅1,000本が開花します。

虹田(あぶだ)地区の住民たちが福寿草や梅林の整備を行っています。毎年3月の第一土曜日には、ボランティアで「あぶだ福寿草まつり」を開催し、きのこ汁の無料配布や園内の案内解説、地元野菜や苗の販売会を行っています!

問 下仁田町観光協会 ☎ 0274-67-7500



5月上旬 さくらの里観光PRイベント 妙義山さくらの里

日本三大奇勝にも数えられる妙義山のふもと「さくらの里」でイベントを開催します。

問 下仁田町観光協会 ☎ 0274-67-7500

都会では地域の人たちと一緒に活動をするってなかなか難しいですよね。
下仁田町ではたくさんの人たちが地域で活動しています。
あなたも一緒に活動しませんか?
下仁田町で行われている活動の一部を紹介します!



5月中旬 神津牧場花まつり 神津牧場

前年の収穫に感謝する意味で「花まつり」が開かれます。

問 神津牧場

8月14日 下仁田こんにゃく夏祭り こんにゃく体験道場

夏の恒例となっている夏祭り。例年8月14日に開催され、花火大会も開催されます。

問 下仁田町商工観光課 ☎ 0274-82-2111



6月中旬～7月上旬 あじさい祭り あじさい園内

「紫陽花を育てる会」を中心として、下仁田町馬山地区の住民の協力のもと約2万株のあじさいが下仁田町の東の玄関口を彩ります。管理を通して地域のつながりを一層強化し、地域活性化等の主旨から活動を継続しています。あじさいが見頃を迎える期間中は園内の無料ガイドや地元の野菜、飲み物の販売などが行われます。

問 下仁田町観光協会 ☎ 0274-67-7500

9月上旬 下仁田町民文化講座 下仁田町文化ホール

講師に講演していただき、町民の教養等の向上を図っています。

問 下仁田町公民館 ☎ 0274-82-3535



9月中旬 バイブレーションテーブル ほたる山公園ほか

過疎化が進行する下仁田町に「賑わい」と「笑顔」を取り戻そうと地域の若手有志が集結し行われている、音楽を中心としたイベントです。ステージイベントでは、ボランティアによるライブや地元保育園の園児による芸能発表などが行われています。子どもから大人まで楽しめる入場無料の野外フェスです。

問 バイブレーションテーブル現実化委員会



古くから継承される
伝統的なお祭り。



10月
上旬

諏訪神社秋季例大祭

諏訪神社周辺町内

下仁田町で秋に行われる諏訪神社秋季例大祭は、天保年間に始まり現在まで継承されており、保有する山車や人形は文化財としての価値は高く、町の隆盛とリンクするなど歴史的背景からも重要な町の行事の一つです。下仁田町の秋祭りとして神輿渡御や7台の山車が巡行し多くの観光客も訪れています。

その他にも様々な地区で多種多様なお祭りがあり、地域の人たちが集まるきっかけになっています。

問 下仁田町観光協会 ☎0274-67-7500



10月
中旬予定

下仁田町民文化祭

下仁田町文化ホール

音楽芸能発表会を開催し、町民の文化に対する資質向上を図っています。

問 下仁田町公民館 ☎0274-82-3535

10月
中旬

神津牧場もみじ祭り

神津牧場

神津牧場付近の紅葉が見頃の時期に開催されるお祭りです。

問 神津牧場

10月
中旬

音楽芸能発表会

下仁田町文化ホール

音楽芸能発表会を開催し、町民の文化に対する資質向上を図っています。

問 下仁田町公民館 ☎0274-82-3536

10月
中旬

下仁田のぐんま百名山ハイキング

下仁田町内

下仁田町内のぐんま百名山を登るハイキングイベントです。

問 下仁田町観光協会 ☎0274-67-7500

迫力の一斉放水！



10月
下旬

秋季点検(消防団活動) 下仁田小学校校庭

下仁田町では、ボランティアで組織された消防団が活動をしています。普段は火災を予防するための見回りや消火栓の点検などを行っています。年に1回設備の点検のために秋季点検を行っています。活動は町内の各地区で行っており、地域の人同士のつながりをより強くすることができます。

問 下仁田町消防団 ☎0274-82-2110



11月
上旬

下仁田へ行ってんべー祭

こんにゃく手作り体験道場周辺町内

「行ってんべー」とは「行ってみよう」という意味の方言です。まちづくり委員会を中心に下仁田の農産物などのフリーマーケットや下仁田の特産グルメの販売を行っています。下仁田の住民もそうでない人も思わず行ってんべーと言いたくなってしまいます！

問 まちづくり委員会



11月
20日前後

下仁田ねぎ祭り

こんにゃく手作り体験道場前広場及び仲町通り

下仁田町の特産であり、この時期にしか口にすることのできない収穫期を迎えた「下仁田ねぎ」のPRイベントです。

問 下仁田町ねぎ祭り実行委員会 ☎0274-64-8806



しもにたを 知る

