あなたの知らない街へ出掛けよう。

邑楽日和

おうらびより

Sightseeing Guide

群馬県 ORA TOWN

1

邑楽

Special View ORA GUNMA

関東平野の中央部に位置し、つる舞う形の群馬県のほぼ口ばし部分にある邑楽町。災害も少なく東京圏から約60分、ベッドタウンとしても好条件のまちには、約2万7千人の人たちが住んでいます（平成

田舎の原風景、人情味あふれる人たち。一期一会の出会いが素敵（すてき）な物語を刻む。

目次

おうらの特産品・・・・・・・・4p
そばの町おうら・・・・・・・・6p
邑（むら）散歩ーグルメ編ー・・・・・・7p
おうらの歴史・・・・・・・・10p
おうらの隠れた名所・・・・・・・・12p
邑（むら）散歩マップ・・・・・・・・・・・14p
おうらのランドマークタワー・・・16p

1. まちのランドマークタワー邑楽町シンボルタワー「未来 MiRAi」と白鳥のコラボレーション。邑楽町でしか出会えることのできない光景です。
2. 多々良沼公園にある藤棚は全長 130m におよびます。毎年多くの人が訪れます。3. 多々良沼にある「浮島弁財天」。背後に浮かぶのは富士山。

まちの中央には、高さ約60mのランドマークタワー邑楽町シンボルタワー〝未来MiRAi〟がそびえ立ち、観光スポットの一つとなっています。赤城山から空っ風が吹きすさび、本格的な冬の訪れを迎える頃、多々良沼の西にある「ガバ沼」（通称）には、毎年多くの白鳥が舞い降ります。田舎の原風景が残り、自然豊かだからこそ、白鳥たちも訪れてくれるのかもしれません。

子育てする人たちにもやさしいまちを目指しています。出産祝金（第一子5万円・第二子10万円・第三子以降20万円）の給付を始め、幼稚園・保育園の保育料を軽減する事業なども行っています。

通り過ぎるだけの名前の読めないまちかもしれません。けれど、キラリと輝く宝物にきっと、必ず出会えるはずです。それが邑楽日和なのだから―。

29年2月末現在）。

おうらの特産品

うめぇもん、食べてんべぇ

農家が丹精込めてつくった新鮮な野菜。
粉食文化から生まれた加工品の数々。
おうらで出会う「おいしいもの」。

★赤飯

あいあいセンターで販売している赤飯は名物のひとつ。材料のもち米や、ささげは邑楽町産。小￥350／大￥550　お祝い事の引き出物としても注文可（要予約）。

邑楽町の農畜産物

町で出荷量の一番多い農作物は秋冬白菜。白菜ブランド「邑美人（むらびじん）」は特に有名で、東京圏にも出荷しています。また、ゴーヤ（ニガウリ）は邑楽を代表する夏の農作物。出荷量が白菜に次いで２位です。さらに畜産分野では、肉用牛や養豚農家の皆さんもブランド肉の生産に力を注いでいます。
※野菜は、このページで紹介している各直売所で購入できます。

上州牛

上州牛は、群馬の自然と大地に育てられた味の逸品。深いうまみが凝縮され、とてもおいしいと東京圏でも人気。ＪＡ直売所で購入できます。

上州麦豚みそ漬

ＪＡ邑楽館林のオリジナルブランド。贈答用にも喜ばれています。

15P|C-4

農産物直売所　ＪＡ邑楽館林

ふれあい食彩館

朝採りの新鮮な野菜、米、果物、花き、地元食材100％の加工品、肉などを販売。食育ソムリエが野菜のおいしい食べ方や、旬の情報などを教えてくれます。

住 邑楽町狸塚 256-5
☎ 0276-70-2000
営 9:00～18:00
休 火曜、年始　P 20台

15P|C-4

ＪＡ邑楽館林

meatcenter ミートセンター

住 邑楽町狸塚 577
☎ 0276-88-2999
営 9:30～18:00
休 水曜、年始　P 30台

手作りのメンチや、から揚げ、もつ煮、オリジナル加工食品（どらテキビーフジャーキー、高級サラミ、上州麦豚みそ漬など）を販売。手作りウィンナー体験教室（要予約）も人気です。

手作りウィンナー体験教室（要予約）
（所要時間）約１時間～１時間 30 分

開催曜日※水曜除く	１回目	２回目
平日、土日曜・祝日	10:30～	14:00～

※２名より受け付け可。１名￥1,650／１名追加ごとに￥1,450　団体コース 10 名以上１名￥1,300（最大 15 名まで予約可）

★
けんちんうどん
邑楽町産の野菜をふんだんに使用したおふくろの味。¥600　夏には「冷や汁うどん」もお勧めです。¥550

ゴーヤのねじりまんじゅう ★
生地にゴーヤの佃煮を練り込んだ創作まんじゅう。3個入り¥190

★
ゴーヤのふりかけ
ショウガや青ユズ、金ゴマ、梅干し、青トウガラシなど邑楽町産食材を使用。しっとりとした食感で、ごはんにもあいます。赤飯との相性も抜群。¥300

きな粉飴★
手作りで、どこか懐かしいおやつ。ゴマ入りもあります。¥200

邑楽町あいあいセンター 15P|C-3
地元で採れる新鮮野菜をはじめ、品数豊富な特産品や加工品などを販売。食堂では手打ちそばやうどんも味わえます。夏期には「冷や汁うどん」、冬期には「けんちんうどん」もお勧め。水曜日には、農村レストランもオープンします。

住 邑楽町中野 2644　☎ 0276-89-1456
営 土・日曜 9:00 ～ 15:00 ／水曜　農産物直売 10:00 ～ 16:30、農村レストラン 11:00 ～ 14:00
P 普通車 100 台、大型車 10 台

体験メニュー	体験曜日	体験料（1人分）
そば打ち体験	月～金曜日	¥700
うどん打ち体験	月～金曜日	¥700
花寿司体験	月～金曜日	¥600 ～
まんじゅう作り体験	月～金曜日	¥300 ～
ガーデニング教室	毎月第2土曜	¥1,500（鉢代込）

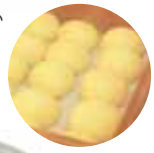
※体験は 10 名様より受け付けします。2週間前までに要予約。

★…あいあいセンター商品

リンゴーヤジュース ★
川場村のリンゴ農家と共同開発。リンゴの奥深い甘さとゴーヤの苦みのアクセントが絶妙。¥280

ゴーヤの佃煮 ★
深みのある味わいのなかに苦みがアクセントとなり、ご飯の上に載せて召し上がっても絶品。大¥400／小¥250

炭酸まんじゅう★
懐かしい田舎まんじゅうは、小豆あんの甘さもやさしい手作り品。2個入り¥220／5個入り¥550



かきもち（ふっくら焼き）★
油を使わず、ふっくら焼き上げました。お茶受けやお子様のおやつとしても最適です。¥250

大福★
邑楽町産もち米を使用。国産小豆を使用した、あんの甘さもやさしい手作りの味。白・豆・よもぎがあります。3個入り¥330／5個入り¥550

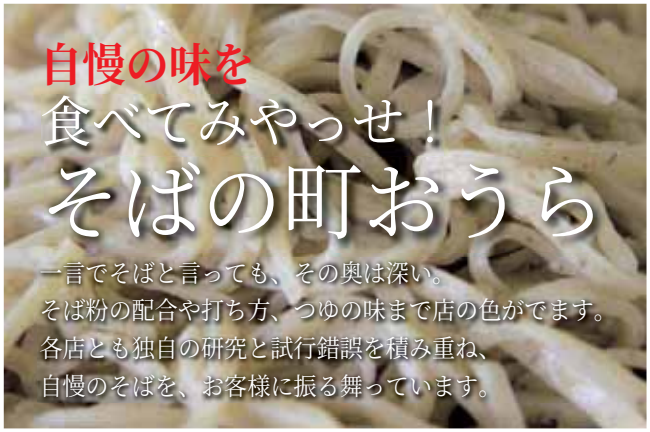
★食べるゆず醤油こうじ
温野菜などにつけても、パンにつけてもお勧め。ご飯の上に載せたら、何杯でも食べられます。食卓にぜひどうぞ。¥180

げんこつ揚げ
一度食べたらやみつきになること間違いなしの煎餅。しお・しょうゆ・とうがらし味の3種類があります。お土産にもお勧めです。¥420
問観音せんべい☎ 0276-88-6489
15P|C-2

邑楽銘菓　タワー煎餅
堅焼きで甘くて懐かしい味の瓦煎餅。「邑楽町シンボルタワー」も描かれています。6枚入り¥350／12枚入り¥865
問なかしげ☎ 0276-88-0027
15P|C-2

邑楽銘菓　タワーサブレ
サックリとした食感とバター風味が特徴の洋菓子。お土産にぜひどうぞ。5枚入り¥450／12枚入り¥1,080
問なかしげ☎ 0276-88-0027
15P|C-2

おうらの縮れ
独自の乾燥と保存料無添加製造の麺は、縮れていて独特の味わいをかもし出しています。そのおいしさからリピーターも多い商品。粗びきのそば・うどんがあります。¥235
問松島製麺
☎ 0276-88-0434
15P|D-4



「見てびっくり」「食べてにっこり」の手打ちそば

そば勝 14p D-3

住 邑楽町鶉新田139 ☎0276-88-0373
営 11:00 ～ 15:00
休 火曜／第2・4週目の水曜 P 15台
もりそば・うどん￥600、天もりそば・うどん￥1,180
たぬきそばうどん￥700、天ぷらそば・うどん￥1,100
とろ玉そば・うどん￥850

“元気„

手打ちそば 浜田屋 15p C-2

住 邑楽町中野4561-1 ☎0276-88-0075
営 11:30 ～ 14:00
休 月曜 P 10台位
かけ・もりそば￥550、たぬきそば￥650
カレー南ばん￥750、鴨南ばん￥950
天もり・かけそば￥950

寿司あり、鍋あり、しめは店主の手打ちそば!!

しのづか 陣屋 15p B-4

住 邑楽町篠塚2055-5 ☎0276-88-5389
営 11:00 ～ 14:00 ／ 17:00 ～ 21:00
休 水曜 P 40台
http://www.shinodukajinya.co.jp/
陣屋ランチ￥972、きのこ汁そば(秋)￥864
冷製ぶっかけそば（夏）￥864

味、香り、のどごしの3拍子揃った粗碾き蕎麦の店

手打ち蕎麦 うずら庵 14p E-2

住 邑楽町鶉670-5 ☎0276-88-8988
営 11:30～15:00／17:30～19:30(土日のみ)
休 木曜 P 7台
せいろそば￥680、海老天せいろ￥1,280
手碾き粗碾き十割そば￥880
白鳥そば（季節限定）￥980

石臼手挽き 純手打ち 自家製粉

そば処 新家（しんや） 15p A-3

住 邑楽町篠塚3016-5 ☎0276-88-0029
営 11:00～14:00
休 月曜／第3火曜 P 20台
もりそば￥680、もりうどん￥550、
カレーうどん￥680、天ざるそば￥1,500、
天もりそば（大）￥1,500

こだわりの自家製粉 十割蕎麦専門店

手打ち蕎麦 真心（まこと） 15p C-4

住 邑楽町狸塚1166-5 ☎0276-88-8889
営 11:30～14:00／17:30～19:00
休 水曜 P 20台
http://www7b.biglobe.ne.jp/~sobamakoto/
せいろ蕎麦￥700、箱そば（2合）￥1,200、
野菜天せいろ￥1,250、鴨汁せいろ（季節）
￥1,400、日替わりランチ￥880

そば粉は100%邑楽産（無添加）

そば粉小麦粉販売 邑楽そば 14p D-4

住 邑楽町赤堀3743 ☎0276-88-7708
営 10:00 ～18:30 休 火曜 P 10台
そば粉1kg￥1,000 ／ 500g￥500
※生麺のみ要予約

遠い昔のそばの味

そば切り 歳時記（さいじき） 15p A-3

住 邑楽町篠塚3089-1 ☎0276-88-6198
営 11:30 ～14:30
休 木・金曜 P 5台位
もりそば￥600、とろろそば￥750、
天ざるそば￥1,200、天ぷら￥300

そば、うどん純手打ちの店

長寿庵 15p C-4

住 邑楽町篠塚1646-28 ☎0276-88-6429
営 11:00～14:00 休 金曜 P 14台
もりそば・うどん￥480、いろはそば・うどん￥750、とろろそば・うどん￥700、
天もりそば・うどん￥950、ランチ￥680

一期一会を大切に。笑顔でお待ちしております。

あいあいセンター 15p C-3

住 邑楽町中野2644 ☎0276-89-1456
営 土・日曜／ 9:00～15:00 P 100台
もりそば￥500、かけそば￥500
そば弁当￥500、野菜天ぷら￥200

㈲館林ドライブイン
おうらやきそば一(アン)
▶やきそば
住 邑楽町中野 3543
☎ 090-9209-6306
営 10:00 ～ 19:00
休 不定休　P 30 台
ミックススペシャル
やきそば(並)￥450
ナポリ風やきそば￥350

15P|D-2

すし武幸　▶すし
住 邑楽町中野 4435
☎ 0276-89-0543
営 10:30 ～ 19:00
休 月曜
P コープ駐車場
Aランチ（にぎり）￥850
Bランチ（ちらし）￥850

15P|D-2

創作ピザとスイーツの店 **るべりえ**
▶ピザ・スイーツ
住 邑楽町中野 4550-3
☎ 0276-70-2321
営 月～土曜 11:00 ～ 21:00
日曜 10:00 ～ 18:00
休 不定休　P 7 台
http://www.facebook.com/ora.lebelier
揚げピザ　群馬ルゲリータ￥400
ホールピザ　マルゲリータ￥550

15P|C-2

鳥岩　▶鳥料理
住 邑楽町中野 1959
☎ 0276-88-5351
営 11:00 ～ 14:00
17:00 ～ 20:00
休 月曜　P 7 台
から揚げ
一人前￥400

15P|C-2

羽前屋忠左衛門本舗 中野店
▶田舎まんじゅう・焼きまんじゅう
住 邑楽町中野 1050-1
☎ 本店 0276-63-5271
中野店 0276-70-2602
営 9:00 ～ 18:00
休 無休　P 10 台
http://www.uzenya.com
田舎まんじゅう、焼きまんじゅう、和菓子、朝生、硬蔵

15P|B-2

今日も気軽に 邑散歩 MURA —グルメ編—

あなた好みの味がたくさん。

一度でいいから食べにきやっせ

15P|C-3

座・焼肉・らーめん はなまる
▶焼肉・ラーメン
住 邑楽町新中野 2-4
☎ 0276-89-1744
営 18:30 位～ 2:00
休 水曜／第 3 木曜（変更有り）
P 10 台
焼肉ハラミ￥600
しょうゆらーめん￥450

栃木屋精肉店
15P|C-3
▶お弁当・惣菜・食肉販売
住 邑楽町新中野 5-1
☎ 0276-89-1199
営 11:00 ～ 19:30
休 水曜　P 3 台
竜田揚弁当￥580
モツ煮弁当￥500
親子丼￥500

15P|C-3

RA−MEN居酒屋 麺PAO
▶居酒屋・ラーメン
住 邑楽町中野 2744-4
☎ 0276-88-8718
営 17:00 ～ 24:00
休 月曜／第 2・4 火曜
P 10 台
http://www.menpao.jp
ギョーザ￥210、ラーメン￥650
馬さし￥890　※飲み放題有り

14P|E-2

割烹みさき　▶飲食店
住 邑楽町鶉 132-1
☎ 0276-88-3930
営 17:00 ～ 22:00
休 不定休　P 20 台
宴会料理
※送迎バス有り

14P|D-2

つるや食堂
▶ラーメン・定食
住 邑楽町鶉 1233-40
☎ 0276-88-0169
営 11:00 ～ 14:00
17:00 ～ 20:00
休 木曜　P 10 台
各種定食　タンメン￥600

今日も気軽に 邑散歩 MURA
―グルメ編―

一度でいいから食べにきやっせ

15P|C-3

養老乃瀧 本中野店
▶居酒屋
住 邑楽町中野 4976-5
☎ 0276-88-9849
営 16:00 ～ 23:00
休 月曜　P 15 台
串焼き盛り合わせ￥691
もっちりジャーマンポテト￥486

15P|C-3

寿し・ふぐ 磯文 ▶すし
住 邑楽町中野 4922-7
☎ 0276-88-4758
営 17:00 ～ 23:00
休 木曜
P 15 台
まぐろづくし￥2,300
上ずし￥1,500

15P|C-3

居酒屋 静 ▶居酒屋
住 邑楽町新中野 5-3
☎ 0276-89-0909
営 18:30 ～ 24:00
休 火・日曜
P 7 台位
おつまみ 80 種類、串焼き￥200 ～

15P|D-3

BOB Sクレープ
▶クレープ
住 邑楽町明野 23-9
☎ 090-7415-0567
営 12:00 ～ 19:00
休 不定休　P 4 台
クレープ 65 種類￥400 ～

15P|D-3

酒楽 ▶串焼き
住 邑楽町光善寺 493-5
☎ 0276-89-0707
営 17:00 ～ 22:30
休 月曜／第 3 日曜　P 20 台
串焼き、名酒

15P|D-3

島乃家 ▶居酒屋
住 邑楽町光善寺 493-4
☎ 0276-88-6404
営 17:00 ～ 22:00
休 日・月曜　P 20 台
刺身等￥350 ～
京どうふあげだし￥350

15P|C-3

茶の実 ▶スナック
住 邑楽町新中野 38-2
☎ 0276-88-0055
営 17:00 ～ 24:00
休 日曜　P 10 台
あつあつピリリの名物「茶の実揚げ」
絶品「やきそば」

15P|C-3

手打ちラーメン専門店 幸秀屋
▶ラーメン
住 邑楽町新中野 54-13
☎ 0276-88-1532
営 11:00 ～ 14:00
休 木曜　P 7 台
ラーメン￥550、味噌ラーメン￥650
チャーシューメン￥700

15P|B-3

大陸亭 ▶定食・ラーメン
住 邑楽町篠塚 2770-3
☎ 0276-88-6409
営 11:00 ～ 14:30
　17:00 ～ 21:00
休 火曜　P 13 台
定食・麺類、大陸ラーメン￥680

15P|C-3

SEMPLICE
▶イタリアンレストラン
住 邑楽町光善寺 257-2
☎ 0276-89-8580
営 11:00 ～ 15:00（L.O.14:00）
　18:00 ～ 21:00（L.O.20:15）
休 木曜　P 15 台
ランチセット￥1,400 ～
ディナーコース￥1,950 ～
※コース料理がお勧めです。

15P|C-3

フレッシュベーカリー こむぎ㈲
▶パン
住 邑楽町中野 2707-3
☎ 0276-88-8088
営 8:00 ～ 19:00
休 月曜／第 3 日曜　P 10 台
食パン 3 斤￥690

15P|D-3

Pocket ▶喫茶店
住 邑楽町明野 41-9
☎ 0276-88-7437
営 11:00 ～ 19:00
休 日・月曜　P 3 台
ケーキセット、カレーライスほか

15P|D-3

ラーメン専科 さっぽろ
▶ラーメン
住 邑楽町明野 28-6
☎ 0276-88-5959
営 11:30 ～ 20:30
休 火曜　P 10 台
ラーメン￥450、肉炒めセット￥950

15P|C-4

うなぎ和食 大黒屋
▶うなぎ
住 邑楽町篠塚 1478-2
☎ 0276-88-7363
営 11:00 ～ 14:30
17:00 ～ 21:00
休 木曜／第 2 水曜　P 15 台
うな重、うなぎ定食、刺身定食
天重ほか

15P|C-4

かまだ家 ▶和風レストラン
住 邑楽町篠塚 1488-4
☎ 0276-89-1201
営 11:00 ～ 22:00
休 火曜（祝日の場合翌日）
P 120 台
http://www.kamadaya.co.jp
ミニづくし会席￥1,300
レディース会席￥1,380

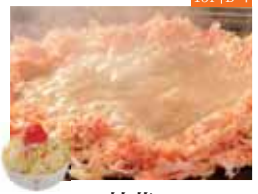
15P|C-4

手打ちラーメン いしかり
▶ラーメン
住 邑楽町篠塚 1625-7
☎ 0276-88-8817
営 11:00 ～ 14:30
17:00 ～ 20:30
休 水曜　P 15 台
青ねぎラーメン￥750

15P|B-4

麺龍 ▶ラーメン・ギョウザ
住 邑楽町篠塚 1805-1
☎ 0276-80-9590
営 11:00 ～（L.O.19:30）
休 月曜　P 100 台
ラーメン￥572、ギョウザ￥399
※平日のみ 6 歳未満のお子様に
ミニラーメンをサービス。

15P|B-4



お好み焼き 神蔵
▶お好み焼き・もんじゃ
住 邑楽町篠塚 1806-1
☎ 0276-61-3180
営 11:30 ～ 24:00
休 無休　P 33 台
広島焼き￥1,155
月島もんじゃ￥399 ～

15P|D-4

㈲尾澤精肉店 ▶精肉店
住 邑楽町狸塚 142
☎ 0276-88-0735
営 10:00 ～ 20:00
休 日曜　P 10 台
国産品自家製からあげ、特選和牛
肉・特選和牛ローストビーフ

15P|C-4

居酒屋 魚正
▶居酒屋
住 邑楽町狸塚 1662-1
☎ 0276-88-1377
営 18:00 ～ 24:00
休 火曜　P 20 台

15P|C-4

うなぎ 魚正
▶うなぎ
住 邑楽町狸塚 1662-1
☎ 0276-88-1377
営 11:00 ～ 19:30
休 火曜　P 20 台
うな重￥2,000、鯉あらい￥500
なまず天ぷら 3 枚￥850

15P|C-4

クリエイティブ・ダイニング サジオ
▶レストラン　住 邑楽町篠塚1453-1
☎ 0276-91-8555　P 40 台
営 11:00～15:00／17:00～23:00
(L.O.22:00) 休 火曜／月 1 回月曜不定休
マルゲリータピッツァ￥950
海鮮ピリ辛石焼ごはん￥972
明太子とほうれん草のクリームスパゲティ￥918
石焼ペスカトーレスパゲティ￥918

15P|C-4

手ぶち製麺 てごね家
▶うどん
住 邑楽町篠塚 1476-1
☎ 0276-60-5777
営 11:00 ～ 15:00
休 日曜　P 30 台
旨塩肉汁うどん￥702

14P|E-4

お好み焼・もんじゃ焼 白ゆり
▶お好み焼き
住 邑楽町赤堀 4088-2
☎ 0276-73-4680
営 17:00 ～ 24:00
休 月曜　P 20 台
もつ天￥600 円

14P|D-4

㈲間下会館 ▶和食
住 邑楽町赤堀 2275-2
☎ 0276-88-4078
営 11:00 ～ 21:00
休 月曜　P 70 台
各種ランチ
※大小宴会承ります。送迎バス有り。
※ランチも人気です。

15P|C-4

かかし
▶やきそば
住 邑楽町狸塚 896-1
☎ 0276-88-7153
営 11:00 ～ 13:00
16:00 ～ 18:00
休 火曜　P 3 台
やきそば￥300 ～ 500

15P|C-4

うどん工房 まる玉
▶うどん
住 邑楽町狸塚 395-6
☎ 0276-49-6475
営 11:00 ～ 15:00
休 月曜（祝日は除く）
P 24 台
肉汁うどん￥650

15P|C-4

宴会・お好み焼き うちだ
▶宴会・お好み焼き
住 邑楽町篠塚 1400-4
☎ 0276-88-2278
営 17:00～22:00 休 月曜 P 15台
毎日 19:00 まで生ビール￥250
お好み焼きミックススペシャル￥780
もんじゃ焼きもちチーズ明太子￥630
味付きもつ焼き￥580

おうらの歴史見てみやっせ

悠久の時を経て息づく歴史と出会える。

中野字前原の諏訪原（すわっぱら）には猿楽跡（さるがくあと）と伝えられる円形の土壇が残り、付近はバテレン山と言われています。出土品には中国産陶器の青磁の大皿、瀬戸・美濃系陶器の天目茶碗、他に江戸時代の伊万里青磁の筆皿、ガラス小瓶があります。青磁の大皿と天目茶碗は14世紀末～15世紀前半頃と推定され、室町時代における県内資料の好例に数えらいています。

天目茶碗（てんもく）

バテレン遺跡出土品

●**町指定重要文化財**　◆邑楽町教育委員会蔵

青磁の大皿

バテレン遺跡出土品

●**町指定重要文化財**

↓伊万里青磁の筆皿

◆邑楽町教育委員会蔵

神光寺（じんこうじ）の大カヤ

●**県指定天然記念物**　15P|C-2

文永2年（1265）、中野氏が中野館を構築した時に植えられたと伝えられ、樹齢700年近くになる巨木です。

住 邑楽町中野3015

永明寺（えいめいじ）のキンモクセイ

●**国指定天然記念物**　15P|C-2

元弘元年（1331）、永明寺を開いた室町時代の名僧夢窓国師（むそうこくし）のお手植えと伝えられ、樹齢は700年。昭和41年の台風で倒れてしまいましたが、幹から出た芽が生長し現在の樹勢に回復しました。

住 邑楽町中野2933

鶉古城（うずら）

●**町指定史跡**　14p E-3

鶉古城は、多々良沼に突き出た半島状の台地を利用した城。鎌倉末期、北条高時の弟慧性（えしょう）とその弟荒間朝春(ともはる)が城を築き、その後多々良忠致（ただむね）の居城となり、戦国時代には小曽根玄番允正好（げんばのじょうまさよし）が城主でしたが、天正18年（1590）廃城となりました。

住 邑楽町鶉新田6-1

脇差鶉古城打（うずらこじょううち）

●**町指定重要文化財**

「康継以南蛮鉄於上州鶉古城作之」の銘のある長さ44.8cmの脇差。江戸時代初期、鶉古城で打たれたもので、土地の旧家に伝えられてきました。「城の内」ジョンチの西に接して「天狗屋敷」があり、刀工が住んでいたと伝えられています。

◆岩崎安男家蔵

●**町指定重要文化財**　松本23号古墳出土銀象嵌（ぞうがん）大刀

松本古墳群の23号古墳は、中野字大根村（だいこむら）にあった直径12mの円墳でした。平成元年に発掘調査が行われ、横穴式石室から大刀二振、金環などが出土。大刀の鍔（つば）の表裏と小口・はばき（鍔を刀身に固定する金具）2枚、鞘尻（さやじり）の6ヵ所に、連続した渦巻き文が銀で象嵌されていました。

◆邑楽町教育委員会蔵

中村節也の絵画（作品数 20 点）

中村節也（1905-1991）は旧赤堀村（現在の邑楽町赤堀）に生まれ、旧制前橋中学校（現在の前橋高校）に学び絵の道を志します。数々の展覧会などで入選・受賞を重ねた後、独立美術協会に属して制作発表を続けます。 その作風は、力強く豊かな色彩感覚を持っていると言えます。また、その画業は群馬県美術会を始めとした群馬の美術界発展に多大な貢献をするものでした。

↑作品「湖畔の対話」（1964年作）
◆邑楽町教育委員会蔵

→作品「益」（1974年作）
◆邑楽町教育委員会蔵

岡部蒼風（そうふう）の書（作品数 82 点）

岡部蒼風（1910-2001）
邑楽町藤川生まれ。戦後、前衛書道運動の旗手の一人として活躍。

岡部蒼風は、明治 43 年旧高島村藤川（現在の邑楽町藤川）に生まれ、本名を幸十郎といいます。師範学校で半田神来に師事した後、昭和 9 年比田井天来（ひだいてんらい）に師事。昭和 27 年、池田水城（すいじょう）らと「草人社」を結成し、前衛書道運動の旗手の一人として活躍します。昭和 41 年、「蒼狼社」を設立。昭和 59 年には、書・陶芸・絵画・彫刻・版画・七宝などの作家らと「沙鶏（さけい）会」を結成。新人作家の育成も目指しました。

中野絣（かすり）一式 ●町指定重要有形民俗文化財

中野絣は、邑楽町の中野を中心に生産され、明治以降急速に発展。大正期、木綿の白絣としては、「西の大和絣（奈良県大和高田市）、東の中野絣」と並び称されました。戦後、社会の変化などにより中野絣は姿を消しました。

◆邑楽町教育委員会蔵

町指定文化財について　問邑楽町教育委員会☎ 0276-47-5043

慶徳寺山門 ●町指定重要文化財 15P|B-2

慶徳寺は中世に栄えた正伝寺の跡に天正元年（1573）、鉄翁霜金和尚（てつおうそうきんわじょう）によって開かれ、この山門も創建当時のものです。構造は楼門造（ろうもんづくり）、大きさ間口 5.2 m、奥行 3.3 m、高さ 7 m。外からは閻王殿（えんのうでん）と書かれた額や閻魔大王を中心に十王の彩色座像を拝むことができます。

住 邑楽町石打 1055

新田四天王と呼ばれた天下無双の豪傑

篠塚伊賀守重廣（しのづかいがのかみしげひろ）の菩提所－大信寺 15P|B-3

↑「和漢準源氏篠塚伊賀守蛍」（歌川國芳筆）
◆大信寺蔵

篠塚伊賀守重廣は篠塚に生まれ、新田義貞の鎌倉攻めで勇名をとどろかすなど、新田四天王の筆頭に数えられています。その活躍ぶりは南北朝の動乱を描いた『太平記』に７回も登場。 菩提寺である大信寺の境内北にある御廟には、宝篋印塔（ほうきょういんとう）が祭られています。

住 邑楽町篠塚 3999-2

篠塚伊賀守の廟墓→

白鳥まつり

毎年１月の最終日曜日に多々良沼の「ガバ沼」（通称）で開催。白鳥観察や豚汁、邑楽町産のお米を使ったおにぎりの無料配布、農産物の販売などを行います。

問町商工振興課☎ 0276-47-5026

白鳥飛来

11 月中旬～３月上旬

見頃▶**1 月下旬～２月上旬**

白菜と豆腐のトロトロ鍋

白菜簡単レシピ

材料（５人分）

白菜 ……1/2 カット
豚バラ肉（薄切り）‥300g
絹 豆 腐 ……２丁
水 ……1200cc
重曹 …… 小さじ１

作り方

①水が入った鍋に白菜の芯を入れ、中火にかける
②豆腐と重曹を入れふたをし、５分程経ったら白菜の葉の部分を鍋に入れる
③ 10 分程経ったら、アクを取り豚バラ肉を入れる
④肉の色が変わってきたら完成。お好みでポン酢、刻んだユズとネギをかけると絶品

白菜のおいしい時期

秋

９月下旬 ･･･ 恩林寺「彼岸花まつり」
11 月第１日曜 ･･･「邑楽町産業祭」開催
11 月下旬～１月下旬 ･･･ イルミネーションイベント「光のページェント HiKARi MiRAi」

冬

１月１日 ･･･ シンボルタワー「未来 MiRAi」元日開館
１月　第２第３土曜 ･･･ 上州邑楽七福神巡り
１月 17 日 ･･･ こぶ観音例大祭／谷中観音例大祭
１月最終の日曜 ･･･「白鳥まつり」開催

恩林寺の彼岸花まつり

毎年９月の最終金・土・日曜に開催。午前９時～午後５時。彼岸花観賞・禅の高僧墨蹟展（入場料￥500）などが行われます。

住邑楽町鶉 299　14P|E-2

問恩林寺☎ 0276-88-3564

邑楽町産業祭

毎年 11 月第１日曜日に開催。多種多様な模擬店が並び、即売や試食、大抽選会、無料イベントも数多くあります。

問町商工振興課☎ 0276-47-5026

シンボルタワーの初日の出

１月１日、午前６時から午前中のみ開館。地上 36m の展望室から初日の出を楽しめます。当日は温かい飲み物の無料配布も行います。

問町商工振興課☎ 0276-47-5026

上州邑楽七福神巡り

毎年１月の第２と第３土曜日、４月の第１土曜日開催。主催は上州邑楽七福神を愛する会。邑楽の七福神を中心に文化財を巡ります(約 23㎞)。午前９時出発。参加料￥100

問邑楽町公民館☎ 0276-88-1290

群馬県緑化センター　14P|D-2

群馬県緑化センターは、春夏秋冬の多様な花や木を観賞できます。毎年５月４日には、みどりの日を記念して「みどりの集い」を開催しています。

住邑楽町中野 3924-1

問群馬県緑化センター

☎ 0276-88-7188、☎ 0276-89-0782

石打こぶ観音の例大祭　15P|B-2

こぶ観音は霊験あらたか。子生観音と瘤観音の二つの説があります。子どもがほしい人、不要なものを取り除きたい人など、多くの人がお参りしています。毎年１月 17 日と８月 17 日に例大祭が開催されます。

住邑楽町石打 237-1

問明言寺　石打こぶ観音☎ 0276-88-1728

光のページェント HiKARi MiRAi　11 月下旬～１月下旬

午後５時～８時半までシンボルタワーで夜間展望ができます。期間中、ナイトコンサートやクリスマスイベントも開催。入場料（小学生以上）￥100

問町商工振興課☎ 0276-47-5026

谷中観音の例大祭　15P|B-2

谷中の如意輪観音は、新田義貞の側近として仕えた中野藤内左衛門景春の持仏といわれています。毎年１月 17 日と８月 17 日に例大祭を開催。子宝と安産祈願のお守り、手作り「お腰」も販売しています。住邑楽町中野 57

隠れた名所から祭典まで
一度は、おうらへ来てみやっせ。

邑楽町シンボルタワー
未来 MiRAi
町のランドマークタワー
●詳しくは→16pの裏表紙参照

春
3月下旬・・・長柄神社「エドヒガン」見頃
4月上旬・・・多々良沼公園「ソメイヨシノ」見頃
4月 第1土曜・・・上州邑楽七福神巡りー春ー
4月下旬～5月上旬・・・多々良沼公園「藤棚」見頃
5月上旬・・・浮島弁財天ご開帳

夏
8月17日・・・こぶ観音例大祭／谷中観音例大祭
8月下旬・・・・「おうら祭り」開催※お盆が過ぎた最初の日曜
ゴーヤの収穫が最盛期 →
「冷や汁うどん」がおいしい時期 →

多々良沼公園の藤棚

長さ130mの藤棚は、毎年ゴールデンウィーク頃満開になります。園内は芝生広場も広がり、憩いの場にもなっています。

住 邑楽町鶉新田 12-1
P 普通車50台／大型車2台
14P E-3

多々良沼公園のソメイヨシノ

4月上旬、多々良沼公園駐車場から浮島弁財天へ向かう遊歩道は桜一色に彩られ、多くの人を喜ばせています。
14P E-3

おうら祭り

邑楽町の夏の最大イベント。本神輿渡御や巨大ステージでの舞台発表など内容盛りだくさん。祭り最後を飾る華麗な打ち上げ花火は、近くで観覧できるので迫力満点です。
問町商工振興課☎ 0276-47-5026

●町指定天然記念物

長柄（ながら）神社のエドヒガン 15P A-4

邑楽郡一の宮である長柄神社に咲くエドヒガンは、樹齢400年といわれています。
住 邑楽町篠塚甲 2905-1
問長柄神社☎ 0276-88-2035

浮島弁財天の例祭 14P E-3

毎年5月と11月に例祭が行われ、多々良沼にある浮島弁財天がご開帳になります。
問恩林寺☎ 0276-88-3564

冷や汁うどん

ゴマだれの冷や汁うどんは涼味感たっぷり。ゴマの香りが、いっそう食欲をかきたてます。￥550
問あいあいセンター☎ 0276-89-1456

ゴーヤ（ニガウリ）

ビタミンCが豊富で、独特の苦みの成分（モモルデシン）は、胃腸を刺激し、食欲増進にはたらくので、夏バテ防止に効果的。

おすすめ ウオーキングコース

多々良沼公園Aコース

多々良沼公園→ガバ沼→県緑化センター→中野沼→多々良沼公園≪鶉古城・藤棚・浮島弁財天≫

距離 約3km
時間 約40分
※普通歩行 75m／分の場合です

体重	消費カロリー	体重	消費カロリー
50 kg	67kcal	70 kg	93.8kcal
60 kg	80.4kcal	80 kg	107.2kcal

多々良沼公園Bコース

多々良沼公園→野鳥観察棟→多々良沼農村公園→彫刻の小径→桜トンネル→多々良沼公園

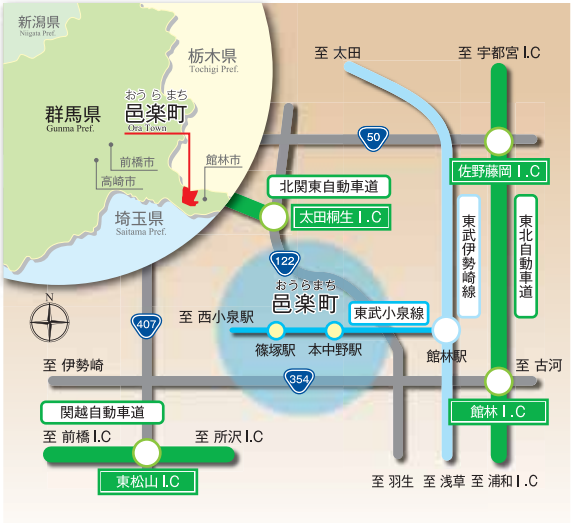
距離 約5km
時間 約67分
※普通歩行 75m／分の場合です

体重	消費カロリー	体重	消費カロリー
50 kg	112kcal	70 kg	156.8kcal
60 kg	134.4kcal	80 kg	179.2kcal

上州邑楽 七福神巡り

- 大黒天 ❶ 慶徳寺
- 寿老人 ❷ 永明寺
- 弁財天 ❸ 浮島弁財天／● 恩林寺
- 福禄寿 ❹ 明王院
- 毘沙門天 ❺ 高源寺
- 恵比寿天 ❻ 長柄神社
- 布袋尊 ❼ 大信寺

交通アクセス



車

- **東北自動車道**
  館林 I.C→館林市→邑楽町
- **北関東自動車道**
  太田桐生 I.C→太田市→邑楽町
- **関越自動車道**
  東松山 I.C→熊谷市→
  →大泉町→邑楽町

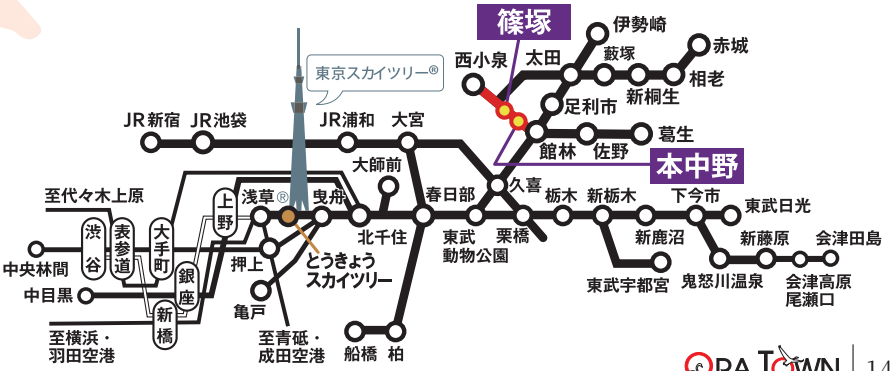
公共バス

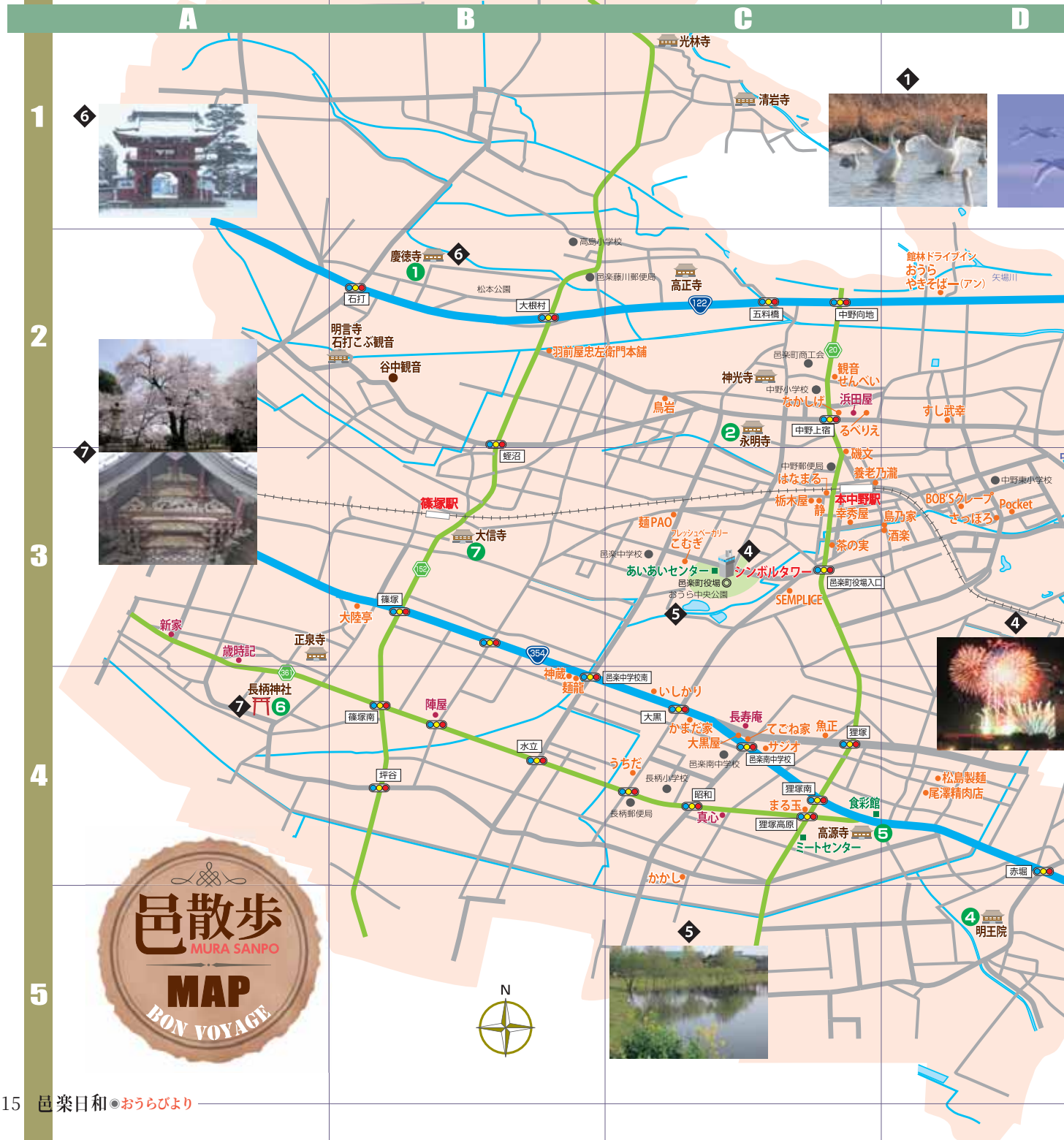
- **邑楽～太田線**
  運行業者●㈱矢島タクシー
- **館林・邑楽・千代田線**
  運行業者●つゝじ観光バス㈱

〈町の公共バスについて〉
問 町企画課☎0276-47-5009

電車

浅草駅 ▶東武伊勢崎線 約60分 館林駅 ▶東武小泉線 約8分 本中野駅




A
B
C
D
1
2
3
4
5
光林寺
清岩寺
慶徳寺
高島小学校
邑楽藤川郵便局
高正寺
松本公園
石打
大根村
五料橋
中野向地
館林ドライブイン
おうら
やきそばー(アン)
矢場川
明言寺
石打こぶ観音
谷中観音
羽前屋忠左衛門本舗
邑楽町商工会
神光寺
中野小学校
観音
せんべい
なかしげ
浜田屋
鳥岩
すし武幸
永明寺
中野上宿
るべりえ
姫沼
磯文
中野郵便局
はなまる
養老乃瀧
中野東小学校
篠塚駅
栃木屋
静
本中野駅
幸秀屋
島乃家
BOB'Sクレープ
Pocket
さっぽろ
麺PAO
フレッシュベーカリー
こむぎ
大信寺
邑楽中学校
茶の実
酒楽
あいあいセンター
シンボルタワー
邑楽町役場
おうら中央公園
邑楽町役場入口
SEMPLICE
篠塚
大陸亭
新家
正泉寺
歳時記
長柄神社
神蔵
麺龍
邑楽中学校南
いしかり
篠塚南
陣屋
大黒
長寿庵
かまだ家
てごね家
魚正
大黒屋
サジオ
狸塚
水立
邑楽南中学校
邑楽中学校
うちだ
長柄小学校
松島製麺
尾澤精肉店
坪谷
狸塚南
昭和
まる玉
食彩館
長柄郵便局
真心
狸塚高原
高源寺
ミートセンター
赤堀
かかし
明王院
N
邑散歩
MURA SANPO
MAP
BON VOYAGE

TAKE FREE

発行　2017年3月　発行者　邑楽町　〒370-0692　群馬県邑楽郡邑楽町大字中野2570-1　☎0276-88-5511
編集　邑楽町商工振興課・農業振興課　表紙の写真　多々良沼の黎明

おいしさ奏でる、農家ダイニング。

あいあいセンター 農村レストラン

毎週水曜オープン11:00～14:00

あいあいセンターから おいしさ直送便 2017 おいしいランチ

新鮮な邑楽町産野菜をふんだんに使用した
体にやさしいランチは、女性にもお勧め！

週替わりのランチは ¥700

住 邑楽町中野 2644　☎ 0276-89-1456　P 普通車 100 台、大型車 10 台
（シンボルタワーすぐ横）　15P|C-3

シンボルタワー

邑楽町のランドマーク
未来 MiRAi
上毛三山も霊峰富士も見える

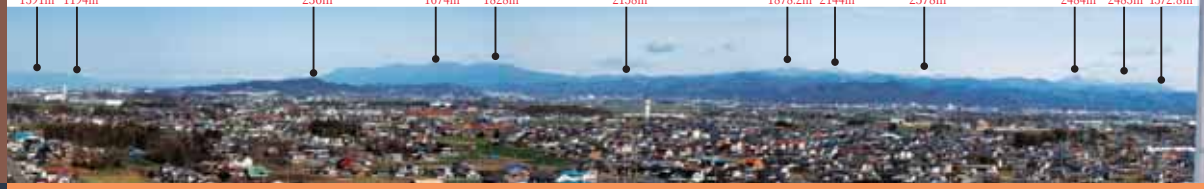
視界360度の広がるパノラマ 感動体験再発見。

展望室は変形九角形で高さ約40m、150人の入場が可能。赤城・榛名・妙義の上毛三山を眺望できます。晴れた日には、遠く富士山や筑波山までも一望可能。気候の条件がよければ、東京スカイツリー®も展望室からご覧いただけます。また冬になると、タワー周辺はイルミネーションで彩られ、クリスマスイベントなども行われます。

富士山（ふじさん） 3776m

▶**開館時間**
4月～9月 ・・・・・ 午前10時～午後6時
10月～3月 ・・・・・ 午前10時～午後4時
▶**休館日**　毎週月・火曜（祝日除く）、年末年始
▶**展望料金**　小学生以上 **100円**
※就学前の児童（保護者同伴の場合）無料
※団体（30人以上）は20%割引

住 邑楽町中野 2639-1　☎ 0276-88-8686
P 普通車 100 台、大型車 10 台　15P|C-3



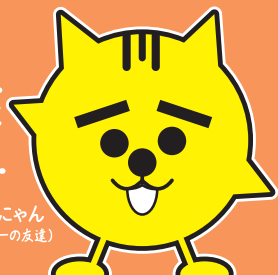
タワー戦隊スワンジャー公式アカウント
イベント情報も見れるにゃ
いいね！

邑楽町のガバ沼に生息している白鳥が、ヒーローに変身。宿敵ブラックスワンから子どもたちを守るため、日々町内をパトロールしている。

邑楽町のご当地ヒーロー
タワー戦隊スワンジャー

スワンイエロー　スワンブルー　スワンレッド　スワングリーン　スワンピンク

スワンジャーとミーに会いに来るにゃ!!



タイヨウにゃん
（スワンジャーの友達）