

あなたの知らない街へ出掛けよう。

邑楽日和

おらぶより

Sightseeing
Guide

拝啓、群馬県のどこかの まちに来ています。



邑楽日和公式HP



群馬県



ORATOWN



1

邑楽

Special View ORA
GUNMA

関 東 東平野の中央部に位置し、つる舞う形の群馬県のほぼ目の部分にある邑楽町。災害も少なく東京圏から約60分、ベッドタウンとしても好条件のまちには、約2万6千人の人口が住んでいます（令和5

田舎の原風景、人情味あふれる人たち。一期一会の出会いが^{すてき}素敵な物語を刻む。



目次

おうらの特産品・・・・・・・・・・	4 p	おうらの隠れた名所・・・・・・・・・・	1 2 p
そばの町おうら・・・・・・・・・・	6 p	むら 邑散歩マップ・・・・・・・・・・	1 4 p
むら 邑散歩ーグルメ編ー・・・・・・・・	7 p	おうらのランドマークタワー・・・・・・・・	1 6 p
おうらの歴史・・・・・・・・・・	1 0 p		



2



3



1. まちのランドマークタワー邑楽町シンボルタワー「未来 MiRAi」と白鳥のコラボレーション。邑楽町でしか出会うことのできない光景です。
2. 多々良沼公園にある藤棚は全長 130m におよびます。毎年多くの人が訪れます。
3. 多々良沼にある「浮島弁財天」。背後に浮かぶのは富士山。

子 育てする人たちにも
やさしいまちを目指
しています。出産祝金（第
一子から）の給付を始め、
こども園・幼稚園・保育園
の保育料や給食費を軽減す
るなど、子育て環境の充実
を図っています。

通 り過ぎるだけの名前
の読めないまちかも
しれません。けれど、キラ
リと輝く宝物にきつと、必
ず出会えるはずです。それ
が邑楽日和なのだから――。

ま ちの中央には、高さ
約 60 m のランドマー
クタワー邑楽町シンボルタ
ワー「未来 MiRAi」が
そびえ立ち、観光スボッ
トの一つとなっています。赤
城山から空^{から}風が吹きすさ
び、本格的な冬の訪れを迎
える頃、多々良沼の西にあ
る「ガバ沼」（通称）には、
毎年多くの
白鳥が舞い
降ります。
田舎の原風
景が残り、
自然豊かだ
からこそ、
白鳥たちも訪れてくれるの
かもしれません。



おうらの特産品

うめえもん、食べてんべえ

農家が丹精込めてつくった新鮮な野菜。
粉食文化から生まれた加工品の数々。
おうらで出会う「おいしいもの」。



上州牛

上州牛は、群馬の自然と大地に育てられた味の逸品。深いうまみが凝縮され、とてもおいしいと東京圏でも人気。JA直売所で購入できます。

上州麦豚みそ漬

JA邑楽館林のオリジナルブランド。贈答用にも喜ばれています。

邑楽館林農業協同組合 15P/C-4 農産物直売所でんえんマルシェ



生産者心を込めて栽培した新鮮な野菜、米、果物、花き、地元の手作り加工品、ミートセンターの精肉などを販売。また、出来立てのパンもオススメです！食育ソムリエがいるお店です。「生産者の想いと共に」をスローガンに、消費者と生産者をつなぐ架け橋となる店舗作りを心掛けております。

住 邑楽町狸塚 1299-7
☎ 0276-70-2000 P 170 台
営 4月～10月（夏季時間：9:30～18:30）
11月～3月（冬季時間：9:30～18:00）
※毎週水曜日
※祝日の場合は臨時営業



15P/C-4 JA邑楽館林 meat center ミートセンター

住 邑楽町狸塚 577
☎ 0276-88-2999
営 9:30～18:00
休 水曜、年始 P 30 台

手作りのメンチや、から揚げ、もつ煮、オリジナル加工食品（ドラテキビーフジャーキー、高級サラミ、上州麦豚みそ漬など）を販売。手作りウィンナー体験教室（要予約）も人気です。

邑楽町の農畜産物

町で出荷量が一番多い農作物は秋冬白菜。白菜ブランド「邑美人（むらびじん）」は特に有名で、東京圏にも出荷しています。また、ゴーヤ（ニガウリ）は邑楽を代表する夏の農作物。出荷量が白菜に次いで2位です。さらに畜産分野では、肉用牛や養豚農家の皆さんもブランド肉の生産に力を注いでいます。
※野菜は、このページで紹介している各直売所で購入できます。

15P/C-4 手作りウィンナー体験教室（要予約） （所要時間）約1時間～1時間30分

開催曜日※水曜除く	時間	人数
平日、土日曜・祝日	要相談	2名～

◎価格 1名 / ￥1,800





★ けんちんうどん

邑楽町産の野菜をふんだんに使用したおふくろの味。¥650 夏には「冷や汁うどん」もお勧めです。¥600

邑楽町あいあいセンター 15P|C-3

地元で採れる新鮮野菜をはじめ、品数豊富な特産品や加工品などを販売。食堂では手打ちそばやうどんも味わえます。夏期には「冷や汁うどん」、冬期には「けんちんうどん」もお勧め。水曜日には、農村レストランもオープンします。

☎ 邑楽町中野 2644 ☎ 0276-89-1456

営業 土・日曜 9:00～15:00 / 水曜 農産物直売 10:00～16:30、農村レストラン 11:00～14:00

🅐 普通車 100 台、大型車 10 台



★
…
あいあいセンター商品



ゴーヤの ねじり棒 ★

生地にゴーヤの佃煮を練り込んだ創作まんじゅう。
2 本入 ¥108



よもぎ切り餅 ★

よもぎのさわやかな香りのする保存料などを一切使用していない自然の味わいの切り餅です。きな粉との相性も抜群。3 個入 ¥324 / 5 個入 ¥540



大福 ★

邑楽町産もち米を使用。国産小豆を使用した、あんの甘さもやさしい手作りの味。白・豆・よもぎがあります。1 個入 ¥135 / 3 個入 ¥350 / 5 個入 ¥594



手作りみそ ★

国産の米、大豆そして天日塩を使用した手作りみそ。深みのある味わいで、みそ汁やおにぎりにしても絶品です。1 kg ¥778



ゴーヤの佃煮 ★

深みのある味わいのなかの苦みのアクセント。ご飯との相性も抜群です。大 ¥410 / 小 ¥259



かきもち(ふっくら焼き) ★

油を使わず、ふっくら焼き上げました。お子様のおやつとしても最適です。80g 入 ¥270



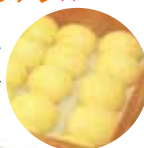
きな粉飴 ★

手作りで、どこか懐かしいおやつ。ゴマ入りもあります。¥238



炭酸まんじゅう ★

懐かしい田舎まんじゅうは、小豆あんの甘さも、やさしい手作りの品。1 個入 ¥130 / 2 個入 ¥227 / 5 個入 ¥567



食べるゆず ★ 醤油こうじ

温野菜などにつけても、パンにつけてもお勧め。ご飯の上に載せたら、何杯でも食べられます。150g 入 ¥194



赤飯 ★

あいあいセンターで販売している赤飯は名物のひとつ。材料のもち米や金ごまは邑楽町産、ささは国内産使用。お祝いの引き出物としても注文できます(要予約)。200g 入 ¥259 / 300g 入 ¥367 / 500g 入 ¥562 / 重箱 750g 入 ¥1,080



塩のりもち ★

青のりとゴマを使用した塩味のおもち。ほんのり塩味がきいていて、焼いてそのまま召し上がっても絶品。(生タイプ) 100g 当たり ¥108



げんこつ揚げ

一度食べたらやみつきになること間違いなしの煎餅。しお・しょうゆ・とうがらし味の 3 種類があります。お土産にもお勧めです。¥540

☎ 観音せんべい ☎ 0276-88-6468

15P|C-2



邑楽銘菓 タワー煎餅

堅焼きで甘くて懐かしい味の瓦煎餅。「邑楽町シンボルタワー」も描かれています。6 枚入り ¥380 / 12 枚入り ¥900

☎ なかしげ ☎ 0276-88-0027

15P|C-2



邑楽銘菓 タワーサブレ

サククリとした食感とバター風味が特徴の洋菓子。お土産にぜひどうぞ。12 枚入り ¥1,200

☎ なかしげ ☎ 0276-88-0027

15P|C-2

お蕎麦とあんこスイーツのお店

粋 (すい)

15p
C-4



住 邑楽町篠塚 1662-1 ☎ 080-7369-0087
営 ① 11:00 ~ 14:00 ② 18:00 ~ 21:00 (金・土・日のみ)
休 月曜・第2・4火曜 P 20 台
もりそば ¥700 天ぷら ¥800
あんこスイーツ ¥350 ~

“元気”

手打ちそば 浜田屋

15p
C-2



住 邑楽町中野 4561-1 ☎ 0276-88-0075
営 11:30 ~ 13:30
休 日・月曜 P 10 台位
かけ・もりそば ¥650
天もりそば・うどん ¥1,100

自慢の味を 食べてみやっせ！ そばの町おうら

一言でそばと言っても、その奥は深い。
そば粉の配合や打ち方、つゆの味まで店の色がでます。
各店とも独自の研究と試行錯誤を積み重ね、
自慢のそばを、お客様に振る舞っています。

一期一会を大切に。笑顔でお待ちしております。

あいあいセンター

15p
C-3



住 邑楽町中野 2644 ☎ 0276-89-1456
営 土・日曜 / 10:00 ~ 13:00 P 100 台
もりそば ¥650、かけそば ¥680
そば弁当 ¥650

寿司あり、鍋あり、しめは店主の手打ちそば!!

しのづか 陣屋

15p
B-4



住 邑楽町篠塚 2055-5 ☎ 0276-88-5389
営 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:00
休 水・木曜 P 40 台
<http://www.shinodukajinya.co.jp/>
陣屋ランチ ¥1,200、きのこ汁そば (秋)
¥880、冷製ぶっかけそば (夏) ¥880

石臼手挽き 純手打ち 自家製粉

そば処 新家

15p
A-3



住 邑楽町篠塚 3016-5 ☎ 0276-88-0029
営 11:00 ~ 14:00
休 月曜 / 第3火曜 P 20 台
もりそば ¥700、もりうどん ¥650、
カレーうどん ¥800、天ざるそば ¥1,500、
天もりそば (大) ¥1,500

こだわりの自家製粉 十割蕎麦専門店

手打ち蕎麦 真心

15p
C-4



住 邑楽町狸塚 1166-5 ☎ 0276-88-8889
営 11:30 ~ 14:00
休 水曜 P 20 台
せいろ蕎麦 ¥720、箱そば (2合) ¥1,300
野菜天せいろ ¥1,300、鴨汁せいろ (季節)
¥1,500、日替わりランチ ¥900

主な栽培場所
「邑楽町 篠塚・狸塚」

邑楽町産 そば生産者

小林 節男

15p
C-4



- ・品種 常陸秋そば
- ・生産数量 9,600kg
- ・栽培面積 11.8ha



約 30 年程前から、常陸秋そばを自家用として生産していました。実、味、香りの良いものを生産する様に心掛けています。そばを作付けし始めて 30 年を経て、現在は「上州秋そば花一文」というブランドとして、㈱ダイコー製粉さんで販売していただいております。上州秋そば花一文は、輸出によって国外でも生産されていて、中国のジョウヨウウや、現在ではモンゴルでも作付されています。

遠い昔のそばの味

そば切り 歳時記

15p
A-3



住 邑楽町篠塚 3089-1 ☎ 0276-88-6198
営 11:30 ~ 14:30
休 木・金曜 P 5 台位
もりそば ¥600、とろろそば ¥800、
天もりそば ¥1,200、天ぷら ¥300

そば、うどん純手打ちの店

長寿庵

15p
C-4



住 邑楽町篠塚 1646-28 ☎ 0276-88-6429
営 11:00 ~ 14:00 休 金曜 P 14 台
もりそば・うどん ¥500、いろはそば・う
どん ¥800、とろろそば・うどん ¥750、
天もりそば・うどん ¥1,000、ランチ ¥700



15P|D-4

**手打ちらーめん なりや ▶ ラーメン****住** 邑楽町赤堀 554-1**☎** 0276-56-4668**営** 11:00 ~ 14:30(L.O.14:00)

17:30 ~ 20:30(L.O.20:00)

休 月曜、第3日曜、日曜ディナー**P** 15 台

しょうゆらーめん ¥700 餃子 ¥380

15P|C-3

**BAUMEN BROTHERS ▶ スイーツ****住** 邑楽町光善寺 257-7**☎** 0276-56-4032**営** 10:00 ~ 18:30**休** 年末年始**P** 7 台

OTOKOGI BAUM (ハード) ¥1,490

OTOKOGI BAUM (プロテイン) ¥1,296



15P|C-3

**手打ちラーメン専門店 幸秀屋****▶ ラーメン****住** 邑楽町新中野 54-13**☎** 0276-88-1532**営** 11:00 ~ 14:00**休** 木曜 **P** 7 台

ラーメン ¥600、味噌ラーメン ¥700

チャーシューメン ¥800

15P|C-3

**くるみの木 ▶ パン****住** 邑楽町中野 2737-2**☎** 080-7726-0048**営** 9:00 ~ 16:00(売り切れ次第終了)**休** 火・水・木曜**P** 3 台

メロンパン 1 個 ¥172

15P|C-3

**座・焼肉・らーめん はなまる****▶ 焼肉・ラーメン****住** 邑楽町新中野 2-4**☎** 0276-89-1744**営** 18:30 位 ~ 24:00**休** 水曜/木曜**P** 10 台

焼肉ハラム ¥600

しょうゆらーめん ¥500

15P|C-2

**創作ピザとスイーツの店 るべりえ****▶ ピザ・スイーツ****住** 邑楽町中野 4550-3**☎** 0276-70-2321**営** 月~土曜 11:00 ~ 21:00

日曜 10:00 ~ 18:00

休 不定休 **P** 7 台<https://lebelier.amebaownd.com/>

揚げピザ 群馬ルゲリータ ¥400

ホールピザ マルゲリータ ¥550

14P|D-2

**つるや食堂****▶ ラーメン・定食****住** 邑楽町鶴 1233-40**☎** 0276-88-0169**営** 11:00 ~ 14:00

17:00 ~ 21:00

休 木曜 **P** 20 台各種定食 タンメン ¥600
(随終わ次第終了)

15P|D-4

**食事処 高松****▶ ジャンボエビフライ・とんかつ****住** 邑楽町赤堀 512-1**☎** 0276-88-3121**営** 11:00 ~ 20:30**休** 月曜は 14:00 まで**P** 20 台

ランチ天丼 ¥968、ランチかつ丼

¥748、とんかつランチ ¥968

※テイクアウトあります。

15P|C-2

**きんもくせい ▶ やきそば****住** 邑楽町中野 1909-1**☎** 0276-88-8013**営** 11:00 ~ 14:00(売り切れ次第終了)**休** 火曜日**P** 5 台

ソースやきそば ¥300 ~、塩焼きそ

ば ¥480 ~、いもフライ ¥290

※テイクアウトのみ

15P|C-4

**リカーパークシーザー****▶ 酒販店****住** 邑楽町篠塚 1625-27**☎** 0276-88-2640**営** 10:00 ~ 20:00**休** 月・火 **P** 20 台

クラフトビール ¥300 ~、イチロー

ズモルト、日本酒 作(サク)、ポト

ルプリント ¥1,500 ~

15P|C-4

**興信園 ▶ やきそば・たいやき****住** 邑楽町篠塚 1596-1**☎** 0276-88-3483**営** 11:00 ~ 17:00**休** 月曜**P** 3 台

目玉焼き入りやきそば ¥400

たいやき (全4種) ¥130

15P|A-3

**BRERA ▶ パスタ・ピザ****住** 邑楽町篠塚 3089-8**☎** 0276-55-6704**営** 11:00 ~ 15:30

17:30 ~ 22:30

休 月曜 **P** 12 台

パスタランチ ¥1,200 ~

プレートランチ ¥1,300 ~



15P|D-3

**島乃家 ▶居酒屋**

住 邑楽町光善寺 493-4
 ☎ 0276-88-6404
 営 17:00 ~ 22:00
 休 日・月曜 P 20 台
 刺身等¥350 ~
 京とうふあげだし¥350



15P|D-3

**Pocket ▶喫茶店**

住 邑楽町明野 41-9
 ☎ 0276-88-7437
 営 11:00 ~ 19:00
 休 日・月曜 P 3 台
 ケーキセット、カレーライスほか



15P|D-3

**ラーメン専科 さっぽろ**

▶ ラーメン
 住 邑楽町明野 28-6
 ☎ 0276-88-5959
 営 11:30 ~ 20:30
 休 火曜 P 10 台
 もやしラーメン¥600



15P|C-4

**チキンレコード 玉手羽庫**

▶ 唐揚げ・フライドチキンお持ち帰り専門店
 住 邑楽町大字狸塚 315-5
 ☎ 080-5454-7171
 営 10:00 ~ 20:00
 休 なし P 5 台
 からばー弁当・たまてばこ三種盛り



14P|E-2

**割烹みさき ▶飲食店**

住 邑楽町鵜 132-1
 ☎ 0276-88-3930
 営 17:00 ~ 22:00
 休 不定休 P 20 台
 宴会料理 (要予約)
 ※送迎バス有り



15P|C-3

茶の実 ▶スナック

住 邑楽町新中野 38-2
 ☎ 0276-88-0055
 営 17:00 ~ 24:00
 休 日曜 P 10 台
 あつあつビリリの名物「茶の実揚げ」
 絶品「やきそば」



15P|B-3

**大陸亭 ▶定食・ラーメン**

住 邑楽町篠塚 2770-3
 ☎ 0276-88-6409
 営 11:00 ~ 14:30
 17:00 ~ 21:00
 休 火曜 P 13 台
 定食・麺類、大陸ラーメン¥700



15P|C-3

**フレッシュベーカーリー こむぎ(南)**

▶ パン
 住 邑楽町中野 2707-3
 ☎ 0276-88-8088
 営 8:00 ~ 19:00
 休 月曜/第3日曜 P 10 台
 食パン3斤¥810
 チョコブレッド¥480



15P|C-2

**美成家 (ミソソガ)**

▶ 焼肉・韓国料理
 住 邑楽町中野 1601
 ☎ 0276-56-4293
 営 11:30 ~ 15:00
 17:00 ~ 23:00
 休 火曜 P 40 台
 カルビ定食¥1,380
 石焼ビビンバ¥930



15P|D-3

**酒楽 ▶串焼き**

住 邑楽町光善寺 493-5
 ☎ 0276-89-0707
 営 17:00 ~ 23:30
 休 月曜/第3日曜 P 15 台
 串焼き、銘酒、お刺身



15P|C-4

**うなぎ和食 大黒屋**

▶ うなぎ
 住 邑楽町篠塚 1478-2
 ☎ 0276-88-7363
 営 11:00 ~ 14:30
 17:00 ~ 21:00
 休 木曜/第2水曜 P 15 台
 うなぎ重、うなぎ定食、から揚げ定食、天重ほか



15P|C-4

**かまだ家 ▶和風レストラン**

住 邑楽町篠塚 1488-4
 ☎ 0276-89-1201
 営 11:00 ~ 22:00
 休 火曜/第3水曜 (祝日営業
 ※翌日休業) P 120 台
<http://www.kamadaya.co.jp>
 ミニづくし会席¥1,518



15P|C-4

**手打ちラーメン いしかり**

▶ ラーメン
 住 邑楽町篠塚 1625-7
 ☎ 0276-88-8817
 営 11:00 ~ 14:30
 17:00 ~ 20:30
 休 水曜 P 15 台
 青ねぎラーメン¥850



15P|B-4

**麺龍 ▶ラーメン・ギョウザ**

住 邑楽町篠塚 1805-1
 ☎ 0276-80-9590
 営 11:00 ~ (L.O.19:30)
 休 月曜 P 100 台
 ラーメン¥616、ギョウザ¥429
 ※平日のみ6歳未満のお子様は
 ミニラーメンをサービス。



15P|B-4

**お好み焼き 神蔵**

▶ お好み焼き・もんじゃ
 住 邑楽町篠塚 1806-1
 ☎ 0276-61-3180
 営 11:30 ~ 24:00
 休 無休 P 33 台
 広島焼き¥1,255、
 月島もんじゃ¥499 ~
 ※写真は明太もちチーズもんじゃ



15P|D-4

(有)尾澤精肉店 ▶精肉店

住 邑楽町狸塚 142
☎ 0276-88-0735
営 10:00 ~ 19:00
休 日・月曜 P 20 台
国産品自家製からあげ、特選和牛肉・特選和牛ローストビーフ



15P|C-3

寿し・ふぐ 磯文 ▶すし

住 邑楽町中野 4922-7
☎ 0276-88-4758
営 17:00 ~ 23:00
休 木曜
P 15 台
まぐろづくし ¥2,300
あずし ¥1,500



15P|C-3

養老乃瀧 本中野店

▶居酒屋
住 邑楽町中野 4976-5
☎ 0276-88-9849
営 16:00 ~ 23:00
休 月曜 P 15 台
串焼き盛り合わせ ¥748
もちチーズ焼き ¥462



15P|C-4

アロマヴィータ&バイク

▶レストラン 住 邑楽町篠塚1453-1
☎ 0276-60-5048
営 11:00 ~ 22:00 (Lo.21:30)
休 無休 P 40 台
ランチ ¥1,300 ~
パウンドケーキ ¥230



15P|C-4

手ぶち製麺 てごね家

▶うどん
住 邑楽町篠塚 1476-1
☎ 0276-60-5777
営 11:00 ~ 15:00
休 日曜 P 30 台
旨塩肉汁うどん ¥750



14P|E-4

お好み焼・もんじゃ焼 白ゆり

▶お好み焼き
住 邑楽町赤堀 4088-2
☎ 0276-73-4680
営 17:00 ~ 24:00
休 月曜 P 10 台
もつ天 ¥700



14P|D-4

ATELIER EPICURE FUJIHARU BUTTER-ORA-

▶植物性バター量り売り、カフェ
住 邑楽町赤堀 3795-2
☎ 0276-60-5673
営 10:00 ~ 18:00
休 月曜 P 10 台
おすすめ品：ヴィーガン対応の植物性バターを試せるランチやカフェも併設。詳細は HP 又は、Instagram「fujiharu_butter」より



15P|C-4

かかし

▶やきそば
住 邑楽町狸塚 896-1
☎ 0276-88-7153
営 11:00 ~ 18:00
休 火曜 P 3 台
やきそば ¥300 ~ 500



15P|C-4

うどん工房 まる玉

▶うどん
住 邑楽町狸塚 395-6
☎ 0276-51-8515
営 11:00 ~ 15:00
休 月曜 (祝日は除く)
P 24 台
肉汁うどん ¥600
※天ぷらもあります。



15P|C-4

宴会・お好み焼き うちだ

▶宴会・お好み焼き
住 邑楽町篠塚 1400-4
☎ 0276-88-2278
営 17:00 ~ 22:00 休 月曜 P 15 台
平日 19:00 まで生ビール ¥300



15P|B-2

地域活動支援センター

▶スイーツ 住 邑楽町中野 1341-1 (邑楽町社会福祉協議会内)
☎ 0276-88-7920 営 木曜 (他要相談) 10:00 ~ 15:00 P 50 台
こはくちようクッキー ¥160
こはくちようプリン・ムース ¥150
チーズプリン ¥170
こはくちようゼリー ¥130



15P|C-3

カフェ・結まーる ▶カフェ

住 邑楽町中野 2520-1
☎ 080-9514-6370 営 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:15 (都合により営業時間の変更・休みあり)
休 土・日曜日・祝日
P 30 台 (おうら中央公園内)
コーヒーマン ¥100、チュロス ¥150、フルフルポップコーン ¥100



15P|B-2

羽前屋左衛門本舗 中野店

▶田舎まんじゅう・焼きまんじゅう
住 邑楽町中野 1050-1
☎ 本店 0276-63-5271 中野店 0276-70-2602
営 9:00 ~ 18:00
休 無休 P 10 台
http://www.uzenya.com
田舎まんじゅう、焼きまんじゅう、和菓子、硬蔵



15P|D-2

(有)館林ドライブイン おうらやきそばー(アン)

▶やきそば
住 邑楽町中野 3543
☎ 090-9209-6306
営 11:00 ~ 18:00
休 無休 P 30 台
ミックススペシャル (並) ¥500
ナポリ風やきそば ¥350



15P|C-3

RA-MEN居酒屋 麺PAO

▶居酒屋・ラーメン
住 邑楽町中野 2744-4
☎ 0276-88-8718
営 17:00 ~ 24:00
休 月曜・第2・4火曜 (祝日営業※翌日休業)
P 10 台
http://www.menpao.jp
ギョーザ ¥210、ラーメン ¥650
馬さし ¥890 ※飲み放題有り



中野字前原の諏訪原（すわっぱら）には猿楽跡（さるがくあと）と伝えられる円形の土壇が残り、付近はパテレン山と言われています。出土品には中国産陶器の青磁の大皿、瀬戸・美濃系陶器の天目茶碗、他に江戸時代の伊万里青磁の筆皿、ガラス小瓶があります。青磁の大皿と天目茶碗は14世紀末～15世紀前半頃と推定され、室町時代における県内資料の好例に数えられています。



てんもく
天目茶碗

パテレン遺跡出土品

●町指定重要文化財 ◆邑楽町教育委員会蔵

青磁の大皿

パテレン遺跡出土品

●町指定重要文化財

↓伊万里青磁の筆皿



◆邑楽町教育委員会蔵

じんこうじ 神光寺の大カヤ

●県指定天然記念物 15P/C-2



文永2年（1265）、中野氏が中野館を構築した時に植えられたと伝えられ、樹齢700年近くになる巨木です。

住 邑楽町中野 3015

えいめいじ 永明寺のキンモクセイ

●国指定天然記念物

15P/C-2



元弘元年（1331）、永明寺を開いた室町時代の名僧夢窓国師（むそうこくし）のお手植えと伝えられ、樹齢は700年。昭和41年の台風で倒れてしまいましたが、幹から出た芽が生長し現在の樹勢に回復しました。

住 邑楽町中野 2933

●町指定重要文化財 松本23号古墳出土銀象嵌大刀

松本古墳群の23号古墳は、中野字大根村（だいこむら）にあった直径12mの円墳でした。平成元年に発掘調査が行われ、横穴式石室から大刀二振、金環などが出土。大刀の鍔（つば）の表裏と小口・はばき（鍔を刀身に固定する金具）2枚、鞘尻（さやじり）の6ヵ所に、連続した渦巻き文が銀で象嵌されていました。



◆邑楽町教育委員会蔵



うづら 鶺鴒古城

●町指定史跡

14p
E-3

鶺鴒古城は、多々良沼に突き出た半島状の台地を利用した城。鎌倉末期、北条高時の弟慧性（えしょう）とその弟荒間朝春（ともはる）が城を築き、その後多々良忠致（ただむね）の居城となり、戦国時代には小曾根玄蕃允正好（げんぱのじょうまさよし）が城主でしたが、天正18年（1590）廃城となりました。

住 邑楽町鶺鴒新田 6-1



おうらの歴史 見てみやつせ

悠久の時を経て
息づく歴史と
出会える。

うづらこじょううち 脇差鶺鴒古城打

●町指定重要文化財

「康継以南蛮鉄於上州鶺鴒古城作之」の銘のある長さ44.8cmの脇差。江戸時代初期、鶺鴒古城で打たれたもので、土地の旧家に伝えられてきました。「城内」ジョンチの西に接して「天狗屋敷」があり、刀工が住んでいたと伝えられています。

◆個人蔵

中村節也の絵画（作品数 20 点）

中村節也（1905-1991）は旧赤堀村（現在の邑楽町赤堀）に生まれ、旧制前橋中学校（現在の前橋高校）に学び絵の道を志します。数々の展覧会などで入選・受賞を重ねた後、独立美術協会に属して制作発表を続けます。その作風は、力強く豊かな色彩感覚を持っていると言えます。また、その画業は群馬県美術会を始めとした群馬の美術界発展に多大な貢献をするものでした。



↑作品「湖畔の対話」（1964年作）

◆邑楽町教育委員会蔵

→作品「益」（1974年作）

◆邑楽町教育委員会蔵



岡部蒼風の書（作品数 82 点）



岡部蒼風（1910-2001）
邑楽町藤川生まれ。戦後、
前衛書道運動の旗手の一人として活躍。

岡部蒼風は、明治 43 年旧高島村藤川（現在の邑楽町藤川）に生まれ、本名を幸十郎といいます。師範学校で半田神来に師事した後、昭和 9 年比田井天来（ひだいてんらい）に師事。昭和 27 年、池田水城（すいじょう）らと「草人社」を結成し、前衛書道運動の旗手の一人として活躍します。昭和 41 年、「蒼狼社」を設立。昭和 59 年には、書・陶芸・絵画・彫刻・版画・七宝などの作家らと「沙鷄（さけい）会」を結成。新人作家の育成も目指しました。

中野紺一式

町指定重要有形民俗文化財

中野紺は、邑楽町の中野を中心に生産され、明治以降急速に発展。大正期木綿の白紺としては、「西の大和紺（奈良県大和高田市）、東の中野紺」と並び称されました。戦後、社会の変化などにより中野紺は姿を消しました。



◆邑楽町教育委員会蔵



町指定文化財について 邑楽町教育委員会 ☎ 0276-47-5043

慶徳寺山門 ●町指定重要文化財 15P1B-2

慶徳寺は中世に栄えた正伝寺の跡に天正元年（1573）、鉄翁霜金和尚（てつおうそうきんわじょう）によって開かれ、この山門も創建当時のものです。構造は楼門造（ろうもんづくり）、大きさ間口 5.2 m、奥行 3.3 m、高さ 7 m。外からは閻王殿（えんのうでん）と書かれた額や閻魔大王を中心に十王の彩色座像を拝むことができます。

↑ 邑楽町石打 1055

新田四天王と呼ばれた天下無双の豪傑

しのづかいがのかみしげひる

篠塚伊賀守重廣の菩提所一大信寺 15P1B-3



↑和漢準源氏篠塚伊賀守重（歌川國芳筆）

◆大信寺蔵

↑ 邑楽町篠塚 3999-2

篠塚伊賀守の廟墓→

篠塚伊賀守重廣は篠塚に生まれ、新田義貞の鎌倉攻めで勇名をとどろかすなど、新田四天王の筆頭に数えられています。その活躍ぶりは南北朝の動乱を描いた『太平記』に 7 回も登場。菩提寺である大信寺の境内北にある御廟には、宝篋印塔（ほうきょういんとう）が祭られています。





白鳥飛来

11月中旬～3月上旬

見頃▶1月下旬～2月上旬



白菜と豆腐のトロトロ鍋

白菜簡単レシピ

作り方

- ①水が入った鍋に白菜の芯を入れ、中火にかける
- ②豆腐と重曹を入れふたをし、5分程経ったら白菜の葉の部分を鍋に入れる
- ③10分程経ったら、アクを取り豚バラ肉を入れる
- ④肉の色が変わってきたら完成。お好みでポン酢、刻んだズツとネギをかけると絶品

材料(5人分)

白菜……………1/2カット
 豚バラ肉(薄切り)…300g
 絹豆腐……………2丁
 水……………1200cc
 重曹……………小さじ1



白菜の美味しい時期

秋

9月下旬～10月上旬…恩林寺「彼岸花まつり」

11月第1日曜…「邑楽町産業祭」開催

11月下旬～1月下旬…イルミネーションイベント

「光のページェント HiKari MiRAi」

1月 第2第3土曜…上州邑楽七福神巡り

冬 1月17日…こぶ観音例大祭／谷中観音例大祭

1月最終の日曜…「白鳥まつり」開催



恩林寺の彼岸花まつり

毎年9月下旬～10月上旬頃に開催。
 午前9時～午後5時。彼岸花観賞・
 禅の高僧墨蹟展(入場料¥500)な
 などが行われます。(開花状況による)

住 邑楽町 299 14P E-2

岡 恩林寺 ☎ 0276-88-3564



邑楽町産業祭

毎年11月第1日曜日に開催。多種多
 様な模擬店が並び、即売や試食、大抽
 選会、無料イベントも数多くあります。

岡 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026



白鳥まつり

毎年1月の最終日曜日に多々良沼
 の「ガバ沼」(通称)で開催。白鳥
 観察、絵画作品展表彰式、新鮮野菜
 の即売などを行います。

岡 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026

上州邑楽七福神巡り

毎年1月の第2と第3土曜日、4月の第1
 土曜日開催。主催は上州邑楽七福神を愛す
 る会。邑楽の七福神を中心に文化財を巡り
 ます(約23km)。午前9時出発。参加料¥100

岡 邑楽町中央公民館 ☎ 0276-88-1177



県立森林公園「おうらの森」 14P D-2

県立森林公園「おうらの森」は、春夏
 秋冬の多様な花や木を観賞できます。
 毎年5月4日には、みどりの日を記念
 して「みどりの集い」を開催しています。

住 邑楽町中野 3924-1

岡 県立森林公園「おうらの森」

☎ 0276-88-7188、☎ 0276-89-0782



石打こぶ観音の例大祭 15P B-2

こぶ観音は霊験あらたか。子生観音と瘤観
 音の二つの説があります。子どもがほしい
 人、不要なものを取り除きたい人など、多
 くの人がお参りしています。毎年1月17
 日と8月17日に例大祭が開催されます。

住 邑楽町石打 237-1

岡 明言寺 石打こぶ観音 ☎ 0276-88-1728



光のページェント HiKari MiRAi 11月下旬～1月下旬

午後5時～8時半までシンボルタ
 ワーで夜間展望ができます。タワー
 入場料(小学生以上)¥100

岡 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026



谷中観音の例大祭 15P B-2

谷中の如意輪観音は、新田義貞の側近
 として仕えた中野藤内左衛門景春の持
 仏といわれています。毎年1月17日
 と8月17日に例大祭を開催。子宝と
 安産祈願のお守り、手作り「お腰」も
 販売しています。住 邑楽町中野 57



隠れた名所から祭典まで 一度は、おうらへ来てみやっせ。



邑楽町シンボルタワー
未来 MiRAi

町のランドマークタワー

●詳しくは→16pの裏表紙参照

春
3月下旬…長柄神社「エドヒガン」見頃
4月上旬…多々良沼公園「ソメイヨシノ」見頃
4月 第1土曜…上州邑楽七福神巡りー春ー
4月下旬～5月上旬…多々良沼公園「藤棚」見頃
5月上旬…浮島弁財天ご開帳

多々良沼公園の藤棚

長さ130mの藤棚は、毎年ゴールデンウィーク頃満開になります。園内は芝生広場も広がり、憩いの場にもなっています。

住 邑楽町鶴新田 12-1

P 普通車 50台／大型車 2台

14P|E-3



多々良沼公園のソメイヨシノ

4月上旬、多々良沼公園駐車場から浮島弁財天へ向かう遊歩道は桜一色に彩られ、多くの人を喜ばせています。

14P|E-3



町指定天然記念物

長柄神社のエドヒガン 15P|A-4

邑楽郡一の宮である長柄神社に咲くエドヒガンは、樹齢400年といわれています。

住 邑楽町篠塚甲 2905-1

問 長柄神社 ☎ 0276-88-2035



浮島弁財天の例祭 14P|E-3

毎年5月と11月に例祭が行われ、多々良沼にある浮島弁財天がご開帳になります。

問 恩林寺 ☎ 0276-88-3564

夏
8月17日…こぶ観音例大祭／谷中観音例大祭
8月下旬…「おうら祭り」開催※お盆が過ぎた最初の日曜

●ゴーヤの収穫が最盛期

●「冷や汁うどん」がおいしい時期



おうら祭り

邑楽町における夏の最大イベント。本神輿渡御や山車、舞台発表など内容盛りだくさん。祭り最後を飾るのは、華麗な打ち上げ花火。間近で観覧できるので迫力満点です。

問 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026



冷や汁うどん

ゴマだれの冷や汁うどんは涼味感たっぷり。ゴマの香りが、いっそう食欲をかきたてます。¥600

問 あいあいセンター ☎ 0276-89-1456

ゴーヤ (ニガウリ)

ビタミンCが豊富で、独特の苦みの成分(モルデシン)は、胃腸を刺激し、食欲増進にはたらくので、夏バテ防止に効果的。





スマホで新しい健康づくりを
おうらてくてくアプリ



健康づくりで貯めたポイントをコハクペイに交換して邑楽町内の登録店舗で食事や買い物に利用できる仕組み。

健康づくり活動でポイント付与



ウォーキングや
健(検)診の受診、
健康教室への参加で
ポイントが
貯まる



1冊

交換

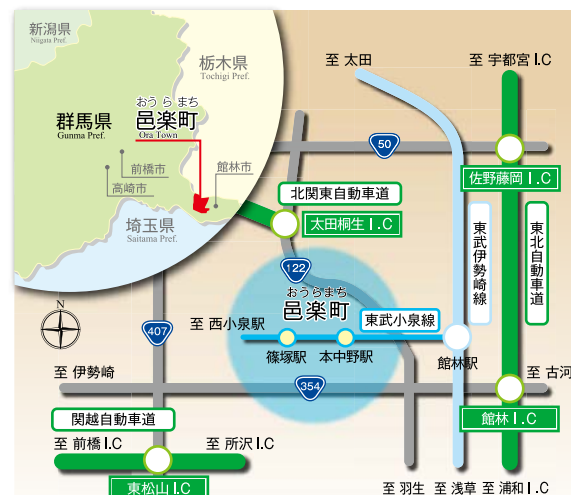
1ポイント

町内の登録店舗でコハクペイ利用



食事や買い物の
支払いに使える

交通アクセス



車



- ▶ **東北自動車道**
館林 I.C → 館林市 → 邑楽町
- ▶ **北関東自動車道**
太田桐生 I.C → 太田市 → 邑楽町
- ▶ **関越自動車道**
東松山 I.C → 熊谷市 →
→ 大泉町 → 邑楽町

公共バス



- ▶ **邑楽町内循環線**
町内を左右両回りで運行し、東武鉄道小泉線の本中野駅と篠塚駅に接続します。

詳しくは



〈町の公共バスについて〉

問町企画課 ☎0276-47-5009

電車



浅草駅

約 60 分

▶東武伊勢崎線

— 館林駅

約8分

▶東武小泉線

一本中野駅



A

B

C

D

1

6



2

7



3

4

5

上州邑楽七福神巡り



大黒天

1 慶徳寺



寿老人

2 永明寺



弁財天

3 浮島弁財天



● 恩林寺



福祿寿

4 明王院



毘沙門天

5 高源寺



恵比寿天

6 長柄神社



布袋尊

7 大信寺





おいしさ奏でる、農家ダイニング。 あいあいセンター 農村レストラン

毎週水曜オープン11:00～14:00

新鮮な邑楽町産野菜をふんだんに使用した
体にやさしいランチは、女性にもお勧め！

週替わりのランチは ¥750～

☎ 邑楽町中野 2644 ☎ 0276-89-1456 P 普通車 100 台、大型車 10 台
(シンボルタワーすぐ横) 15P | C-3

富士山
ふじさん
3776m



- ▶開館時間 4月～9月……午前10時～午後6時
10月～3月……午前10時～午後4時
- ▶休館日 毎週月・火曜(祝日除く)、年末年始
- ▶展望料金 小学生以上 100円
※就学前児童(保護者同伴の場合)無料
※団体(30人以上)は20%割引
- ▶健康ウォークチケット(スタンプカード) 2,000円
※タワーを105回登ることで富士山の高さになります。

☎ 邑楽町中野 2639-1 ☎ 0276-88-8686
P 普通車 100 台、大型車 10 台 15P | C-3

展望室は変形九角形で
高さ約40m、150人
の入場が可能。赤城・
榛名・妙義の上毛三山
を眺望できます。晴れた日には、
遠く富士山や筑波山までも一望
可能。気候の条件がよければ、
東京スカイツリー®も展望室か
らご覧いただけます。

59.5m……→

屋上展望室……
展望室収容
可能人数
約150人

展望室床まで36m

視界360度の
広がるパノラマ
感動体験再発見。

シンボル 邑楽町のランドマーク 未来 MiRAi タワー

上毛三山も霊峰富士も見える

榛名富士 1391m 水沢山 1194m 太田金山 236m 地蔵岳 1674m 黒松山 1828m 上州武尊山 2158m 袈裟丸山 1878.2m 皇海山 2144m 日光白根山 2578m 男体山 2484m 女峰山 2483m 横根山 1372.8m

内部階段は189段

タワー戦隊
スワンジャー公式
アカウント

イベント情報も
見えるにや



邑楽町のガバ沼に
生息している白鳥が、
ヒーローに変身。宿
敵ブラックスワンから
子どもたちを守るた
め、日々町内をパト
ロールしている。



邑楽町のご当地ヒーロー

タワー戦隊スワンジャー

邑楽町公認キャラクター

オーランドさん

誕生日：1月19日(5歳)

好きな食べ物：白菜・焼鳥・ビール麦

お仕事：イベント部長

夢：いつか空を飛びたい

