

自然

NATURE

『芳ヶ平湿原』 (Yoshigadaira Wetlands)

(map:C10)

標高1,830mに位置する湿原で、秋にはナナカマド、タケノコの紅葉が満喫でき、ハナゲコースも充実しています。2015年にはラムサール条約に登録されました。

 西吾妻郡長野町原草津口駅からタクシー約50分
 中ノ原観光緑地協会 ☎0279-75-8814

1234

花暦 紅葉暦

FLOWER
AUTUMN
COLORS
CALENDAR

スイセン 水
クリスマス

① 名勝「吾妻峡」

【Atsumori Gorge (map C-20)】

吾妻川の中流の約2.5kmにわたる渓谷で、ハナキスノエの雄大な展望（異国絵台）からハナバタの小さな庭まで、川舟にええつ岩や崖壁の景観が楽しめる。特に新緑と紅葉の季節がオススメです。

☑ 上野動物園観光バスツアーの279-07210
☑ 吾妻町観光協会 ☎0279-870-2110

② 長野原町阿武隈公園

【Asama Volcano Park (map D-10)】

1783年の浅茅山の大噴火で形成された清津湾や高山植物によって、ガイド同様のものや学ぶことができる「スライディングトレイル」を実施しています。期間中の火活動の歴史や資料の展示施設もあつきます。

☑ 上野動物園観光バスツアーの279-07210
☑ 0279-86-3000

自然
NATURE

尾瀬 ニッコウキスゲ
(Day Lily in Oze)

尾瀬国立公園の広大な湿度が、貴重な高山植物である黄色いニッコウキスゲの花で埋まります。

川上緑園田圃から(バス約120分・徒歩約60分) 川片村観光協会0278-58-3222

たんばらランデバーク
(map B-40)
(Lavender in Tambara Plateau)

花暦 紅葉曆
Flower
Autumn
Colors
Calendar

スキー・ゲレンデを利用した広い敷地に、約5万株のランデバーク一面に咲きます。遊歩道や展望台から見る景色はまるで紫色の♡パティのよう。

国陸奥自動車道尾花ICから約30分
たんばらランデバークマップ0278-39311

Tombsaki Ski Park (map p.40)

すの約8kmが初級縦横で、子どもシニア、初心者でも安心して楽しめる雪質も良く、標高が高いので1月14～5月上旬までコンディション滑れます。

奥山根スキーパーク (map p.40) 0728-72-8101
 北山根スキーパーク (map p.40) 0728-78-5616
 白根スキーパーク (map p.39) 0728-73-3575
 水車田根スキー場 (map p.39) 0728-75-2557
 白根ハイランドスキー場 (map p.39) 0728-72-3094
 水車田根スキー場 (map p.39) 0728-75-3231

期間限定無料車泊引換券(10月31日迄)
 0728-23-9300

オグナ根たかスキー場 (map p.40) 0728-58-2133
 スノーパーク根尾山 (map p.40) 0728-58-5715
 グリーンハースキー場 (map p.40) 0728-72-6688
 ホイットワイルド尾瀬湖スキー場 (map p.40) 0728-88-7777
 みなかみ町雪沢赤沢スキー場 (map p.40) 0728-66-1254

in Beauty

群馬県観光案内

- 群馬県観光物産国際協会 ☎027-243-7273
- 群馬県観光サービス観光力推進 ☎027-226-3386
- 群馬県前橋観光案内所(管轄) ☎027-243-7274
- アンテナショップぐんまちゃん家 ☎03-3571-3086
- 群馬県高崎観光案内所 ☎027-327-9333
- 群馬県大板事務所 ☎06-6341-5303

県産品案内

- 群馬県観光物産国際協会 ☎027-243-7273

ホームページアドレス

- 群馬県 <https://www.pref.gunma.jp/>
- アンテナショップ「ぐんまちゃん家」<http://kikaku.pref.gunma.jp/g-info/>
- ググッとぐんま公式サイト <http://gunma-dc.net>

本ページ掲載のデータは令和3年1月現在のものです。本ページに掲載していない写真・イラスト・地図などはイメージです。実際のものと異なる場合があります。

発行：群馬県 19.3.3

機部温泉 (map-E-3)

(Ishio Onsen)

霧島山を望み雄水川の清流流しに多くの
妙用を凝らす。古今又人眼喜に愛さ
れ、泉質の良さを「清」の字にも託し、
温泉地帯発祥の地としても知られている。

● 内宿町本郷温泉から徒歩約5分
● 中津市観光情報 ☎027-326-6203

温泉

ONSEN

● 高崎市 ■ 倉池温泉 (map-D-2) ● くらぶち時間川温泉 (map-D-2) ● 倉池川流温泉 (map-D-2)
● 高崎町温泉 (map-E-3) ● 高崎中庵温泉 (map-D-3) ● 湯田山温泉 (map-D-3) ● 藤岡市 ■ 湯田山温泉 (map-E-3)
● 湯田山温泉 (map-E-3) ● 八尾温泉 (map-E-4) ● 湯岡市 ■ 湯田山温泉 (map-E-3) ● 湯田山温泉 (map-E-2)
● 安中市 ■ 湯田山温泉 (map-D-2) ● 上野村 ■ 湯田山温泉 (map-E-3) ● 湯田山温泉 (map-E-2)
● 湯田山温泉 (map-E-2) ● 湯田山温泉 (map-E-2) ● 湯田山温泉 (map-E-2) ● 湯田山温泉 (map-E-2)

体験

EXPERIENCES

だるま絵付け体験 (map-E-3)

(Daruma Painting Experience)

縁起物として、日本のみならず世界でも人気の
だるま。高崎の、また、その工場で製作現場
を見学し、思い思いの顔に一言一文字や
絵柄を添えて体験ができます。

☎027-386-5770

かみつけの里博物館 (map-D-3)

(Kamitsuke no Sato Museum)

古墳文化の隆盛を今に伝える施設。様々
な山東南麓で出土した5世紀後半(古
墳時代)の墳墓などを展示しています。

神流川清流体験 (map-F-3)

(Clear Stream Outing Experience in Kanna River)

閑静な清流・神流川で、川遊びが体験できます。
シズメはアユ釣りや深流釣りも楽しめます。
(要道券券)

黒瀧山不動寺 (map-E-2)

(Kurokasan Fudoji Temple)

標高370mの黒瀧山に建つ不動寺は、山岳信仰の聖
地です。予約をすれば座禅体験等も行えます。

☎0274-87-3037

フルーツ狩り (map-F-2)

(Fruit Picking)

モモ、りんごなどのおいしい
果物がたくさん採れる国道
406号沿いの「くだのたの
道」です。特に、歴史ある「里
見梨」は群芳を代表するブ
ランドです。

高崎白衣大観音 (map-E-3)

(The Byakue Dai-Kannon Statue)

小高い観音山の山頂、慈恵院境内に
位置する、高崎市民のフロンティアと
いえる観音像は高さ41.8m。境内には
20年もの仏教・高僧像などが並び、驚て
拝観できます。

☎ 白河町観光から ☎027-322-2269

フルーツ狩り (map-F-2)

(Fruit Picking)

モモ、りんごなどのおいしい
果物がたくさん採れる国道
406号沿いの「くだのたの
道」です。特に、歴史ある「里
見梨」は群芳を代表するブ
ランドです。

高崎白衣大観音 (map-E-3)

(The Byakue Dai-Kannon Statue)

小高い観音山の山頂、慈恵院境内に
位置する、高崎市民のフロンティアと
いえる観音像は高さ41.8m。境内には
20年もの仏教・高僧像などが並び、驚て
拝観できます。

☎ 白河町観光から ☎027-322-2269

8	9	10	11	12
(map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3)	(map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3)	(map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3)	(map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3)	(map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3) 上野町(湯田山) (map-D-3)

伊香保温泉 (Ikahe Onsen) (map:0-30) 上越線江ノ口駅からバス約25分
 上川伊香保温泉観光協会 ☎0279-72-3151

様名山の山麓にある日本の名湯。名物の石段湯を中心に土産物屋や旅館がひしめき、温泉街情緒あふれます。温泉まじう発祥の地といわれています。

前橋市 ■ 赤城温泉 (map:0-4) ■ 赤城温泉観光 (map:0-4) ■ 大谷温泉 (map:0-4) ■ 荒犬温泉 (map:0-4)
 茂市川市 ■ 小野上温泉 (map:0-3) ■ 北越温泉 (map:0-4) ■ 高湯温泉 (map:0-3) ■ 井沢温泉 (map:0-3) ■ 湯田温泉 (map:0-3)

フルーツ狩り (Fruit Picking) 赤城山、様名山の山麓の山当りや山間の平野、生かした果物栽培が盛んです。果樹村や吉岡町のブドウ、森林のイチゴ、前橋市のリンゴなど各地でフルーツ狩りが体験できます。

こけし絵付け体験 (Kokeshi Painting Experience) (map:0-30) 群馬県は全国的な近代こけし生産の6〜7割を占めるほど生産者が盛んです。工場で伝統の技に触れながらこけしの歴史を学び、絵付け体験を楽めます。

日光例幣使道「玉村宿」 (Nikko Reiheshido Tamamura-in) (map:0-40) 日光例幣使道は三国街道別路が交差するの地、利で繁盛した玉村宿は、宿場としての佇まい今も残っています。歴史あふれる建造物をながめながら散策を楽しんでください。

日光例幣使道「玉村宿」 (Nikko Reiheshido Tamamura-in) (map:0-40) 日光例幣使道は三国街道別路が交差するの地、利で繁盛した玉村宿は、宿場としての佇まい今も残っています。歴史あふれる建造物をながめながら散策を楽しんでください。

日光例幣使道「玉村宿」 (Nikko Reiheshido Tamamura-in) (map:0-40) 日光例幣使道は三国街道別路が交差するの地、利で繁盛した玉村宿は、宿場としての佇まい今も残っています。歴史あふれる建造物をながめながら散策を楽しんでください。

日光例幣使道「玉村宿」 (Nikko Reiheshido Tamamura-in) (map:0-40) 日光例幣使道は三国街道別路が交差するの地、利で繁盛した玉村宿は、宿場としての佇まい今も残っています。歴史あふれる建造物をながめながら散策を楽しんでください。

日光例幣使道「玉村宿」 (Nikko Reiheshido Tamamura-in) (map:0-40) 日光例幣使道は三国街道別路が交差するの地、利で繁盛した玉村宿は、宿場としての佇まい今も残っています。歴史あふれる建造物をながめながら散策を楽しんでください。

体験
EXPERIENCES

県立ぐんま昆虫の森
(Gunma Insect World) (map p.40)

カブトムシなどの昆虫を採し、手に取り、生態をじっくり観察できる体験型施設。ふれあい温室では夏野菜・イチゴが採れ、いよいよがき実家では四季折々の里山体験ができます。

■東京駅有明駅南口からタクシー約10分
■0277-74-6441

梨狩り (map p.E-6)
(Pear Picking)

明和は甘みのあるずみずみ梨が採れる県内有数の産地。8月中旬～月下旬は採れたての梨が食べられる梨狩り体験ができます。

■東京伊勢崎線明和駅南口から徒歩約5分
■明和町農業委員会
■0276-84-3111

ぐんまこどもの国
(Gunma Children's Land) (map p.E-5)

広い芝生広場や子どもたちに大人気のサマープールなど一日たっぷり遊べる。児童会館では科学の世界を体験できるサイエンスフーランドやプラネタリウム。

■東京有明線新井駅から徒歩約20分
■076-221-1440 / 予約センター076-25-0055

活きな世界のグルメ横丁
(Gourmet Alley) (map p.E-3)

国際色豊かな大衆的で、毎月第1日曜日、さまざまな国の飲食店が軒を並べるイベントを開催。いずみ緑道の緑や花を眺めながら、珍しい世界のグルメを堪能できます。

■東京小泉線小泉駅から徒歩約5分
■大栗町観光協会0276-61-2038

小平の里 (map p.D-5)
(Odaira no Sato)

練乳園、鏡水公園、キャンプ場や豊かな風景などがある複合観光施設。うどん打ちやマスのつかみどり体験などでも、家族で1日楽しむことができます。

■たむけ谷線池袋駅東口からタクシー約15分
■0277-723-2006

揚谷田川めぐり
(Akegawa Yatagawa River) (map p.E-4)

豊、渡草など水際に備え、各戸の軒先に吊し上げられていた「揚草」, その角を船が竹竿で採り上げながらゆ〜りと周遊し、板敷川の文化を体験できます。

■東京有明線池袋駅東口から(CY01)徒歩約15分
■板敷町農業委員会0276-82-1111

赤岩渡船 (map p.E-3)

群馬県千代田市赤岩からこの岸の群馬県高崎市を動力船で結ぶ、一きとされた県道。今でも年間2万以上の人が利用しています。橋のない公道を船で渡る体験をしてみても。

■東京伊勢崎線新井駅からタクシー約20分
■千代田市観光協会0276-49-5200

岩宿博物館 (map p.D-5)

日本で初めて発見された蜚蜃(旧石器時代)の遺跡。岩宿遺跡から出土した石器などを展示しています。石器作りや火付け、火起こし、古代料理など、当時の生活や体験できるメニューも人気。

■京浜東北線岩宿駅から徒歩約20分
■0277-76-1701

I LOVE GUNMA

8 9 10 11 12

【館林(市)】 (map p.E-6)

【主市】

【東武(市)】 (map p.E-6)

【東武(市)】 (map p.E-6)

【ヒマワリ】 ひまわりの花畑(みどり市)

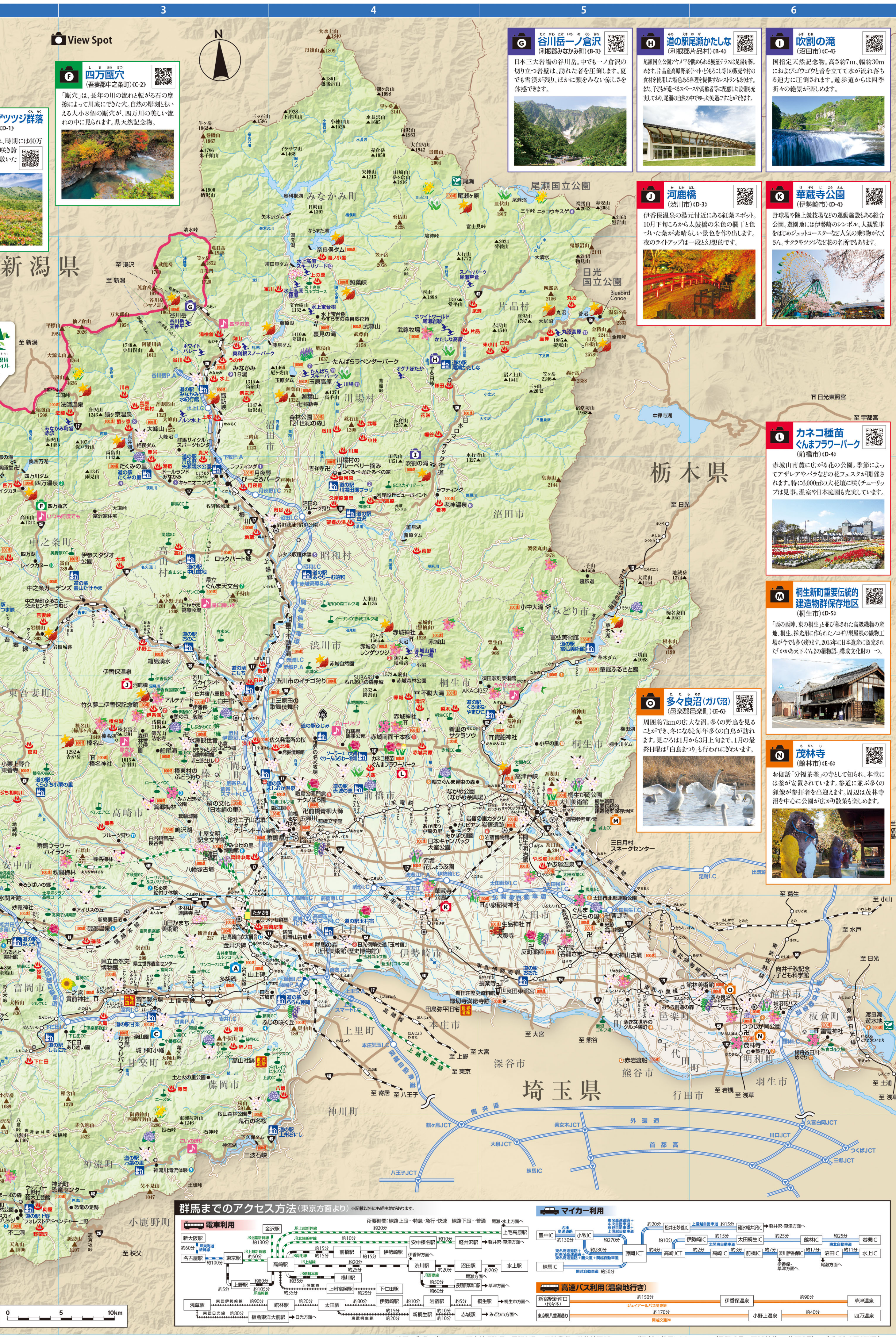
【紅葉】 紅葉の森(みどり市)

【ヒマワリ】 ひまわりの花畑(みどり市)

【紅葉】 紅葉の森(みどり市)

【ヒマワリ】 ひまわりの花畑(みどり市)

1934 ▲ 三國碑



ぐんま
×
テレワーク

群馬県ぐんま暮らし - 外国人活躍推進課移住促進係 027-226-2371 gunmagurashi.jp



**高崎
パスタ**

小栗の優良産地である高崎は、パスタの人気が高く、「パスタの街たかさき」と言われています。



水沢うどん

渋川市。水澤親世翁の門前に専門店が軒を連ねる。その起源は400年以上前といわれる。



**ひもかわ
うどん**

うどん日本一を決める「U-1グランプリ」で優勝した福広うどん。朝生市などでも有名です。



**いせざき
もんじゃ**

おやつ感覚で楽しめる素朴なもんじゃ焼き。隠し味にイチゴシロップを使うお店も。

ご当地グルメ



**富岡名物
ほるもん揚げ**

名前はほるもんだけと、その正体はちくわを切って揚げたもの。意岡市民に愛されるソウルフード。



**上州太田
焼そば**

昔懐かしシンプリかなソース焼きそば。味つけやトッピングにお店ごとの個性が光る。



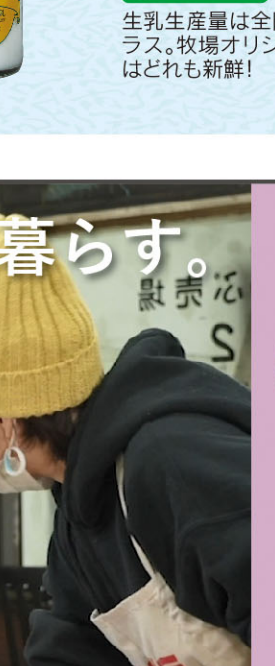
近代こけし

作家の創造性と個性が光る創作こけし。おだてやかな表情と木の温もりが魅力。



桐生織

美しい絞様を継りなす7つの技法があり、多彩な植物を生糸・国指定伝統的工芸品。



白菜

県内トップを誇る邑衆の秋冬白菜。ブランド白菜の邑衆入（むらびん）は東京圏にも出荷しています。



ぐんまの地酒

「水のふるさと群馬」ならではの個性豊かな味わいを堪能ください。

地酒



イチゴ

県の育成品種である「やよいひめ」。大粒で甘く、上品な鮮紅色が特徴。



下仁田ネギ

軟白部が長く短い。加熱すると特有の甘みが引き出され、とろけるような舌触りに。

乳製品

生乳生産量は全国でもトップクラス。牧場オリジナルの乳製品はどれも新鮮!

キンピカリ（ニジマス）

県水産試験場で育種したニジマス。銀色の光沢を帯び、肉色も赤く美味。

暮らす。

東京から1時間圏内
豊富なテラワーク空間
あなたらしい働き方

ぐんまで見つける

多様なアクティビティ
温泉・自然のリゾート

ぐんま.jp