

群馬県への移住相談窓口

ぐんま暮らし支援センター

東京・有楽町に、群馬県への移住や就職に関する相談窓口「ぐんま暮らし支援センター」を設置しています。専任の移住相談員と就職相談員が相談対応を行い、移住パンフレットやイベント情報も各種取り揃えております。お気軽にご相談願います。



場 所：東京都千代田区有楽町2-10-1(地図アプリ等で検索がおすすめです)
東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内

営業時間：10時～18時(火～日曜日)

※イベント等のため変更となる場合もございます。事前に予約していただくことを推奨です。

※ふるさと回帰支援センターの定休日は月曜日、祝日、夏季休暇、年末年始です。

連絡先：移住に関すること：080-8870-2756

群馬での就職に関すること：03-6256-0440



Webでも情報をお届けしています

ぐんま暮らしポータルサイト

群馬への移住を考える人のためのライフスタイルWEBマガジン
「はじめまして、暮らしまして、ぐんま日々。」



群馬県への移住に関する情報、イベント等を定期的に発信しています。
移住者のインタビューも多数掲載。

発行：群馬県中部振興局（前橋行政課税務所 総務振興係）

〒371-0051 群馬県前橋市上堀井町2142-1

電話 027-231-2765

mail maegyou@pref.gunma.lg.jp

協力：前橋市、伊勢崎市、玉村町

2024年11月発行（データは2024年9月末時点）

ぐんまのまんなか

前橋市・伊勢崎市・玉村町 移住 Guide Book

いななかも だけど
不便じゃないころ



（群馬県 ころん）

ぐんまのまんなか



（イセ崎
EISESAKI-CITY）

都心まで1時間
ちょっとしたアクセス



（玉村町 たまむら）

ぐんまのまんなか

前橋市 伊勢崎市 玉村町

どんなところ?



伊勢崎市

伊勢崎市は、全国でも有数の工業都市で、人口が継続的に増加している元気な都市です。ご家族で1日中遊べる遊園地や大小たくさん公園、群馬県内でも有数の大型ショッピングモールがあり、住みやすいまちです。ぜひ一度、伊勢崎市を訪れてみませんか。

前橋市

前橋市は、まちなかや自然との距離が近く、ライフスタイルに合わせて思うままの暮らしが実現できるまちです。気軽に自然と触れ合えるため、のびのびと子育てをすることができます。また、気軽に相談できる窓口として移住コンシェルジュを配置しており、希望や夢の実現に寄り添います！

玉村町は、県内の主要都市に隣接し、コンパクトな町ですが通勤、通学、買い物、レジャーにはとても便利。高速道路のインターチェンジや新幹線の駅が近いのも利点です。子育て支援に力をいれたまちづくりをしており、それぞれのご家庭に寄り添った相談を心がけ、安心して子育てできる環境があります。ぜひお越しください。

玉村町

都心からのアクセス便利

- 前橋市へのアクセス**
 - 群馬から前橋にまで約60分
 - 東京駅から高崎駅まで(上越・北陸新幹線)約55分
 - 高崎駅から前橋駅まで(約15分)
 - 上野駅から前橋駅まで(東上線)約135分
 - 新宿駅から前橋駅まで(東横線新幹ライン)約120分
- 伊勢崎市へのアクセス**
 - 群馬から本庄(伊玉)まで約45分、その後、一般道で約40分
 - 東京駅から本庄早稲田駅まで(上越・北陸新幹線)約50分
 - 本庄早稲田駅から伊勢崎市まで車で約35分
 - 東京駅から高崎駅まで(上越・北陸新幹線)約55分
 - 高崎駅から伊勢崎駅まで(両毛線)約30分
 - 高崎駅から伊勢崎駅まで(東武新幹線)約30分
- 玉村町へのアクセス**
 - 群馬から高崎玉村スマートICまで約55分
 - 東京駅から本庄早稲田駅まで(上越・北陸新幹線)約50分
 - 本庄早稲田駅から玉村町まで車で約30分
 - 東京駅から高崎駅まで(上越・北陸新幹線)約55分
 - 高崎駅から前橋駅まで約105分前橋駅からバスで約25分
 - 東京駅から前橋駅まで約105分前橋駅からバスで約10分

前橋市

伊勢崎市

玉村町

雪が少ない



群馬県にはスキー場施設が全国第4位の17施設あります。(出所:令和4年国務林野事業統計資料)しかし、過去3年間で前橋気象台(前橋市・伊勢崎市・玉村町)にて観測された降雪はわずか5日しかありません。

群馬県前橋市	2021年から3年間でわずか5日	1日あたり最大降雪量6センチ
東京都千代田区	2021年から3年間で東京は2日	1日あたり最大降雪量10センチ

気象庁「過去の気象データ 2021年~2023年の3か年分」

住宅取得時の住宅ローン比較について

- ◆出所:フラット35利用者調査(2023年地域別都道府県別主要指標(フラット35全体)より作成)
- 1:手持資金(自己資金)が少ない状態で住宅取得されている方が多い
 - 群馬県 283.8万円
 - 東京都 994.2万円
- 2:月平均返済額は56,300円少なく、家計のやりくりに負担がかからない
 - 群馬県 97,200円
 - 東京都 153,500円
- 3:26㎡(約16畳)分広し住宅を取得している
 - 群馬県 111.2㎡
 - 東京都 85.1㎡

地震が少ない

群馬県は関東地方で一番地震が少ない地域です。(気象庁震度データベース1919年1月1日~2024年9月3日による)

震度4以上の地震回数



物価が安い!! 高校卒業まで医療費が無料!!

物価が安い
物価水準を示す消費者物価地域差指数(全国平均:100)は、群馬県は全国で3番目に物価が安い96.4で、一番高い東京は104.5です。群馬県は食料に係る価格が物価を引き下げる要因の一つになっているため、食料品は安価に手に入りやすいです。
出典(総務省)小売物価統計調査(構造編)2023年結果)

高校卒業まで医療費無料!
高校卒業まで無料で医療を受けることができます。入院、通院を問わず、所得制限や自己負担がない、全国トップレベルの手厚い制度を実現しています。

差し込み資料の裏も見てね!



Information

人口



339,378人
(令和6年9月1日現在)

世帯数



156,784世帯
(令和6年9月1日現在)

15歳以下の人口



39,129人
(令和6年9月1日現在)

小学校の数



46校
(市立小学校 令和6年5月1日現在)

家賃



2LDK 6.3万円 / 3LDK 8万円
長良賃貸家の1ヶ月家賃相場
[不動産情報サイト アウトホーム] 2024年9月発表

公園の数



431か所
(令和6年3月31日現在)

その他参考ページ

魅力発信・移任定住
促進冊子「SLOPE」



データで見ると
前橋市の魅力



前橋市補助・支援メニュー
「チャレンジ前橋」



前橋市の観光情報
「前橋まるごとガイド」



各種SNSでも
前橋市の情報を
発信しています！



前橋市シティ
プロモーションX



前橋市観光支援課
Instagram



前橋市公式
LINE



その他のSNSは
こちらからチェック！

問い合わせ先

前橋市観光政策課
スローシティ推進係

TEL : 027-257-0675



前橋市移住・定住
総合サイト



前橋市移住ページ

前橋移住
コンシェルジュ

TEL : 080-6601-6569

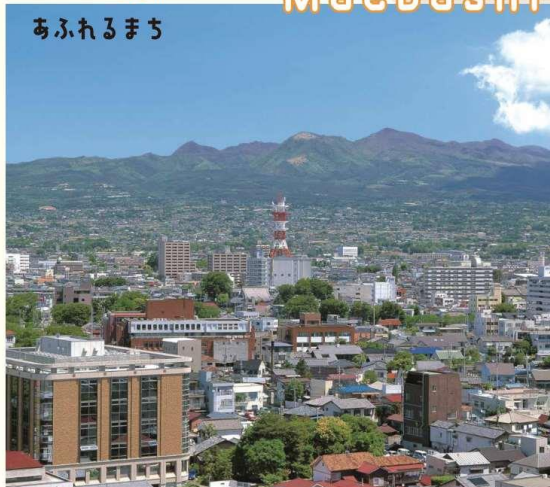


移住コンシェルジュ
各種 SNS

前橋市

こどもの笑顔が
あふれるまち

Maebashi



実際に前橋市に移住したご家族の
インタビューや子育て支援策、遊べる
スポットの紹介をしているころ！
ぜひ読んでみてころ！





2020年4月に東京都から
前橋市柏川町に移住したMさんご家族
ご自宅と同じ敷地で「我ん家」という
和洋風創作料理レストランを
営んでいる4人家族です。



Q 移住して実現できたことは？

東京では畑で野菜を作るといったことはできなかったのですが、この物件にちょうど畑がついていたので、前橋に来て、自然の環境の中で自分で野菜を作り、採れたての野菜で料理ができてというのは良かったです。
また、とにかく土地が広いので家の敷地内だけで家族でパーベキューや小さなプールを出して安心して遊ぶことができています。



Q 移住先を前橋市に決めた理由は？

東京で移住相談会があった際に、前橋移住コンシェルジュと知り合って、前橋に遊びに行くようになりまし。

あるとき移住コンシェルジュからおすすめの物件があるのを見てみませんかとお話をいただき、見に行ってみると畑や大きなガレージがついていて、家の近くには耳鼻科や眼科などちょっと困ったときにすぐに行ける病院がありました。また、上の子が車椅子を使っていてその子が通う病院やヘルパー事業所が近くにあったということが大きな要因で、とても良い環境だと感じて迷うことなく移住を決めました。

Q 移住してみて良かったこと、大変だったことは？

良かったことは、まず、こどもを育てるにはすごく良い環境だと思っています。こどもものびのびと楽しく遊んでいます。上の子は障害者なのですが、町医者のような施設が充実していてそういう点でも心配がなくなりました。

大変なことはそんなになくて、家族で楽しく暮らしています。

Q 地域の方々との関わりはありますか？

ヘルパー事業所の方々や家族ぐるみでパーベキュー等させてもらったり、困ったことがあるとすぐに相談に乗ってくれて、自分が持っているものをいろいろと持っているので、軽トラやチェンソーなど貸してもらっています。

Q 移住希望者の方へメッセージ

前橋は自然があって暮らしやすく、すごく良いところだと思います。移住で迷うことがあったら、移住コンシェルジュにぜひ相談してみてください。

移住施策・子育て施策の一例



前橋移住 コンシェルジュの設置



住まいや仕事探しをする際等に、気軽に相談できる窓口として移住コンシェルジュを設置しています。移住コンシェルジュ主導のもと、不定期で移住者交流会を開催しており、実際に前橋市へ移住して子育てをしている移住者から話を聞くこともできます。人脈作りができるため移住後も安心です。



パパ・ママ 子育て応援ブック



妊娠からお子さんが小・中学生になるまでの子育てに関するサービスや相談窓口等がまとまっていますのでぜひご覧ください。



こども一時預かり施設 New OPEN!



●新橋すぐ近くこども館（前橋駅北口）再開発事業に伴い、新規にオープンした子育て支援施設です。一時預かりエリアでは、一時的に保育の必要が生じた場合にこどもをお預かりします。子育て支援エリアでは、子育てのお悩み相談や保護者同士の交流、親子向けのイベントなどを実施します。

親子で遊べるスポット



中央児童遊園 るなびあぐ



日本一懐かしくと言われていた遊園地！遊園地デビューにもぴったりな場所です。



前橋市子育てひろば



家族と一緒に過ごせる遊び場！前橋のまちなかにある室内の遊び場で、プレイルームと親子元氣ルームがあります。



前橋こども図書館



子育て広場の隣にある。児童書や絵本が充実した図書館です。定期的におはなし会などのイベントを開催しています。



前橋市 児童文化センター



前橋こども公園内にある、科学・文化芸術や体験の拠点となる教育施設です。プラネタリウムがあり、クラブ活動や教室が充実しています。



前橋 こども公園



「海賊の海」や「アカギマウンテン」といった大型遊具やゴーカートが楽しめる公園です。

Information



人口
212,089人
(令和6年9月1日現在)



世帯数
96,700世帯
(令和6年9月1日現在)



15歳以下の人口
27,847人
(令和6年3月31日現在)



小学校の数
23校
(市立小学校 令和6年5月1日現在)



家賃
2LDK 5.82万円 / 3LDK 6.96万円
東京都内の1ヶ月家賃相場
[不動産情報サイト アットホーム] 2024年9月発表



公園の数
262か所
(市+P+よ) 令和6年3月31日現在)

伊勢崎市

やりたいことが叶うまち

Isesaki



観光・イベント

毎月開催!



いせさき美市・夜市

伊勢崎駅前の公共空間を活用して、中心市街地の活性化を目的に、農産物や加工食品、生活雑貨などを販売するマーケットを開催しています。

2017 伊勢崎市内
初の受賞!



世界遺産 田島弥平旧宅

田島弥平旧宅は、田島弥平による、近代養蚕法「清涼育(せいりょういく)」の開発と、ヤグラ(越屋根、天窓ともいう)付き総二階建ての近代養蚕農家建築の原点となった建物です。「清涼育」の開発により、安定した繭の生産に成功しました。近代養蚕業の発展を知る上で重要な田島弥平旧宅に足を運んでみませんか。

もっと詳しく知りたい!

伊勢崎市観光物産協会のホームページをチェック



いせさき明治館

明治時代の洋風建築技術が随所に施されており、見どころ満載です。さらに、館内では季節に合わせたアンティークの伊勢崎銘仙を常時展示しています。伊勢崎市は、明治から大正、昭和にかけて織物のまちとして発展してきました。丈夫で着やすく、手ごろな値段で購入できた銘仙は、多くの人に受け入れられ、日本中に浸透しました。ぜひこの貴重な文化に触れてみてください。

問い合わせ先

伊勢崎市企画調整課街づくり推進係

TEL: 0270-27-2707 (直通)
FAX: 0270-23-9800
E-mail: kikaku@city.isesaki.lg.jp



伊勢崎市HP



伊勢崎市
移住・定住HP



伊勢崎市PV

伊勢崎市の子育て支援策について
詳しく紹介しているよ!

実際に移住したご家族のお話も聞いてみよう!



Q

伊勢崎市を移住先に選んだ理由は何ですか？

幼少期から引越しが多く、田舎から都会まで様々な土地で暮らしてきました。その経験から移住先はどの様な場所がいいと決めていました。しかし、仕事の都合上、都心部へのアクセスのよさが必要でした。そこで、私たちが夫婦の実家がある埼玉県北部や群馬県南部で検討した結果、住環境の良さや、友人宅が近くにあるということもあり、伊勢崎市に移住を決めました。



Q

伊勢崎市に住んでみて良かったことはありますか？

最近子どもがバスケットボールに興味を持ち始めたので、庭にバスケットゴールを設置しました。移住前でしたら周りの目が気になって、子どもたちも思いっきり遊べなかったのではないかと考えています。また、自宅も夫婦それぞれの趣味を楽しむのに十分な広さで、とても満足しています。このように、移住前にやりたいと願っていたことが叶えられていることが良かった点です。

Q

伊勢崎市の子育てはどうですか？

近所の人達も優しく、周りを気にせず庭で遊ぶことができるので子どもたちも喜んでます。長男は、「この家にずっと住みたい」と言ってくれています。

Q

移住を考えている人にメッセージをお願いします。

伊勢崎市は交通の便がとても良く、高速道路のICも近いためどこへも気軽に行くことができます。買い物するところや遊ぶところ、図書館や学校など生活に必要な場所がすべてそろっていて、とにかく「住みやすい」のひとことず。一つ大変なことは、からっ風が想像以上に強いこと…そこは覚悟して来てください！

Q

ご家族でよく行く場所はどこですか？

近くにある大型ショッピングモールは家族で息抜きをする場所になっています。広くて買い物に便利ですし、子ども向けのイベントもよく開催されているので、家族みんなで楽しんでいます。



2023年9月に東京都から伊勢崎市に移住したKさんご家族



教育施設・子育て支援



伊勢崎市立 四ッ葉学園中等教育学校

「未来・世界にはばたく、高い知性と豊かな道徳性を身に付けた教養人の育成」を教育理念に掲げる市立の中等教育学校です。市立としては全国に先駆けて平成21年に開校しました。

6年間の一貫教育の利点を生かした、豊かな人間性と多眼的認知能力を育成するキャリア・グローバル教育等を実施し、30人学級によるきめ細やかな指導を行っています。



完成イメージ図



(仮称)伊勢崎市新保健センター・子育て世代包括支援センター

いせさき子育てナビ

妊娠中から小・中学校までに受けられる様々な支援や相談を分かりやすく紹介しています。伊勢崎市は、フクチン&子育てナビ、第3子以降学校給食費助成、ファミリー・サポート・センターなど子育て支援策も充実しています！詳しくは「いせさき子育てナビ」をご覧ください。



令和7年4月オープン予定の子育て支援施設です。各種集団健診や調理実習室、個別相談室を設け、従来の事業を実施するだけでなく、子どもがのびのび遊べるプレイルームや託児室を設置し、誰もが気軽に利用できる施設です。

親子で遊べるスポット



Auto Mirai 華蔵寺遊園地

入場料無料の遊園地で、2歳以下のお子様は乗り物も無料です！大観覧車「ひまわり」は0歳のお子様から楽しめます。休日はご家族で手作りのお弁当を持って遊園地で過ごしませんか？



赤松園あやなすパーク (西部公園)

川沿いにある公園で、夏には噴水で遊ぶ子どもたちの声で賑わいます。また、園内を一周できるコースでランニングしたり健康遊具で体を鍛えることもできます。



K.K. KOBAYASHI あずまウォーターランド

屋内型プールで通年利用できます。スライダーや幼児プールもあり、ご家族で楽しめます。



Information

人口



35,632人
(令和6年9月1日現在)

世帯数



16,455世帯
(令和6年9月1日現在)

15歳以下の人口



4,081人
(令和6年9月1日現在)

小学校の数



公立**5**校 私立**1**校(株式会社)
(令和6年5月1日現在)

家賃



2LDK**5.3**万円 / 3LDK**6.35**万円
長安賃貸の1ヶ月家賃相場
[不動産情報サイト アットホーム] 2024年9月発表

公園の数



78か所
(令和6年3月31日現在)

玉村町ってこんなところ

近隣の前橋市、伊勢崎市、高崎市、藤岡市、お隣の埼玉県へのアクセスも抜群。生活必需品は町内で揃いますし、町内の農産物直売所や無人販売では新鮮野菜も豊富です。

また、車で15分もいけば大きなショッピングモールも点在し買い物も楽しめますし、医療機関にも困りません。就業については、町内の企業も多く、また恵まれた立地環境から、県内様々な場所での就業も検討可能です。そのため、群馬県内でも、比較的転職の不安を最小限にとどめた就業もできますし、都心での就業・通勤を続けることもできます。さらに、平坦な土地という特徴を活かした田畑が広がり、日照時間の長い地域で就農という選択肢も…。「暮らすなら、ここがいい。」そんな町です。



道の駅「玉村宿」



北部公園

玉村町

暮らすなら、

Tamamura

ここがいい。



国道354号と浅間山

問い合わせ先

玉村町役場企画課

TEL: 0270-64-7711

E-mail: kikaku@town.tamamura.lg.jp



玉村町役場
ホームページ



玉村町能力発信機城
イベントセンター

イベントもたくさん
開催しています。
ここからチェック!!

大きな街に囲まれた
緑豊かな小さな町は、
みんなで一緒に生きる場所♪



Q

玉村町を移住先に決めた理由は？

二人で生活を始める場所を話し合っているとき、海のある場所でサーフィンを趣味にする暮らしもいいな、と話が出たことがあります。ただ、種もゆかりもない土地よりは新生活がスタートしやすいと思い、夫の出身地に決めました。夫は、群馬県内の各地へ転勤がある職場なので、玉村町からどこへでも通勤しやすいのも決め手でした。



Q

玉村町は生活しやすいですか？

物価、住居費が安く、余裕のある生活ができます。都会で子どもを2人持たたいと思うと、のびのびとした生活スペースの確保は厳しいと思います。車がないと不便という意見も聞きますが、満員電車の生活より車の生活に慣れていたので、大満足です。

Q

移住を考えている人にメッセージをお願いします。

家族とどんな暮らしをしたいか、ワンちゃんとも暮らしたい、夫婦の理想の生活は何かを話し合いました。共有の将来像を決めてください。長いビジョンで考えると良いと思います。

2020年に転入した
りさんご家族。
奥様は横浜市出身。
ご夫妻は学生時代を東京で
過ごし、玉村町で新生活を
スタートしました。



子育て支援紹介



こどもまんがセンター “にじいろ”

生まれる前から18歳まで
のお子様とそのご家庭
を切れ目なく支えます。



子育ての悩みを解消
するガイドブック



子育て支援センター

「子育て支援施設」は
町内3カ所。
子育てについての悩み、
ママ友づくりに役立つ
ます。

玉村町の子育て総合ガイド

- 保育所、幼稚園等の第2以降保育料無償化
- ママヘルプサービス
- ファミリーサポートセンター
- 病児・病後児預かり
- 小中学校給食費完全無償化 ... etc.

親子で遊べるスポット



サイクリングロード

町を囲むように通っています。
いい汗流せます。



角刈りキャンプ場

無料で使えるキャンプ場。
BBQ場もあります。
週末の夜を過ごしてみても、
(要予約)



南児童館

児童館は全5館。
各学区にあり、とても便利です。



町立公民館

子ども向け公民館講座
が充実しています。
学校以外の学びの場と
して活用ください。



町立図書館

文化センター内にある図書
館。読み聞かせ、ブックス
タート、映画上映会など楽
しいことがいっぱいです。