

東 吾 妻 町

西南北から人が集まり

(わたし) がワクワク

も家族もイキイキ暮らす

住民が誇りを持って暮らすまち／女性が輝くまち



「移住しませんか」

群馬県北西部に位置する私たちのまち東吾妻町は、「子供も大人もいきいき暮らせる元気なまち 共に創ろう未来に向けて」を目標に、産業・子育て・教育を地方創生の重点施策として、若年層世代の人口増や、女性が活躍しやすい社会づくりを実現するため、様々な取り組みを進めています。

特に、子育て世代が子供を安心して産み育てることができるよう、子供・子育てサービスの充実を図っていきます。

また、町の魅力の1つに四季折々の豊かな自然があります。町民のふるさとの山とも言える岩櫃山（いわびつやま）や新たに遊歩道が整備された吾妻峡など自然を体感できるスポットもたくさんあります。

ぜひ一度、群馬県東吾妻町においでください。

A special life for you is here

東吾妻町の暮らし

実際に吾妻町に移住して暮らしている6人の町民から、さまざまな「生の声」を

case

01

生活の中で四季を感じられるのがステキ！

■ 家族／夫婦・子ども2人

■ 職業／夫（30代）：正規職員／妻（30代）：パート

■ 移住歴／7年

東吾妻町への移住のきっかけは？

夫の転職。子どもが小学校に入るタイミングとも合っていたので、思い切って移住しました。

移住を考え始めてから実現するまでの期間は？

移住を決めてから半年くらい。もう少し時間をかけて準備してもよかったかなとも思いますが、家探しでいい物件が見つかったことや、子どもの進学のタイミングなどがよかったので、ドンドン進みました。

移居前、特に心配・不安だったことは？ その心配は移住後に解消した？

移住を決めたころは車の免許を持っていませんでした。でも、いろんな人に話を聞いてみると、「車がないと生きていけない」なんてことを言われて、ちょっと不安でした。移住してから思い切って免許を取得し、最近では買い物や子どもたちの送り迎えだけでなく、町内をドライブしたり、友達と日帰り温泉に出かけたりして楽しんでいます。

買い物は、スーパーやホームセンターなどの買い物場所が結構まとまっているので、思っていたより困ることはありません。また、駐車場が大きいので初心者が駐車しやすいのもいいですね。役場などがある原町周辺だったら、車をあまり使わない生活もできるかもしれません。

知り合いがいないことや、子どもたちが新しい生活に馴染めるかも心配でした。でも、子育て中の親と子どもたちが一緒に遊んだりおしゃべりしたりできる機会があったので、私も子どももお友達ができ、それをきっかけに町内に知り合いが増えました。地域の行事などがあることも、土地に溶け込むいいきっかけとなりました。

ただ、夜に子どもが病気になったとき、医療機関が都市部より少ないことはちょっと不安ですね。普段から慌てずに対応できるようにしておかなければいけないと思っています。

移住する前と後で、家計（収入と支出）の変化は？

移住前は正職員として働いていたのですが、今はパート職員なので、収入はちょっと下がりました。できれば正職員として働きたいのですが、やはり都市部のように求人の数も種類も多くはないので難しい面もあります。

支出は今のところあまり変わっていません。買い物場所がたくさんあるわけではないので、必要なものを無駄なく買うようになったのですが、子どもたちが大きくなって、その分食費がかかるようになりました。

お休みの日の過ごし方は？

家の庭で子どもたちと遊んだり、公園に出かけたりします。また、高崎や前橋、渋川に買い物や公園での遊びに出かけることも多いです。軽井沢のアウトレットモールまで買い物に行ったりもします。温泉や、冬だったらスキーに行くのも楽しみです。

住んでみてわかった、東吾妻町の好き なところ・移住してよかったところ

自然が豊かな環境で過ごせるのがとてもいいです。時間がのんびり流れているように感じます。それに、思っていたよりも買い物 convenient なところもいいですね。また、蛇口をひねればおいしい水が出てくるし、採れたての野菜や果物もとても安く手に入ります。

それに人が優しいのも大好きなところです。子育てで不安な時、保健センターの保健師さんにとてもお世話になりました。まだ知り合いがなかったのもとても心強かったですし、安心して子育てできています。

子どもたちが元気にあいさつしてくれるのも嬉しいですね。自然いっぱいの中、子どもたちものびのび育っています。そうそう、ここに移住して初めてホテルを見ました。あと、おいしいケーキ屋さんがあるのもよかったことのひとつです。



現在の東吾妻町の暮らしに点数をつけると？

80 点 / 100 点

住んでみてわかった、東吾妻町の好きじゃないところ・移住して困ったこと

お店の閉店時間が早くてちょっと不便です。また、カフェなど気軽にお茶が楽しめる場所がないのが残念です。病院が少ないのも気になっています。子どもが少ないので、習い事などの選択肢がなくなってしまうのと、教育環境や子ども向けの催し物などが今後どうなるのかも心配です。もっと子どもの数が増えるといいですね。

また、移住する前のことですが、賃貸、売却とも物件数があまり多くなくてちょっと苦労しました。



聞きました。そして、それらを2つのモデルケースとしてまとめてみました。

東吾妻町への移住を検討されている方に、あなたの経験を踏まえてアドバイスを

車を持っていなくてもなんとかなりますが、できれば車があって、運転できたほうが楽しいです。昔から住んでいる人が多いので、コミュニケーションを大切にすると良いと思います。



「暮らす場所」として、東吾妻町のどのようなところが魅力だと思いますか？

日常生活の中で四季を感じられるのがステキです。自然が豊かで、生活の中で自然を満喫できるのに、適度に便利な生活ができるのも魅力です。人が優しいのも魅力です。自然の中でのんびりと、でも不便のない生活をしたい、子どもをのびのび育てたいという方には暮らしやすいと思います。

case 02

「ちょうどいい田舎」暮らしをしています。

■ 家族／独身（20代）

■ 職業／団体職員

■ 移住歴／4年

東吾妻町への移住のきっかけは？

緑のふるさと協力隊として NPO 法人地球緑化センターの紹介です。

移住を考え始めてから実現するまでの期間は？

緑のふるさと協力隊の存在を知ってから 1 年ほどかかりました。

移居前、特に心配・不安だったことは？ その心配は移住後に解消した？

町のサポートがあるお試し移住的なものから入ったので特に心配することはありませんでした。

移住する前と後で、家計（収入と支出）の変化は？

収入はあまりかわりません。
支出は、主な移動手段が車なので、そのガソリン代と、冬期の暖房費が増えました。一方、食材が安く手に入るので、食費は減りました。トータルすると支出はちょっと増えました。

お休みの日の過ごし方は？

家事をまとめてやったり、高崎や前橋、渋川などへ買い物に出かけたりします。
また、地域活性化のイベントをはじめいろいろな活動に参加しています。仲間内での BBQ や月イチの飲み会、各地域で行われている太々神楽や獅子舞、祭りを見に行くのも楽しみです。



現在の東吾妻町の暮らしに点数をつけると？

満点の暮らしは、それ以上向上しなくてもおもしろくないと思うので。減点分は、自分にまだ改善できる所があると考える部分です。

75 点／100 点

住んでみてわかった、東吾妻町の好きなところ・移住してよかったところ

夏の夜がとても涼しくて、とにかく過ごしやすくて驚きました。熱帯夜とはほぼ無縁です。自然が豊かで絵になるきれいな景色が身近でたくさん見られます。地域のお祭りなどの伝統的な催し物が多く、ちょっと大変ですが地域のひとと仲良くなれて楽しいです。普段の買い物には困らないので「ちょうどいい田舎」といった感じです。

住んでみてわかった、東吾妻町の好きじゃないところ・移住して困ったこと

標高が高い場所では冬は水道管が凍結することがあります。また、同じ苗字の人が多いので名前を覚えるのがとにかく大変です。山間地では野生動物が家の周りに出没することがあり、古い家の屋根裏にハクビシンが侵入して驚きました。

東吾妻町への移住を検討されている方に、あなたの経験を踏まえてアドバイスを

移住して「何をしたいのか」をよく考えることが大切だと思います。また、本格的な移住準備の前に、何回か観光を兼ねて遊びに来て、土地の雰囲気をつかむようにするのいいと思います。

原町周辺以外の地域で暮らすには車が不可欠。運転免許を取得しておいたほうがいいです。山間部で暮らす場合、降雪や路面凍結などがあることも考えて準備をすると良いと思います。

「暮らす場所」として、東吾妻町のどのようなところが魅力だと思いますか？

自然が豊かで、地域での交流が盛んなところです。

東吾妻町の 移住・定住支援 あの手この手

出会い

Q 現在独身です。移住して落ち着いたらパートナーを探したいと考えているのですが、出会いの場がありません。ではないかと心配です。

A 町では「出会いのまち ひがしあがつま」を確立すべく、街コン「いわびつ婚」などのイベントを行っています。今後もより魅力的なイベントをどんどん企画・開催するとともに、近隣市町村で開催されるイベントの情報も提供していく予定です。良きパートナーと出会えますよう、応援しています。

ひがしあがつま出会いプロジェクト

町外婚活イベント参加費補助

計画中



東吾妻町のシンボル岩櫃山にちなんだ婚活イベント「いわびつ婚」。平成 28 年 7 月に第 2 回を町営あづま森林公園キャンプ場で開催。参加者はバーベキューやホタル観賞などを楽しみました。主催／東吾妻町出会い交流イベント実行委員会（事務局は東吾妻町役場）



起業・創業

Q フリーのウェブデザイナーです。移住したら他のデザイナーとオフィスシェアしたいのですが。

A オフィス物件だけでなく、空き店舗や空き家をリフォームして使うことなども考えられます。ぜひ、ご相談ください。また、町では、起業されたみなさんに使っていただけるよう、空き家等を活用したシェアオフィスの整備を進めています。

空き店舗利活用支援事業

シェア事業所活用事業

計画中

起業・創業

Q 地元の食材を使ったスイーツを提供する古民家カフェをやりたいと考えています。

A 町ではさまざまな野菜や果物が栽培されており、季節ごとに新鮮なものが安く手に入ります。また、古民家の空き物件もありますし、住居併用の店舗を希望する場合は、状況によってリフォーム費用の補助が受けられます。

住宅新築改修等補助事業



就農

Q 農業に関心がありますが、まったく経験がありません。企業に就職しながら、少しずつ農業の経験を積みたいのですが、何か方法はあるのでしょうか。

A まずは、「お試し居住」で気軽に就農体験をしてみたいかがでしょうか。また、定住を見据えた農山村の暮らしや農業に関心があれば、公的な仕組み「地域おこし協力隊」として、生活費の支給を受けながら一定期間暮らすことができ、すでに町内で活動している仲間もいます。

お試し居住就労体験プログラム

地域おこし協力隊



2泊3日で気軽に居住体験や就業体験ができる「お試し居住」。電化製品や冷暖房など、生活に必要な設備をそろえてお待ちしております。もちろん家賃等の費用は無料。



買い物・交通

Q 日常的な買い物や病院への通院などが不便ではないですか。私は車の運転をしないので心配です。

A JR 群馬原町駅周辺には町役場、原町赤十字病院をはじめとする医療機関、ショッピングセンター、飲食店などがあり、車を運転しない場合には、駅周辺は便利に暮らせれます。駅から離れた地域に住む場合、駅と各地域を結ぶ路線バスが利用できますが、運行本数はあまり多くありません。また、地域によってはバス停まで遠いことがあります。そのため、駅から離れた地域に暮らす場合には、車の運転ができたほうが便利だと思います。



【左】 JR 吾妻線群馬原町駅
【右】 同駅北側の商業地域

住まい

Q 夫婦ともフルタイムで働きながら家を新築したいと考えています。何かお得な支援制度などがありますか。

A 新築時の建設資金の融資を受けた場合の利子補給制度や地元の事業者へ工事を依頼する場合の補助制度などをご用意しています。また、町が行う宅地分譲などもあり、たいへんお得な価格で提供できます。さらに、子どもの人数によって分譲価格を助成することなども現在検討中です。

勤労者住宅建設資金利子補給

住宅新築改修等補助事業

定住促進住宅用地分譲事業

宅地分譲事業

割引制度あり



分譲住宅地購入割引制度

東吾妻町には、舞台、田野原、岩久保の3つの住宅団地があります。新たに分譲地の購入申し込みをされた方で、義務教育以下の子どもがいる場合、子ども1人につき20万円を分譲価格から割り引きます。

各住宅団地の分譲区画数

①舞台住宅団地：残2/全20区画 ②田野原住宅団地：残2/全16区画 ③岩久保住宅団地：残7/全20区画



出産・子育て

Q 移住したら、仕事をつづけながらもう1人子どもを持ちたいと考えています。子育てにかかる費用や、もしもの時に預けられる施設やサービスなどが心配です。

A 女性が活躍できるまちを目指して、仕事と生活を両立させながら、出産や子育てができる暮らしを支援する様々な支援メニューを用意しています。

安心出産・宿泊支援事業補助金

宿泊費
1泊5千円
7日間まで
交通費
5千円

出産祝金

第1子
5万円
第2子
10万円
第3子
20万円

第3子以降保育料無料

満2歳未満の子のオムツ等費用助成

月額上限
3千円
費用の8割まで

病児・病後児保育事業（平成30年度～）

計画中

中学生まで医療費無料

子育て応援隊制度

平成28年度
新設



平成28年度に、子育てを地域全体で応援する「水仙キッズ・水仙ママ応援プロジェクト」を立ち上げました。そのキックオフイベントとして、平成29年3月、町内在住のママ・パパによる子育てトークやパネルディスカッションなどのシンポジウムを開催。

学校教育

Q 地方は小学校や中学校が少なく、子どもの通学がたいへんだと聞きました。学校の教育レベルも心配です。

A 東吾妻町には公立の幼稚園・小学校が各5つ、中学校が1つあります。従来の教育にとどまらない、子ども達の学びを強力にバックアップする町独自のプロジェクトを現在構想中です。遠距離通学の交通費や学費、高校・大学への進学資金などについても、様々な支援メニューで負担軽減を図っています。

小学校入学祝金

入学者1人
3万円

遠距離通学・通園等費用補助

育英制度（奨学資金無利子貸与）

高校等15万円
大学等5万円
以内/月額

町独自の教育プログラム「学びのペースック」



学びのペースック

東吾妻町では、町内すべての園児・児童・生徒が基礎的・基本的な習慣や知識・技能を取得できるようにするため、幼稚園・小学校・中学校の「12年間の学びのつながり」を重視した独自の取り組みを行っています。この取り組みでは、小・中学校の各学年で確認テストを実施し、家庭と連携しながら学びの指導につなげています。

しごと

Q 田舎へ移住した人たちの情報を見ると、農業や林業に就く人、カフェを開店する人、アートや工芸などの創作活動をする人が多いようですが、私はそのような予定はありません。東吾妻町に暮らしながら、現在と同様に会社員として働きたいと考えています。こんな私でも移住できるでしょうか。

A 町内には様々な職場があります。隣の渋川市や、前橋市、高崎市などに通勤している方も少なくありません。就農、起業、アート活動などをされなくても、心地よく田舎暮らしが楽しめる町です。週末や休暇を家庭菜園や周辺のハイキング、温泉巡りなどで楽しみ、家族とともにリフレッシュする、ゆとりのある暮らしを応援します。まずはご相談ください。

移住・定住相談員

計画中

上記以外にもさまざまな支援メニューがあります。詳しくは定住促進係（TEL 0279-68-2111）までお問い合わせください。

群馬県の取り組み

群馬県は「群馬県若者就職支援センター（ジョブカフェぐんま）」を高崎市、桐生市、沼田市の県内3か所に設置しています。各センターでは、カウンセリングから就職後のフォローアップまで、若者の就職活動を豊富な実績を持つカウンセラーが強力にバックアップしています。TEL/高崎センター 027-330-4510
東毛サテライト（桐生市）0277-20-8228
北毛サテライト（沼田市）0278-20-1155



平成29年度より
大幅増額予定

平成29年度より
設置予定

ひがしあがつま

東吾妻町ってどこですか

群馬県の北西部、榛名山の北麓
東京から JR でも車でも約 2 時間

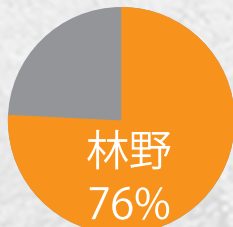
東京からは、JR をご利用の場合は東京駅から高崎・渋川を經由、車の場合は練馬 IC から関越自動車道を使って、いずれも約 2 時間です。現在建設中の上信自動車道（地域高規格道路）の開通により、さらなる時間短縮が期待されています。



自然は豊かですか

もちろん豊かです。面積の約 8 割が林野です

東吾妻町は面積は約 254 平方キロメートル。これは群馬県内 35 市町村の中で 10 番目に広く（平成 27 年現在）、東京都庁のある新宿区（約 18.2 平方キロメートル）の約 14 倍の広さ。この面積のうち約 76%（約 19,183ha）が林野です（平成 26 年 12 月現在）。



東吾妻町企画課調べ

荒々しい岩山の風景が印象的ですが

東吾妻町民のふるさとの山「岩櫃山」です

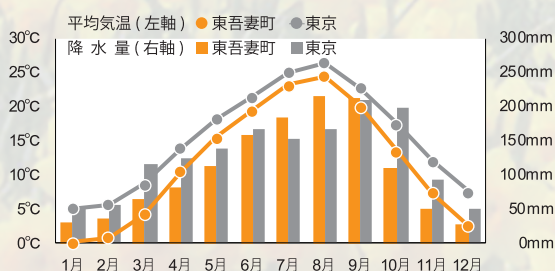
東吾妻に帰るとまず目に入るのが迫力ある岩肌の岩櫃山（いわびつやま）。吾妻郡を代表する景勝地であるとともに、戦国時代に上田と沼田をつなぐ真田氏の天然の要城跡としても有名。四季折々の表情が魅力の東吾妻町民にとってふるさとの山です。



冬は寒いですが

東京より 5℃位寒いですが。夏は快適です

東京と比べると夏は 2℃位、冬は 5℃位気温は低いです。雪の降る回数は東京とあまり変わりませんが、積雪量は東京よりは多いです。しかし、主要道路は雪かきがされているので安心して通行できますし、夏は東京より涼しいので快適に暮らせます。



観測地：中之条・東京 / 1981~2010 年平均値 資料：気象庁

人口は減っていますか

減っています。ぜひ町民になってください

国勢調査によると、平成 27 年の群馬県の人口は 200 万人をわずかに下回り、減少率は平成 22 年比 -1.7% でした。それに対して、東吾妻町の人口は同比 -10.2% の約 1.4 万人でした。



資料：総務省統計局

おいしいものはありますか

肥沃な土壌、美しい水、美味しい空気
そして人が生み出す極上の産品が豊富

まずはお米。東吾妻町特有の昼夜の気温差と豊かな土、榛名山からの良質な水に恵まれ特別栽培した「さくや姫」。米・食味分析鑑定コンクール国際大会特別優秀賞を受賞した希少なブランド米です。



次は魚。日本名水百選に選定されている「箱島湧水」を利用したあづま養魚場では、群馬ブランドの最高級ニジマス「ギンヒカリ」を味わうことができます。



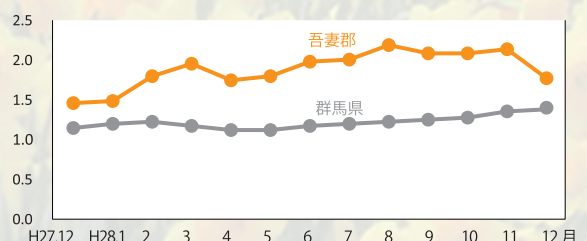
デザートはくだもの。町内で栽培される果樹の中で、最も多くつくられてるのがリンゴ。シーズンになると観光農園による沿道での直売やリンゴ狩りが楽しめます。また、知る人ぞ知る群馬ブランドのリンゴ「ぐんま名月」は、東吾妻町産が群馬県の品評会で金賞を受賞しました。



仕事はありますか

結構あります。WLB にも積極的です

東吾妻町を含む吾妻郡の有効求人倍率は、群馬県の平均を上回っています。また、平成 29 年 1 月には町民および町内事業所を対象にアンケート調査を実施するなど、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現にも積極的に取り組んでいます。



有効求人倍率（学卒・パートを除く） 資料：群馬労働局



東吾妻町への移住実現に向けたチェックシート

STEP
1

移住でしたいこと・暮らしをイメージしてください

移住後の暮らしや将来のことについてイメージをふくらませてください

☐

STEP
2

家族やパートナーとの協力体制をつくりましょう

移住するメンバーがじっくり話し合い、協力し合うことが大切です
ひとりよがりの独走体制では息が切れてしまいます

☐

STEP
3

じっくり情報収集しましょう

インターネットやパンフレットからだけでなく、群馬県や東吾妻町の相談窓口、
相談会等をご活用ください

☐

STEP
4

東吾妻町おいでください

ぜひ東吾妻町へおいでください 写真や文字ではわからない地域の空気を直接感じて
ください お試し居住のプログラムなどもお気軽にお試しください

☐

STEP
5

よし！仕事と住まいを決めましょう

いよいよ移住の決心が固まったら、移住後の仕事を決めましょう 地元企業への就職、
起業、就農などを応援するさまざまなプログラムと相談体制でお待ちしています

☐

イメージ通りの暮らしのために、適した地域、住居を決めましょう 新築、賃貸、
リフォームなどのための支援メニューをご用意しています

☐

STEP
6

さあ！いよいよ移住です

ようこそ東吾妻町へ 新しい生活のスタートです
移住してからも、さまざまなメニューで暮らしをサポートします

移住のご相談はこちらへ

東吾妻町企画課定住促進係

どんなことでもお気軽にご相談ください



TEL.0279-68-2111

〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町 594-3 東吾妻町役場企画課内



詳しくはこちらをご覧ください（東吾妻町公式サイト）

<http://www1.town.higashiagatsuma.gunma.jp/>

東京から東吾妻町へのアクセス



東京駅

上越・北陸新幹線
約 60 分



高崎駅

J R 上越線
約 25 分



渋川駅

J R 吾妻線
約 30 分



群馬原町駅



練馬 IC

関越自動車道
約 80 分



渋川伊香保
IC

国道 17 号・353 号
約 40 分



東吾妻町役場



群馬県東吾妻町