



# みどりにふれる はじめての一步

群馬県みどり市 移住定住情報誌





春

小夜戸・大畑花桃街道



夏

わたらせ渓谷鐵道



# みどり市の四季

秋

紅葉とわたらせ渓谷鐵道



冬

わたらせ渓谷鐵道  
各駅イルミネーション  
(神戸駅)



## 01 物価が安い

物価の安さが全国で二番！

●物価水準を示す消費者物価地域差指数

群馬 96.6

全国平均 100

東京 104.5

(総務省 小売物価統計調査 2021年)

住宅家賃は東京の約 1/2！

●住宅家賃の低さ  
※民営・10坪

群馬 4位 ¥34,690

東京 47位 ¥88,240

(総務省 統計で見る都道府県のすがた 2019年)

CHECK！

群馬は車社会

群馬 ¥45,384

東京 ¥33,483

(総務省 家計調査 2020年)

交通・通信費は

東京より若干高い傾向が！

## 02 都心にアクセスしやすい

東京から 100km 圏内でアクセス良好。鉄道・高速が充実！

新幹線で

車で



JR 東京駅

関越自動車道

↓約 50 分

練馬 IC

JR 高崎駅

↓約 60 分

高崎 IC

前橋 IC



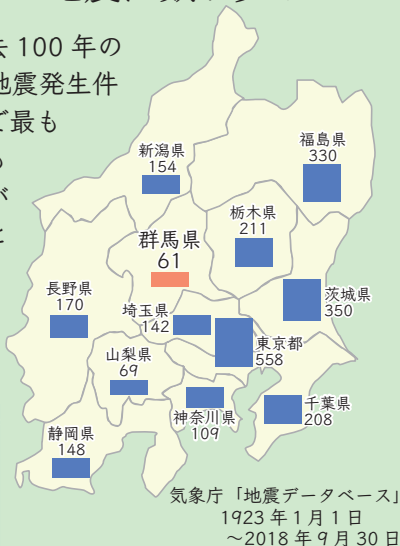
気軽に行き来でき、東京まで通勤する人も！  
テレワークを基本に必要な時は東京へ出勤という  
ワークスタイルも可能。

## 移住先として群馬県が選ばれる理由

### 03 自然災害が少ない

震度 4 以上の地震回数が少ない

群馬県は、過去 100 年の震度 4 以上の地震発生件数が関東近県で最も少なく、もしも首都直下地震が発生してもほとんどの地域が、震度 5 以下になると想定されています。



台風や津波などのリスクも少ないため、安心して暮らせる地域です。

### 04 子育てがしやすい

高校生世代まで医療費無料

群馬県では、県内どこに住んでいても、子どもの医療が無料で受けられるよう「子ども医療費助成」を行っています。入院・通院ともに中学校卒業までを対象とし、所得制限や、受診時の自己負担がなく、利用しやすい制度となっています。2023年10月からは「高校生世代まで」の医療費が無料になります。

群馬県は子育て支援に力を入れており、その他、各自自治体ごとの支援策も！

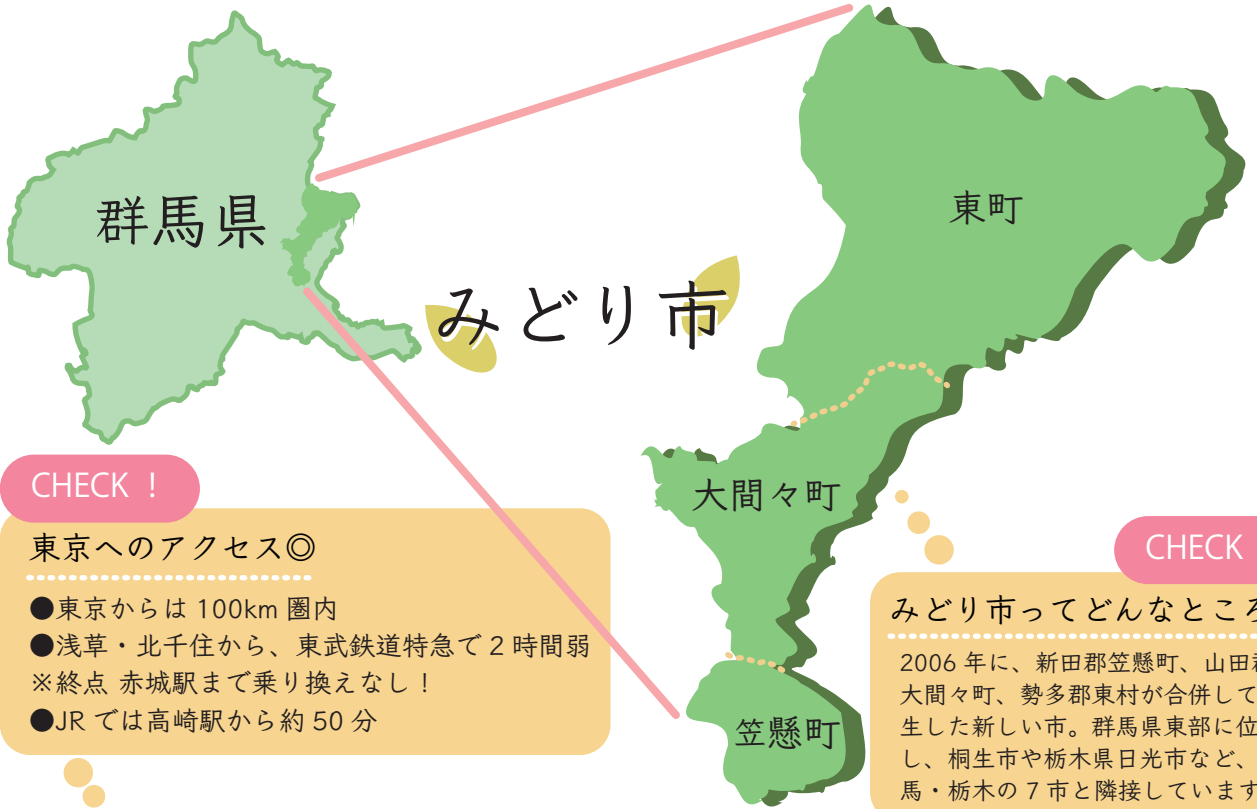
CHECK！

待機児童数 0 人

2023年4月1日現在、県内の保育所等入所待機児童数は、0人となりました。

# ここがオススメ みどり市 LIFE

# 01 アクセスが良い



## CHECK !

### 東京へのアクセス◎

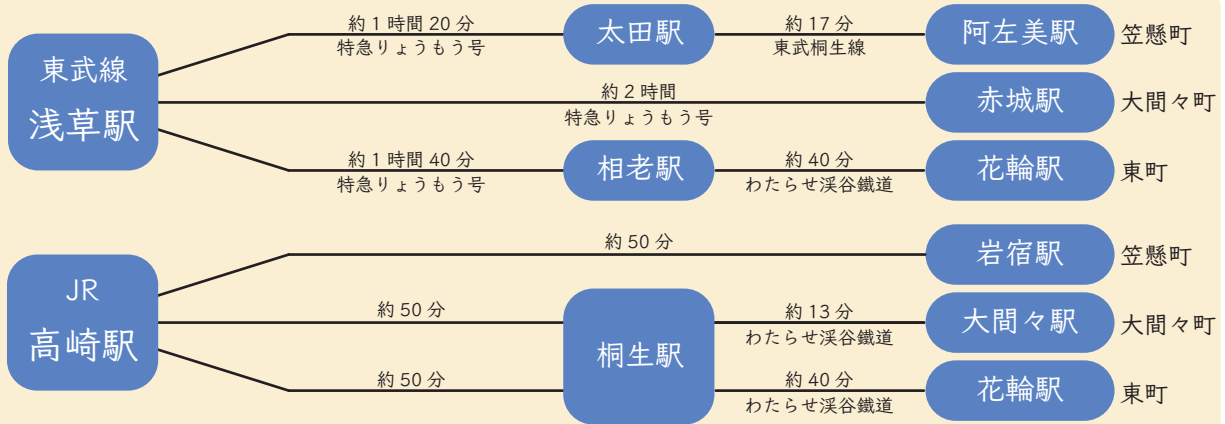
- 東京からは 100km 圏内
- 浅草・北千住から、東武鉄道特急で2時間弱  
※終点 赤城駅まで乗り換えなし！
- JR では高崎駅から約 50 分

## CHECK !

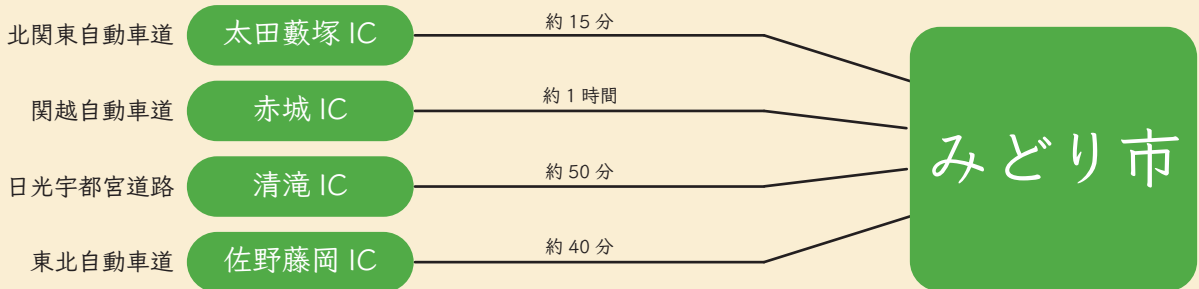
### みどり市ってどんなところ？

2006年に、新田郡笠懸町、山田郡大間々町、勢多郡東村が合併して誕生した新しい市。群馬県東部に位置し、桐生市や栃木県日光市など、群馬・栃木の7市と隣接しています。

## 鉄道で



## 車で





群馬県近隣自治体別  
住宅地土地価格

みどり市

平均価格  
¥ 24,300  
最高価格  
¥ 26,600

02

周辺自治体に比べて

土地価格が安い

前橋市

平均価格  
¥ 50,800  
最高価格  
¥ 89,600

高崎市

平均価格  
¥ 56,900  
最高価格  
¥ 160,000

桐生市

平均価格  
¥ 26,700  
最高価格  
¥ 36,800

伊勢崎市

平均価格  
¥ 33,600  
最高価格  
¥ 43,800

太田市

平均価格  
¥ 35,000  
最高価格  
¥ 68,800

館林市

平均価格  
¥ 31,900  
最高価格  
¥ 40,000

出典：2023 年地価公示標準値価格（単位 円 / m<sup>2</sup>）

小中学校  
給食費無料

03  
子育てが  
しやすい

高校生世代  
まで  
医療費無料

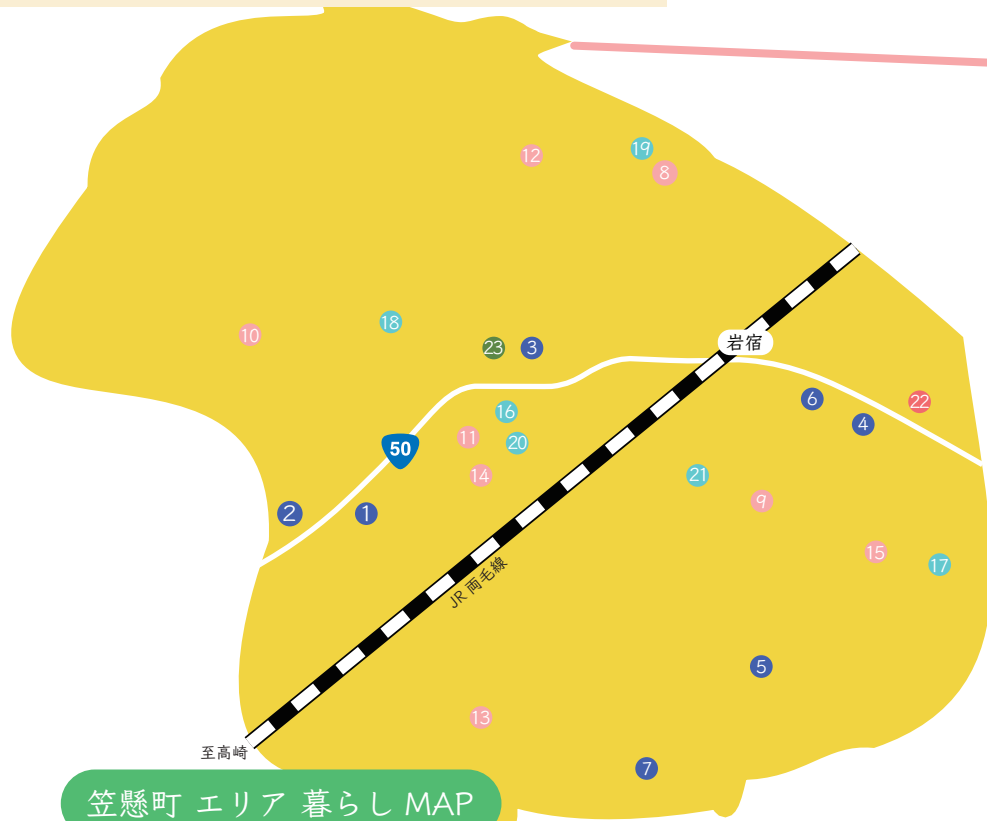
独自の  
教育システム

待機児童ゼロ

# 笠懸町エリア

岩宿遺跡が証明！古代から住みやすさが自慢のベッドタウン

- JR や国道 50 号が通り、南の玄関口・北関東自動車道「太田藪塚IC」から車で約 15 分とアクセス性が良い地域
- 住宅や商業施設が密集し、生活しやすい環境
- 2022 年 4 月、新設校（笠懸西小学校）も開校



## 笠懸町 エリア 暮らし MAP

### スーパーなど

- ① スーパーセンタートライアル笠懸店
- ② ツルヤみどり店
- ③ エーコープ笠懸店
- ④ フレッセイ笠懸店
- ⑤ やましろやかさかけ店
- ⑥ 酒&業務スーパー笠懸店
- ⑦ ジェーンみどり笠懸店

### 保育園・幼稚園

- ⑧ 笠懸第一保育園
- ⑨ 笠懸いずみ保育園
- ⑩ たけのこ保育園
- ⑪ けやき保育園
- ⑫ みどりのもり 幼保連携型認定こども園
- ⑬ 笠懸いずみ第二こども園
- ⑭ 笠懸幼稚園
- ⑮ 阿左美幼稚園

## CHECK !



### ひまわり畑

地域の愛情で育つ約 12 万本の初秋に咲くひまわり



### 岩宿博物館

旧石器時代の資料を日本全国から集めたユニークな博物館

### 小・中学校

- ⑬ 笠懸小学校
- ⑭ 笠懸東小学校
- ⑮ 笠懸西小学校
- ⑯ 笠懸北小学校
- ⑰ 立笠懸中学校
- ⑱ 立笠懸南中学校

### 病院（二次救急以上）

- ⑲ 東邦病院

### 市役所

- ⑳ みどり市役所 笠懸庁舎



# 大間々町エリア

ノスタルジックな街道・宿場の面影残る伝統の町

- 宿場町として栄えた街並みは、酒蔵や醤油蔵などが点在するレトロな雰囲気
- 伝統ある大間々祇園まつりや関東菊花大会が開催
- 赤城駅は浅草・北千住と東武鉄道で直結



## 大間々町 エリア 暮らし MAP

### スーパーなど

- 24 ベイシア大間々店
- 25 とりせん大間々店
- 26 カスミ大間々店
- 27 フジマート大間々店

### 保育園・幼稚園

- 28 赤城保育園
- 29 二葉保育園
- 30 大間々保育園
- 31 東保育園
- 32 マイトリー学園大間々南幼稚園

### 小・中学校

- 33 大間々北小学校
- 34 大間々南小学校
- 35 大間々東小学校
- 36 大間々中学校
- 37 大間々東中学校

### 病院（二次救急以上）

- 38 恵愛堂病院

### 市役所

- 39 みどり市役所 大間々庁舎

## CHECK !



### ながめ余興場

地域の人々に愛される、1937年  
建造の木造劇場



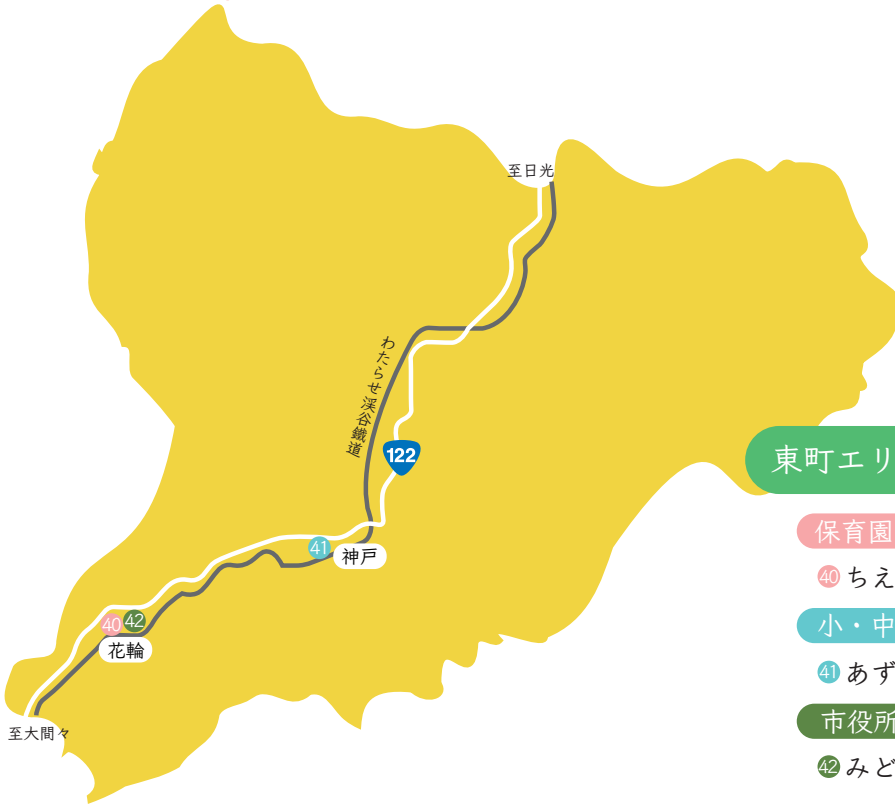
### 小平の里親水公園

小平川の清流と木々の木陰で遊ぶ  
ことができる水と森の公園

# 東町エリア

大自然に囲まれた癒しと教育の町

- わたらせ渓谷や草木湖など雄大な自然を感じられる中山間地域
- 2022年4月に小中一貫校「あずま小中学校」が開校。小規模だからこそできるきめ細やかな教育の提供など、東町独自の魅力ある教育環境
- 童謡の父・石原和三郎氏や詩人で画家の星野富弘氏の生まれた文化の薫る町



## 東町エリア暮らしMAP

### 保育園・幼稚園

- 40 ちえのみ保育園

### 小・中学校

- 41 あずま小中学校

### 市役所

- 42 みどり市 東支所

## 大間々町エリア参照

花輪駅から車で約25分  
 神戸駅から車で約30分

### スーパーなど

- 24 ベイシア大間々店
- 25 とりせん大間々店
- 26 カスミ大間々店
- 27 フジマート大間々店

### 病院(二次救急以上)

- 38 恵愛堂病院

## CHECK !



### 富弘美術館

みどり市出身詩画家・  
 星野富弘さんの作品を展示



### 小中大滝

山奥の秘境にたたずむ絶景の滝





Q Uターンのきっかけは？

祖父の代から、大間々の商店街で魚屋を営んでおり、小さい時から地元で自分で商売をすることが当たり前という意識がありました。都会への憧れもありましたが、子育てや老後のことを考えると地元で暮らしたいという想いがあり、結婚を機にみどり市にUターンしました。

Q どのようなお仕事や活動をしていますか？

家業の飲食店を営みながら、地元の商工会やPTAなどの団体で、地域の発展に繋がる活動を行っています。コロナを機に自分の商いが上手く回らなくなった時、周りの人たちが力になってくれた経験から、自分も地域のために活動したいと強く思うようになりました。妻はスポーツジムなどでヨガを教えています。今年からは妻もマルシェを開催したり地元の商店を応援する活動をはじめました。自分が地域に関わろうと思った心を開けば地域は温かく見守ってくれたり、関わってくると実感しています。



Q 移住前と移住後で変わったことは？

移住前は、都内で2DKのアパート暮らしでした。今は庭付き2階建ての一軒家に住み、のびのび暮らしています。周りにも子供たちが走り回れる場所がたくさんあります。物価も安く、ご近所の方から、新鮮な野菜などを頂くこともあります。移住した頃の私たち、特に妻は「みどり市には何もない」「実家の家族や友達にもなかなか会えない」という気持ちで、休日のみどり市以外に出掛ける日々を過ごしていました。しかし、仕事や子育てを通じてその不安感も徐々になくなり、今では年代の違う友人も多く出来るようになりました。

Q みどり市に移住して良かったことは？

子育ての面では、みどり市は待機児童がいなく、スムーズに保育園に入園できました。入園前も子育て支援センターを利用していましたが、子育てのサポートをしてくれたりママ友を作る体制があると思います。小学生からは、お祭りのお囃子に参加したり、かるた大会など地域のイベントに関わる機会があるので学校以外の場所でも地域の子供たちの団結力が強まるように感じます。



ここはちょっと不便！

お酒を飲んだ後の代行利用など、交通の不便さ。買い物は通販で解決することも増えましたが、生活用品(特に本や子供用品)購入の選択肢が少ないです。商売をやっていることもありますが、知り合いが多いが故のプライベートな情報の広がり早さには戸惑うこともあります。

今後やってみたいこと

趣味の三線をイベントや老人ホームなどで演奏したいです。商工会の仲間と一緒に商売をすることにも興味があります。妻は大間々という魅力的な場所をもっとたくさんの人に知ってもらい、商店街が盛り上がり、平日でもたくさんの人が歩いている光景を見るのが今の夢です。

Message ~みどり市へ移住を考えている方へ~

人口減少で商店が閉店したり、人手不足などの課題があるものの自分たちの世代がまちを盛り上げようと少しづつ活動を行っています。都会へのアクセスや、日光など周辺観光の拠点としてもほど良い場所に位置しています。狭いエリアですが人間関係を構築し、それを活かしてのびのび暮らしていくには大変良いまちです。自分も心を開けば、とにかく人が温かくて親切で移住してくる人も歓迎しています。受け継がれている伝統的なイベントや若い人たちが開催するイベントもあり、気軽な気持ちで参加することが出来ますし、自ら始めることも可能です。子どもたちも学校の勉強だけでない学びが出来ます。みどり市で、一緒に楽しいことをしましょう！お待ちしております！





## Q 移住のきっかけは？

『移住』という意識ではなく、自分のやりたい仕事のための広いアトリエと夫のレコードストアが開ける物件への引越でした。子どもの小学校入学のタイミングにあわせて引越しをしました。

## Q みどり市を選んだ理由は？

物件価格と東京の距離、住環境の条件との折合いが一番良かったためです。その当時住んでいた長野市よりも東京に近く、自然豊かなところで、野菜やハーブの栽培、草木染めをするので、そのための畑が近くにあることが絶対条件でした。

## Q 移住にあたり、どのような準備を？

約2年かけて物件を探し、毎回1泊して10回ほど物件探しに通いました。子どもが通うことになる候補の学校見学、退職の申し出などを行いました。移住視察の際の補助金などは調べましたが、あてはまるものがなく、金銭的にかなりの負担にはなりました。また、住宅ローンの審査もなかなか通らず、2人とも自営業で、転職を伴う、県を跨ぐ引越しなので住宅ローンを組むことに本当に苦労しました。

## Q どのようなお仕事をしていますか？

移住前は、ものづくり、グラフィックデザイン、イラストレーション、専門学校講師をしており、移住後もアートディレクター、グラフィックデザイナー、イラストレーターをしています。今後は地元のパッケージデザインや壁画、服の草木染め、服のオーダーメイドやワークショップも行いたいと思っています。主人はレコード販売をオンラインと実店舗で行っており、今後は音楽イベントやカフェスペースもやりたいと思っています。

## Q 移住前と移住後で変わったことは？

夫婦2人とも自営業になったことです。移住する前は慣れない土地でいきなり2人とも自営業になることに大変不安を感じました。しかしいざ移住してみると、移住前に数多く訪れていたことでのいろいろな人と関係性を深めることができていたため、周囲の人たちが私たちの情報を広めてくれ、プレオープンも多くの人が訪れてくれたことで、少し不安は和らいできました。

## Q みどり市に移住して良かったことは？

以前も自然豊かなところで暮らしていましたが、厳しすぎない、ほどよい自然環境、街との距離感が魅力で、周りの人は明るく、みなさん声を掛けてくれるのがとても嬉しいです。行政の方も含め、皆さんオープンな印象があります。

## Q 休日の過ごし方は？

自営業のため、生活と仕事が切り離せませんが、子どもと遊んだり、保存食作りなどを行っています。

## 子育て世代から見たみどり市の魅力

学校から離れた場所だとスクールバスが運行されていたり、学区を超えて通える独自の方針を打ち出した小中一貫校もあり、選択肢があることが魅力です。

## ここが大変だった！

隣接する土地が誰の土地か分からず、巨大化した木が生い茂り日差しを遮ったり、雑草の手入れなどに困りました。東京以外からの移住にも独自の支援があると助かります。



## Message ～みどり市へ移住を考えている方へ～

移住と聞くと、『〇〇をして生きていくために移住する』のように、堅苦しく考えがちですが、『どんな暮らし方でも受け入れる』『そして応援してくれる気風』をみどり市に感じます。自然もあり、買い物にも困らず、他の都市へもアクセス出来る。すべてにおいて『ちょうどいい』。私たちのように『都会』→『地方』→『みどり市』というパターンもあります。まだ移住後2ヶ月ですが、本当にオススメです！





Q 移住のきっかけは？

主人が都内でのシステムエンジニア勤務から一転、震災を機に農業を志し、3年ほど有機農法を学び、独立を目指しました。

Q みどり市を選んだ理由は？

子どもが小さかったので、働く上で両親の自宅から近い地域で移住先を探していたところ、みどり市の地域おこし協力隊の募集を知りました。実際に現地を訪れ、市役所の方から、お子さんが同じ年代の干し芋農家さんをご紹介していただき、話を聞くなかでこの地域での生活のイメージが出来ました。市営住宅なども見学し、東町地域が自然あふれる山間、雰囲気のある街道、春には花桃が咲き乱れる素敵な場所とても気に入って、2回目の訪問で地域おこし協力隊への応募、移住を決めました。



Q 移住にあたり、どのような準備を？

移住当初の仕事が、夫婦ともに地域おこし協力隊、住居は市営住宅だったので、子どもの保育園の手続き以外は特に準備をすることはありませんでした。

Q どのようなお仕事をされていますか？

現在は、地域おこし協力隊を退任して、2022年4月から農業とパン作りを両輪とした「もものはベーカリー」をオープンしました。夫婦で農業をしながら、地産地消、6次産業化を目指しています。耕作放棄地を再生し、小麦を蒔き、自然栽培で育てて石臼で自家製粉し、全粒粉にし、北海道産の小麦粉をブレンドすることで、小麦の香りがしっかりと感じられるパンやお菓子も販売しています。



Q 移住してつらかった、不便を感じたことは？

移住してから、耕作放棄地・少子高齢化・獣害・空き家問題といった、地方で顕在化している社会問題を目の当たりにし、体当たりで奮闘しました。

今後やってみたいこと！

今年から、地域外の方にも利用していただけるようにオンラインでの販売も始めました。  
 今後は、みどり市以外の方にも店舗を知ってもらえるよう、桐生や前橋などのマルシェにも出店予定です。

子育て世代から見たみどり市の魅力と課題

「小中学校の給食無料化」「18歳までの医療費無料化」など子育てで支援が手厚いところが魅力です。  
 その一方で、東町地域は子どもが少なくなってきていて、人口の流出を止められていない点が不安です。小中一貫校での少人数教育の良さを知って、近隣からも移住する人が増えれば嬉しいです。

Message ～みどり市へ移住を考えている方へ～

みどり市に来て5年になりますが、こちらに来て感じた山の景色や環境の素晴らしさ、住民の温かさを今も変わらず感じています。ちょっと出れば買い物にも不便を感じず豊かな自然環境の中で子育て出来るのは大変魅力的だと思います。





## Q 移住のきっかけは？

桐生市で生まれ、大学進学から東京で暮らしてきましたが、体験農園（東京都小平市）に参加し農業に魅力を感じて農業が出来る所に移住したいと思いました。桐生生まれで実家で母が一人暮らしをしていたので、移住するのであれば桐生の近くでと考え、最初に銀座にあった「ぐんまちゃん家」で相談しました。そこで、「桐生で農業をするなら黒保根が良いのでは？」と言われ、現地を訪れましたが、希望していた環境より、街から遠すぎたので断念しました。

## Q みどり市を選んだ理由は？

新規就農準備校で実地研修の際に紹介された、大間々の農家さんから現在の農地、土地を紹介してもらいました。桐生からも近く、街と自然の距離感も気に入り、2016年に購入しました。移住する前に家を新築し、しばらくは平日は東京、週末は群馬での2拠点生活をして、2020年定年退職のタイミングで移住をしました。



## Q 移住前と移住後で変わったことは？

同じ通勤でも通勤ラッシュの片道1時間強の「苦痛な時間」が、のどかな風景のなか、徒歩数分でアルバイト先に行ける「楽しい時間」に変わりました。定年退職が、新型コロナの1回目の緊急事態宣言の時だったので、「都会の密」から「疎の地域」に来たとも実感しました。

## Q みどり市に移住して良かったことは？

東京では持つことが不可能なぐらいの広い土地を確保し、畑で楽しむことが出来ていることは移住して良かったと感じていることですが、その一方で車がないと生活が出来ない点は都会と比べると不便に感じています。また、まだまだ被害を受けていないですが、獣害が増えていることが懸念材料です。今後も畑仕事を中心に暮らしていこうと思っていますが、町との関わりなども出来たので、町の活性化などにも参加していきたいと思っています。具体的には、まちなかの店舗をより多く開けることが出来たらと考えています。



## ここが大変だった！

農地を購入する際、今よりも広い土地を所有しなければ、購入がでぎず大変でした。また、移住を考え始めた当初はどこに相談に行けば良いか分かりませんでした。



## Message ~みどり市へ移住を考えている方へ~

私が農地を探していた頃は支援制度などもまだまだあまりなく苦労をしましたが、最近は支援制度も充実してきているので、ぜひチャレンジしてみてください。私が住んでいる大間々は町と自然の距離が近いところで、宿場町としての歴史も古く、魅力的な町です。



## ●千葉県→みどり市

橋本 翼さん：1ターンの(地域おこし協力隊

→みどり市地域プロジェクトマネージャー)

File 05



### Q 移住のきっかけは？

以前から、『伝統工芸』『地方創生』『自然体験需要』等のニーズがいずれ増すと思っていました。地方で事業を、と考えていた所、コロナ禍でその需要が一気に増し、移住をするなら今しかないと思い、本格的に移住先を探し始めました。

### Q みどり市を選んだ理由は？

全く知らない土地で、新たな事業を始めるのはリスクが高いと考えていた所、地域おこし協力隊の制度を知りました。移住交流ポータルサイト『JOIN』で『木工』で検索したところ、みどり市がヒットしました。その日が募集最終日だったので、すぐに問合せたことがきっかけで『みどり市』に決めました。現在は、協力隊最終年(2023年7月退任)で食器やボタンなどの木工製品やルアーのOEM生産、週末を中心にショッピングセンターや観光施設で、竹や木のワークショップを行っています。

### Q 移住前と移住後で変わったことは？

大きく変わったことは、食費や家賃などの生活コストや事業を行う上でのコストが大きく下がったことです。野菜や米は頂くことが多く、食費はあまりかからなくなり、家賃も安く、事業用でも家賃や材料費のコストが下がりました。その一方で、移動の時間がかかったり、ガソリン代が掛かることは以前に比べれば不便に感じます。車で鹿とぶつかり、車の修理代に約70万円かかったこともありました。



### Q みどり市に移住して良かったことは？

仕事面では木材の産地であること、音などで近隣に迷惑がからない加工場があることです。プライベートでは釣りが好きなので仕事の合間にも釣りが出来るのが魅力です。

### Q 休日の過ごし方は？

通常の業務時間では出来ないモノづくりの新たな試みなどをしたり、YouTubeの動画編集などを行っています。ワークショップの出店のついてにいろいろな場所での釣りも楽しんでいます。



### 今後やってみたいこと！

今後は、『資源のリブランディング』を行いたいと思っています。みどり市内にはヒト・モノ・コトなどの資源が上手く活用されていないと感じることがあるので、それらを上手く活用して新たな雇用の創出などに繋げたいと考えています。

### Message ~みどり市へ移住を考えている方へ~

市役所の人と話しやすかったり、ウエルカムな雰囲気があります。活用されていない施設もあり、好奇心や行動力と覚悟があれば受け入れる素地がある土地です。力試しをしたい方はぜひ！





# 移住への7STEP

## STEP1 移住する目的を確認しよう

- 1 なぜ移住するのか？
- 2 なぜみどり市なのか？
- 3 いつ頃移住したいか？
- 4 今の生活で満足していることは？
- 5 今の生活で不満なことは？
- 6 どんなことを実現したい？（仕事、趣味、子育て、その他）




## STEP2 パートナーや家族と話し合おう

- 1 パートナー、家族は同意してくれるか？
- 2 同意が得られたら…  
一緒に移住する人の意見を聞きながら、移住スタイルを固めていきましょう
- 3 仕事、住居、子供の教育、老後など、将来のことを話し合ひましょう



## STEP3 移住の条件を整理しよう

みどり市で生活する上での優先順位を整理してみましょう。

-  自分の優先順位を入れてみましょう
- スーパーの近く
  - 医療機関の近く
  - 学校、保育園、幼稚園の近く
  - 公園の近く
  - 職場の近く
  - 知り合い、親族の近く
  - 交通の便が良い
  - 自然環境が良い
  - 理想の物件がある
  - 災害のリスクが少ない
  - その他[ ]





## STEP4 情報収集をしよう

インターネットや相談窓口を活用して情報を集めましょう。  
移住相談会に足を運んでみるのも良いでしょう。東京に住んでいる場合は、ふるさと回帰センター(ぐんま暮らし支援センター)での相談もおすすめ。  
みどり市の相談窓口は、みどり市地域創生課まで。  
※各お問合せ先は本誌裏面参照



## STEP5 現地を見てみよう

実際に現地に足を運んでみましょう。思い描く暮らしと実際の生活には、ギャップがあることも。移住前に確認することが大切です。



## STEP6 仕事を探そう

就業をする場合は、ぐんま暮らし支援センターやハローワーク、民間サイトなどで仕事を探しましょう。起業や就農を考えている場合は、それぞれの相談窓口で相談してみましょう。



## STEP7 住居を探そう

みどり市の空き家バンクや民間不動産サイトなどで住まいを探しましょう。空き家はリフォームが必要となることも多いので、よく確認しましょう。



みどり市へ移住

## 群馬県移住相談窓口

群馬県移住サイト「ぐんまな日々」



### ぐんま暮らし支援センター

〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1  
東京交通会館 8階 ふるさと回帰支援センター内  
ぐんま暮らし支援センター

■営業時間 10:00~18:00 (火~日曜日)  
※月曜日、祝日、お盆、年末年始は休業

■TEL 080-8870-2756 (移住相談用①)  
070-4851-1647 (移住相談用②)  
03-6256-0440 (就職相談用)

■E-mail [gunma@furusatokaiki.net](mailto:gunma@furusatokaiki.net)

## みどり市移住相談窓口

総務部 地域創生課

■TEL 0277-46-9067  
■FAX 0277-76-2449  
■E-mail [chiiki-s@city.midori.gunma.jp](mailto:chiiki-s@city.midori.gunma.jp)

みどり市空き家バンク



都市建設部 建築住宅課

■TEL 0277-76-2189  
■FAX 0277-76-1951  
■E-mail [kenchiku@city.midori.gunma.jp](mailto:kenchiku@city.midori.gunma.jp)