

# 沼田市田舎体験ツアー



## みどころ案内



### NO. 1 5/25 りんご摘果作業体験 & 緑の中でBBQ

沼田市佐山町に位置する「田村りんご園」にてりんごの摘果作業体験&りんご園内のスペースでBBQを開催します。山に囲まれた自然の中でりんごを大きくする方法を体験しませんか？お子様大歓迎！

会場：田村りんご園  
住所：沼田市佐山町1093

### NO. 2 6/29 玉原湿原でハイキング

植生が最も豊かな6月。梅雨の時期の玉原湿原でマイナスイオンに包まれますか？当日はネイチャーガイドと共に玉原湿原を歩きます。お昼はお弁当を持参して自然を感じながら食べましょう♪

会場：玉原湿原



### NO. 3 8/17 南郷の曲屋で 手作り流しそうめん

流しそうめんと言えば“竹”ですよ。当日はつゆの入れ物も竹です。事前にスタッフが用意した竹を参加者みなで力を合わせて組み立てます！さらにスイカ割りも実施します。沼田市で家族の思い出を作りましょう！

会場：南郷の曲屋  
住所：沼田市利根町日影南郷158番地1

### NO. 4 10/5 南郷の曲屋で手打ちうどん

手打ちうどんの体験はありますか？1口で約5人前作れますので、残った分はお家で食べるもよし！当日は地場で取れた秋の味覚を合わせてうどんを頂きます。自分で打ったうどんに秋の味覚は間違いなし！

会場：南郷の曲屋  
住所：沼田市利根町日影南郷158番地1



沼田市役所

観光交流課交流推進係

お問い合わせ

0278-23-2111

kouryupro@city.numata.gunma.jp  
(受付時間：8:30～17:15)

住所：群馬県沼田市下之町888

テラス沼田5F



NO. 5

12月7日 稲を使い切ろう！

藁細工体験&もみ殻焼き芋

稲をお米にするときに残る藁ともみ殻。今回はそれを使い切ります。もみ殻は性質を利用してじっくりと火を通して焼き芋に、藁は編んで藁細工を作ります。藁細工はクリスマスにもお正月にも飾れる装飾をしましょう♪

会場：くわのみハウス（石墨棚田にある古民家）

住所：沼田市石墨町800

NO. 6

12/14 餅つき体験&  
沼田の雑煮を知ろう

お正月の醍醐味、つきたての餅と雑煮ですよ。年明け前に沼田市の雑煮の作り方をマスターできます。餅つきで冬の運動不足も解消して美味しいお餅を食べましょう！

会場：南郷の曲屋

住所：沼田市利根町日影南郷158番地1



FILE.1

なんごうのまがりや

南郷の曲屋

南郷の曲屋は、沼田市利根町日影南郷地区に位置する沼田市の重要文化財です。県内では珍しい曲屋構造で1785年に竣工したと推定されています。囲炉裏やかまどが残る空間は正に”田舎暮らし”です。

住所：沼田市利根町日影南郷158番地1



FILE.2

農林水産省  
つなぐ棚田遺産「石墨棚田」

群馬県で唯一「つなぐ棚田遺産」に認定されている棚田です。現地で活動する「薄根地域ふるさと創生推進協議会」は令和5年度豊かな村づくり大賞において「農林水産大臣賞」を受賞し活躍しています。

住所：沼田市石墨町800



申込フォーム



沼田市HP



注意事項

- ・ 支払い方法や注意事項はHPからご確認ください。
- ・ 申し込みは上記QRコードよりお進みください。