



なんもくが選ばれる理由

1. “幸” “齡化率日本一”

GOOD POINTS OF NANMOKU

つまり、健康長寿村。
晴れた日はお散歩をしたり畑をしたり。
子どもや働き世代は少ないし、限界集落とも呼ばれているけれど、日本の未来を先駆けているこの場所にもたくさんの希望があります。



2. 安心・安全

GOOD POINTS OF NANMOKU

子どもが一人で歩いていたら、危ないと心配して声をかけるなんて当たり前のこと。
地盤も固く、土砂災害などの災害にも日頃から備えをしておく人が多いです。
子育てにしても、老後の暮らしにしても、お隣さんがいるからこそ安心して暮らせる環境があります。

3. 人の暖かさ

GOOD POINTS OF NANMOKU

「もっていきな」と自分の作った野菜や漬物、家にあるお菓子など、会えばお土産を持たせてくれる「くれ好き」が多い南牧村。愛のこもったおせっかいあふれる暮らし方。
誰かのために生きている人たちが暖かい村をつくっています。

4. 古民家

GOOD POINTS OF NANMOKU

急な斜面を支える石垣と、段々畑。
山と川の間に立ち並ぶ、養蚕農家の赤い屋根。
古くからの営みを彷彿させるような建物や古民具が残る古民家に生活の知恵を垣間見ることができます。

なんもくの 季節の風景



夏



冬



春



秋



写真提供（一部）

INSTAGRAM

@Nanmokudiaries

相談者さんにおすすめコース

- 10:00 黒滝山不動寺 地図① 歴史を実感！
- 11:30 お昼
- 12:30 蟬の溪谷 地図② 自然を体感！
- 13:30 移住相談 地図③ 南牧村役場 お土産購入！
- 15:30 道の駅オアシスなんもく 地図④

長野県
佐久市

羽沢
HAZAWA

熊倉
KUMAKURA

長野県
佐久穂町

星尾
HOSHIO

六車
MUKURUMA

大塩沢
OSHIOZAWA

大日向
OHINATA

千原
CHIHARA

小沢
OZAWA

磐戸
IWADO

檜沢
HISAWA

大仁田
ONITA

群馬県
上野村

群馬県
下仁田町

群馬県は こんなところ！



都心へのアクセス抜群！

名湯から秘湯まで温泉が100カ所以上！

古墳や富岡製糸場などの文化遺産がある！

県北部ではウィンタースポーツが楽しめる！

物価が安い！

※総務省統計局「小売物価統計調査」2021

子育て世代に選ばれる！
待機児童が少なく、中学生まで医療費無料、教育費もかからない

自然災害が少ない！
震度4以上の地震発生数は関東一少ない
※気象庁「震度データベース」1923～2023

お隣の町 下仁田町までの距離

南牧村役場から
車で約15分(10キロ)

駅	上信電鉄下仁田駅	スーパー	Aコープ
病院	下仁田厚生病院	ドラッグストア	ウエルシア
金融機関	JA しのめ信用金庫 群馬県信用組合 群馬銀行	コンビニ	セブンイレブン

南牧村役場から
車で約20分(14キロ)

道の駅	道の駅しもにた
ホームセンター	コメリ

人口	1,443人(令和6年7月末現在)
高齢化率	68.4%(令和6年7月末現在)
面積	118.83km ²
標高	約300-1400m
年間降水量	約1,300 ^{mm}
平均気温	約11℃

あなたは何個わかる？

なんもく弁

あんじゃあねえ

世話ねえよ

飲むべえ

行き会った

めた

答え あんじゃあねえ：会った/めた：あつた/世話ねえよ：簡単だ/飲むべえ：飲もう
行き会った：会った/めた：あつた/世話ねえよ：簡単だ/飲むべえ：飲もう

